

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	邱天明
性 别	男
年 龄	43岁
其他信息	
联系电话	13680636197
体检号	260615020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 115/67 mmHg; 身高: 169 cm 体重: 89 kg BMI: 31.16: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺稍大。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.6 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.10 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 79.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 73 U/L 参考范围: 10-60)
9【肾功3项】	正常
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.98 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.13 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【前列腺稍大】	建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

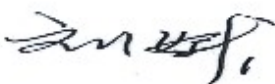
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章): 

审核日期: 2026.06.16

打印日期: 2026.06.16

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.15		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	115/67	身高	169		
体重	89	脉搏	79		
小结: 血压 115/67mmHg; 身高: 169 cm 体重: 89 kg BMI: 31.16: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		

体检号: 260615020003	姓名: 邱天明	性别: 男	年龄: 43岁
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.06.15	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.06.15	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺 38mm×34mm×32mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声欠均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结: 前列腺稍大。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.15	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =82 次/分
PR =158 ms
QRS=104 ms
QRS轴=----(度)
QT/QTc=378/444 ms
P/T=111/188 ms
RV5/SV1=0.72/0.50 mV
RV1/SV5=0.09/0.36 mV

小结: 窦性心律，正常心电图

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.15	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	25.6	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.30		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	52		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	8.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.60		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.7		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.10	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.3		%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	37.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	35.9		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.62		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	79.8	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.26		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	156		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	288		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.261		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	51.8		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.78		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 25.6 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞数 (RBC) 偏高 (结果: 6.10 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 79.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	14.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.4		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期：2026.06.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
碱性磷酸酶		89			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		73		↑	U/L	10 - 60
间接胆红素		10.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.3			g/L	20.0 - 40.0
小结：γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：73 U/L 参考范围：10-60)						

肾功3项		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.40			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		404			umol/L	210 - 430
肌酐		81			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.98		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.13		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.06			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.91			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.98 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.13 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.88			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				