

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	陈秒珍
性 别	女
年 龄	46岁
其他信息	
联系电话	15875185736
体检号	260615020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压126/80mmHg; 身高: 157 cm 体重: 81.7 kg BMI: 33.15: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳
5【胸部正位DR】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。
7【彩超检查】	左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。
8【心电图】	窦性心律, 正常心电图
9【血常规】	RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.69 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.27 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$)
10【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
11【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)
12【肝功7项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.72 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.17 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:左眼屈光不正,视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【左侧乳腺实性结节(性质待定),BI-RADS 3类】	建议定期复查,必要时钼靶检查。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【尿白细胞(LEU)偏高】	建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【尿白细胞偏高】	定期复查、排除泌尿系感染。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.16

打印日期: 2026.06.16

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.15		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	126/80	身高	157		
体重	81.7	脉搏	76		
小结: 血压 126/80mmHg; 身高: 157 cm 体重: 81.7 kg BMI: 33.15: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳					

放射科

胸部正位DR	审核日期：2026.06.15	审核医生：荣满民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
小结：心、肺、膈未见异常。		

B超室

彩B检查（肝胆脾胰）

审核日期: 2026.06.15

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊前壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊小息肉。建议定期复查。
脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.06.15

审核医生: 韦小梅

小结：已合并

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.06.15

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
左侧乳腺2点钟方向见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约6mm×4mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。
结节周边及内部未见彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结：左侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
右侧乳腺未见局灶性病变。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.15

审核医生: 张广丽

HR =66 次/分
PR =155 ms
QRS=96 ms
QRS轴=31(度)
QT/QTc=378/397 ms
P/T=118/180 ms
RV5/SV1=1.56/0.61 mV
RV1/SV5=0.09/0.01 mV

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.15

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	27.9		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	315	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.02		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	41		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.69	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.0		%	35.0 - 45.0

血常规		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞数(RBC)	4.98		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.27	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	88.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	139		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	333		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.278		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	52.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.78		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);
单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.69 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.27 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20)

白带常规		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV 度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: IV 度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+2	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+2	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功7项		审核日期：2026.06.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		29			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		24			U/L	0 - 35
白蛋白		43.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.9			umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		21			U/L	7 - 45
间接胆红素		7.0			umol/L	0 - 15.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.60			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		312			umol/L	150 - 360
肌酐		45			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.77		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.72		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.59			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.75			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.72 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.17		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.17 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				