

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	杨盛东
性 别	男
年 龄	50岁
其他信息	城管中心
联系电话	13542608086
体检号	260523010109

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 111/77 mmHg; 身高: 162 cm BMI: 21.05: 正常	体重: 55.25 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。 左肾囊肿并壁钙化。 前列腺稍大并钙化灶。 胆、脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。 建议复查。	
5【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍厚。 甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3 类。 甲状腺左叶未见明显异常。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。	
6【心电图】	窦性心律 电轴右偏	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 102.4 fL 参考范围: 82.0-100.0)	
11【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性)	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	正常	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.31 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
15【心肌酶4项】	肌酸激酶同工酶偏高(结果: 25.1 U/L 参考范围: 0-24.0)	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	

18【糖化血红蛋白】

正常

医生建议

- 【左肾囊肿并壁钙化】 建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。
- 【脂肪肝】 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪沉积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
- 【前列腺稍大并钙化】 建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
- 【双侧颈动脉内膜稍厚】 建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
- 【甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3 类】 建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
- 【电轴右偏】 建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
- 【骨量减少】 (1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
- 【平均红细胞体积(MCV)偏高】 建议多饮水, 定期复查。
- 【尿葡萄糖偏高】 近期复查, 内分泌专科随访。
- 【总胆固醇偏高】 建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
- 【肌酸激酶同工酶偏高】 建议1个月内复查, 近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况; 若伴随胸闷、胸痛, 需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.16

打印日期: 2026.06.17

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.06

检查护士: 陈荀羽

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

111/77

身高

162

体检号: 260523010109

姓名: 杨盛东

性别: 男

年龄: 50岁

体重

55.25

脉搏

83

小结: 血压 111/77mmHg; 身高: 162 cm

体重: 55.25 kg

BMI: 21.05: 正常

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，右实质及中央复合区未见异常回声。
左肾见一无回声团，大小约：15x14mm，边清，内回声均匀，囊壁见一强回声团。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺40mm×38 mm× 36mm。前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见点团状强回声。

小结: 脂肪肝。
左肾囊肿并壁钙化。
前列腺稍大并钙化灶。
胆、脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。
建议复查。

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)

审核日期: 2026.06.07

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 韦小梅

双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。双侧颈动脉内膜-中层（IMT）厚度普遍明显增厚，最厚约1.2mm，多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，左叶内未见明确异常回声，彩色多普勒成像未见异常。甲状腺右叶内见一稍低回声结节，大小约：8*5mm，边清，内回声欠均匀，内见稍强回声团。CDFI: 内见少量血流信号。

小结:

双侧颈动脉内膜稍厚。
甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3 类。
甲状腺左叶未见明显异常。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 荣满民

T值:-1.9 Z值:-1.6 SOS: 3917

小结:

骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.07

审核医生: 张广丽

HR =83 次/分
PR =147 ms
QRS=99 ms
QRS轴=100(度)
QT/QTc=366/430 ms
P/T=92/178 ms
RV5/SV1=0.81/0.22 mV
RV1/SV5=0.12/0.73 mV

小结:

窦性心律
电轴右偏

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.07

审核医生: 叶有盛

0.01

小结:

阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 荣满民

小结:

已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结:

头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	33.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.74		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50

血常规		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
大血小板百分比(P-LCR)	28.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	72		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.6		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.45		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.2		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.00		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	102.4	↑	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.25		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	147		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	253		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.275		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.07		10^9/L	1.80 - 6.30	

尿常规		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	+1	↑	mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		24			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		12			U/L 0 - 40
总蛋白		72.5			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		44.1			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		18.2			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		5.8			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		54			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		27			U/L 10 - 60
间接胆红素		12.4			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		28.8			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.80			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		310			umol/L	210 - 430
肌酐		59			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.31	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.20		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.17		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.58		mmol/l	0 - 3.37	
小结：总胆固醇偏高(结果：5.31 mmol/L 参考范围：0-5.18)					

心肌酶4项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		92			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		25.1		↑	U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		192			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		162			U/L	72 - 182
小结：肌酸激酶同工酶偏高(结果：25.1 U/L 参考范围：0-24.0)						

空腹血糖		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.35			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.67		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.43		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		6.84		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.00		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		4.25		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		2.05		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		15.00		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.63		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		1.43		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.36		ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.12			%	4.0 - 6.0
小结：		正常				