

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市殡仪馆
姓 名	黎佩亮
性 别	男
年 龄	39岁
其他信息	
联系电话	13421760427
体检号	260530010059

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

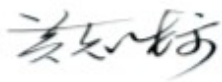
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

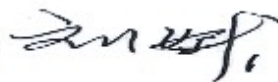
体检综述

1【一般健康体检】	血压142/85mmHg:1级高血压;身高:169cm 82.35kg BMI:28.83:肥胖	体重:
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊结石。建议定期复查。 脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。	
6【彩超检查】	双侧颈部动脉未见异常。	
7【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
8【心电图】	窦性心律 正常心电图	
9【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
10【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。	
11【血常规】	正常	
12【尿常规】	正常	
13【肝功10项】	正常	
14【肾功4项】	胱抑素C偏高(结果:1.09 mg/L 参考范围:0.54-1.03)	
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.07 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:3.22 mmol/L 参考范围:0-1.70)	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	
18【糖化血红蛋白】	正常	
19【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【胆囊结石】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)平时饮食宜清淡,忌暴饮暴食,少食动物内脏、蛋黄、肥肉,忌饮酒。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【胱抑素C偏高】	反影肾脏损害的敏感指标,当血清中胱抑素C偏高时,需要及时就医,进行相关检查,明确病因并及时治疗,建议定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.14

打印日期: 2026.06.15

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.08	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	142/85	身高	169
体重	82.35	脉搏	84
小结: 血压 142/85mmHg :1级高血压;身高: 169 cm 体重: 82.35 kg BMI: 28.83:肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常

肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查		审核日期：2026.06.08	审核医生：刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期：2026.06.08	审核医生：王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.7
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期：2026.06.08	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结：已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.08	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁无增厚，内见1个团块强回声，大小约14mm×10mm，伴声影，随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。		

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊结石。建议定期复查。
脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期：2026.06.08	审核医生：韦小梅
双侧颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉、椎动脉内膜光滑，未见斑块状强回声，局部管腔无变窄。彩色多普勒未见局部彩流充盈缺损及湍流。频谱形态正常，频窗清晰，声频柔和响亮，流速无增高或减慢，血管阻力无增高。双侧椎动脉无增宽，未见异常彩流信号。		

小结：双侧颈部动脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.06.08	审核医生：韦小梅
甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		

小结：甲状腺未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =74 次/分
PR =128 ms
QRS=102 ms
QRS轴=43(度)
QT/QTc=393/436 ms
P/T=92/204 ms
RV5/SV1=1.31/1.15 mV
RV1/SV5=0.01/0.11 mV

小结：窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

0.48

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	334		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.52		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	33		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.46		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.7		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.48		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.87		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.0		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06

血常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)		5.20			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(E0#)		0.39			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		163			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		220			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.193			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		49.9			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.75			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：正常						

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		36			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 40
总蛋白		75.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		11.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		66			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L	10 - 60
间接胆红素		8.3			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		29.9			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		7.10			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		395			umol/L 210 - 430
肌酐		81			umol/L 57 - 97
胱抑素C		1.09		↑	mg/L 0.54 - 1.03
小结: 胱抑素C偏高(结果: 1.09 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)					

血脂4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.07		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.22		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.79			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.19			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.07 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.22 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.85			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.91			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.49			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		1.00			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		0.47			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		0.50			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.17			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		14.33			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.64			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.39			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.19			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.22			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性(-)			阴性(-)	

小结: 正常
