

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林茂铭
性 别	男
年 龄	62岁
其他信息	城管中心
联系电话	15014997939
体检号	260523010174

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压165/106mmHg:2级高血压;身高:167cm 体重:74.55kg BMI:26.73:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双肾多发小结石。建议定期复查。 前列腺多发钙化灶。 肝、胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左叶多发实性结节(性质待定),TI-RADS3类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
6【心电图】	心房扑动 室内传导阻滞 ST-T改变
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫:1.双侧基底节及放射冠多发陈旧性腔隙性脑梗塞;2.双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变;3.轻度脑萎缩。 胸部CT平扫:1.左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	白细胞数目(WBC)偏高(结果:10.31 10 ⁹ /L 参考范围:3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果:0.71 10 ⁹ /L 参考范围:0.10-0.60); 血小板(PLT)偏高(结果:353 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果:6.65 10 ⁹ /L 参考范围:1.80-6.30)
11【尿常规】	隐血(BLD)偏高(结果:+1 Cells/ul 参考范围:阴性); 尿蛋白质偏高(结果:+1 g/L 参考范围:阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿素偏高(结果:13.00 mmol/L 参考范围:3.6-9.5); 尿酸偏高(结果:622 umol/L 参考范围:210-430); 肌酐偏高(结果:138 umol/L 参考范围:57-111)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.58 mmol/L 参考范围:0-5.18);

	低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.68 mmol/l 参考范围: 0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	神经元特异烯醇化酶偏高(结果: 19.80 ng/mL 参考范围: 0-17.90); 游离前列腺特异性抗原偏高(结果: 1.20 ng/mL 参考范围: 0-1.04)
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【前列腺多发钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【双肾多发小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。
【甲状腺左叶多发实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【心房扑动】	请到心内科治疗。
【室内传导阻滞】	建议复查心电图,必要时心血管专科进一步诊查。
【ST-T改变】	建议短期内复查,心血管内科进一步诊治。
【双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变】	建议:同腔隙性脑梗死的处理,需积极控制脑血管病危险因素,改善脑部供血,延缓病变进展。
【轻度脑萎缩】	建议神经外科进一步诊治。
【双侧基底节及放射冠多发陈旧性腔隙性脑梗塞】	建议神经内科进一步复查诊治。停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,不宜进餐过饱。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治。轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。

【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】**【单核细胞数目(MONO#) 偏高】**

建议定期复查。

【尿蛋白质偏高】

(1) 生理性蛋白尿, 诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;
(2) 病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿, 多为持续性蛋白尿: 如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。
(3) 肾内科咨询, 定期复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿素偏高】

建议定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

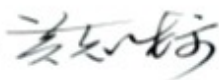
【神经元特异性烯醇化酶偏高】

轻微超出正常范围。意义不大, 酌情复查。[科普说明] 神经元特异性烯醇化酶(NSE)是参与糖酵解途径的烯醇化酶中的一种, 存在于神经组织、神经内分泌组织、正常红细胞中。小细胞肺癌、神经母细胞瘤患者中血清NSE明显增高。神经元特异性烯醇化酶(NSE)只是一个肿瘤标志物, 绝对不是诊断指标, 肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说, 正常范围只是在医学上的一个统计学范围, 有部分正常人也在范围以外, 不必过分担心, 具体还要结合症状分析。

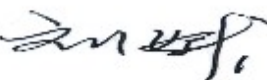
【游离前列腺特异性抗原偏高】

建议进一步复查。[科普说明]游离前列腺特异性抗原(fPSA)是一种由前列腺分泌的单链糖蛋白, 存在于前列腺管道的上皮细胞中, fPSA升高可见于前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌、尿滞留或直肠指诊后。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.02		检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	165/106	身高	167		
体重	74.55	脉搏	78		
小结: 血压 165/106mmHg : 2级高血压; 身高: 167 cm 体重: 74.55 kg BMI: 26.73: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，双肾区内见多个点团状强回声，较大分别约3mm×2mm（左肾）、5mm×3mm（右肾），伴声影。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大约3mm×2mm，伴声影。

双肾多发小结石。建议定期复查。
小结： 前列腺多发钙化灶。
肝、胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。甲状腺左叶各见多个椭圆形实性稍强回声结节，较大约7mm×4mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
CDFI: 结节周边见血流信号流。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺左叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

T值: 0.8 Z值: 1.5 SOS: 4230

小结： 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 张广丽

HR =85 次/分
PR =192 ms
QRS=142 ms
QRS轴=50(度)
QT/QTc=404/480 ms
P/T=123/188 ms
RV5/SV1=1.87/0.95 mV
RV1/SV5=0.05/0.94 mV

小结： 心房扑动
室内传导阻滞
ST-T改变

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 叶有盛

1.21

小结： 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

小结： 已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

双侧基底节及放射冠见斑片状低密度灶，边缘清；双侧侧脑室旁脑白质密度减低，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 头颅CT平扫：1. 双侧基底节及放射冠多发陈旧性腔隙性脑梗塞；2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变；3. 轻度脑萎缩。
胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	320		g/L	316 - 354

血常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞数目(WBC)	10.31	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	11.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	40		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.71	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	46.7		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.89		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.4		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.79		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	95.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	353	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.271		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	64.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	6.65	↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 10.31 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.71 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
血小板(PLT)偏高(结果: 353 10⁹/L 参考范围: 125-350);
中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果: 6.65 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

尿常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	+1	↑	g/L	阴性	

小结: 隐血(BLD)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);
尿蛋白质偏高(结果: +1 g/L 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		15			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		12			U/L 0 - 40
总蛋白		82.6			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.5			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		10.2			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		68			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		36			U/L 10 - 60
间接胆红素		7.2			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		37.1			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
尿素		13.00	↑	mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		622	↑	umol/L	210 - 430
肌酐		138	↑	umol/L	57 - 111
小结：	尿素偏高(结果：13.00 mmol/L 参考范围：3.6-9.5)； 尿酸偏高(结果：622 umol/L 参考范围：210-430)； 肌酐偏高(结果：138 umol/L 参考范围：57-111)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.58	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.03		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.16		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.68	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.58 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.68 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

心肌酶4项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		80			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		7.0			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		223			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		175			U/L	72 - 182
小结：正常						

空腹血糖		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.94			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.09		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.66		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	9.31		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.83		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	3.18		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	19.80	↑	ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.26		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	3.42		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	1.20	↑	ng/mL	0 - 1.04	
小结:	神经元特异烯醇化酶偏高(结果: 19.80 ng/mL 参考范围: 0-17.90); 游离前列腺特异性抗原偏高(结果: 1.20 ng/mL 参考范围: 0-1.04)				

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.76			%	4.0 - 6.0
小结：		正常				