

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	天人建设安装有限公司
姓 名	卢益民
性 别	男
年 龄	60岁
其他信息	
联系电话	13353000875
体检号	260605010003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压162/100mmHg:2级高血压;身高:167 cm 体重:83.9 kg BMI:30.08:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【心电图】	窦性心律 电轴显著左偏
6【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.88 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 56.9% 参考范围: 40.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $3.60 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 100.2 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 180 g/L 参考范围: 130-175); 血小板(PLT) 偏高(结果: $418 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.388% 参考范围: 0.108-0.282)
7【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)
8【肝功10项】	正常
9【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 445 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.50 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.12 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.44 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
11【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.14 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
12【肌酸激酶】	正常
13【肌酸激酶-MB同工酶】	正常
14【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【电轴显著左偏】	建议如无心胸疾病症状,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治均表示血液浓缩、黏稠,多饮水。
【血红蛋白浓度(HGB)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【红细胞比积(HCT)偏高】	建议多饮水,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏高】	
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
【尿白细胞(LEU)偏高】	建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【尿隐血(BLD)偏高】	建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【尿白细胞偏高】	定期复查、排除泌尿系感染。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

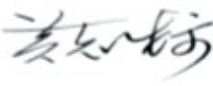
建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

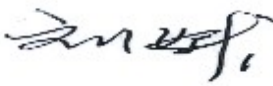
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.16

打印日期: 2026.06.16

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.14		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	162/100	身高	167		
体重	83.9	脉搏	84		
小结: 血压 162/100mmHg : 2级高血压; 身高: 167 cm 体重: 83.9 kg BMI: 30.08: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.14		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.14		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		

其它

正常

小结: 未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）

审核日期: 2026.06.14

审核医生: 荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.14

审核医生: 张广丽

HR =80 次/分
PR =137 ms
QRS=107 ms
QRS轴=-31(度)
QT/QTc=395/459 ms
P/T=106/214 ms
RV5/SV1=1.39/0.74 mV
RV1/SV5=0.12/0.83 mV

小结: 窦性心律
电轴显著左偏

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.14

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	316		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.88	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	75		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.58		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	56.9	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.68		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	48.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.60	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	100.2	↑	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.00		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.10		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	180	↑	g/L	130 - 175
血小板(PLT)	418	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.388	↑	%	0.108 - 0.282

血常规		审核日期: 2026.06.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.3			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.56			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	白细胞数目(WBC)偏高(结果: 9.88 10 ⁹ /L 参考范围: 3.50-9.50); 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 56.9 % 参考范围: 40.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.60 10 ⁹ /L 参考范围: 1.10-3.20); 平均红细胞体积(MCV)偏高(结果: 100.2 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 180 g/L 参考范围: 130-175); 血小板(PLT)偏高(结果: 418 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.388 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期: 2026.06.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		+		↑	Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		+		↑	Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+1		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		+2		↑	g/L	阴性
小结:	隐血(BLD)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		31			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 40
总蛋白		80.8			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		41.5			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.3			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		66			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		55			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		39.2			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功4项		审核日期: 2026.06.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.70		mmol/L	3.6 - 9.5	
尿酸	445	↑	umol/L	210 - 430	

肾功4项		审核日期: 2026.06.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		68			umol/L	57 - 111
胱抑素C		1.41			mg/L	0.54 - 1.50
小结:		尿酸偏高(结果: 445 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.14		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.50	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.12	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.93		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.44	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.50 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.12 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.44 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.14		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.14 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

肌酸激酶		审核日期: 2026.06.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		71			U/L	50 - 310
小结:		正常				

肌酸激酶-MB同工酶		审核日期: 2026.06.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		12.1			U/L	0 - 24.0
小结:		正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.06.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结:		正常				