

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓 名	杨悦
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	
联系电话	18666263729
体检号	260617020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 137/86mmHg; 身高: 166 cm 体重: 74.5 kg BMI: 27.04: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 左侧颈总动脉并斑块形成。
5【心电图】	窦性心律， ST-T改变（心肌缺血）
6【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 51.2 % 参考范围: 40.0-50.0)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	尿素偏高(结果: 10.70 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.91 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.89 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

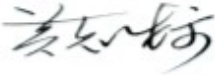
【超重】	(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治，停止吸烟，限制饮高度烈性白酒，采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑，肝，肾，鱼卵，蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【左侧颈总动脉并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑，肝，肾，鱼卵，蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类，减少脂肪摄入；戒烟、限制饮烈性白酒；劳逸结合，避免情绪紧张激动。
【ST-T改变】	建议短期内复查，心血管内科进一步诊治。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积，可反应红细胞的增多或减少，但受血浆容量改变的影响，同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩，常达0.5以上，各种原因所致的红细胞绝对性增多时，如真性红细胞增多时，可高达0.6以上，甚至0.8以上，结合临床，建议复查。
【尿素偏高】	建议定期复查。

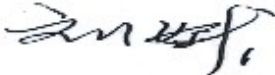
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.18

打印日期: 2026.06.18

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.17		检查护士：陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	137/86	身高	166		
体重	74.5	脉搏	84		
小结：血压 137/86mmHg; 身高：166 cm 体重：74.5 kg BMI：27.04: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.17		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.17		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.06.17

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度：1.0mm。
左侧颈动脉IMT厚度：1.0mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，粗糙不光滑。
左侧颈总动脉分叉后壁见1个低回声斑块附着，大小约3.7mmX1.6mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。

多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结： 双侧颈动脉内膜稍增厚。
左侧颈总动脉并斑块形成。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.18

审核医生: 张广丽

HR =70 次/分
PR =157 ms
QRS=107 ms
QRS轴=31(度)
QT/QTc=441/474 ms
P/T=118/183 ms
RV5/SV1=2.85/0.93 mV
RV1/SV5=0.12/0.25 mV

小结： 窦性心律，
ST-T改变（心肌缺血）

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.17

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.9		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.37		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	46		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.50		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	51.2	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.63		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.04		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.1		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.00		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	168		g/L	130 - 175

血常规		审核日期：2026.06.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板(PLT)		261			10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.235			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.6			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.61			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结： 红细胞比积(HCT)偏高(结果：51.2 % 参考范围：40.0-50.0)						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 40
总蛋白		69.7			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		41.5			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		10.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.6			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		54			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		38			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.4			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.2			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		10.70		↑	mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		339			umol/L	210 - 430
肌酐		83			umol/L	57 - 97
小结:	尿素偏高(结果: 10.70 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0)					

血脂4项		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.91		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.89		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.42			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.95			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.91 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.89 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.32			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				