

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市殡仪馆
姓 名	谭跃
性 别	男
年 龄	39岁
其他信息	
联系电话	19126868080
体检号	260530010056

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压109/71mmHg; 身高: 169 cm 体重: 59.65 kg BMI: 20.89: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈部动脉未见异常。
7【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律 正常心电图
9【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
10【CT(胸部)】	右肺中叶及左肺下叶后基底段少量慢性炎症。
11【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.1 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.7% 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.05 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80)
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	正常
14【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 458 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.12 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 9.83 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.49 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

19【EB病毒早期抗原IgA抗体】

正常

医生建议

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【右肺中叶及左肺下叶后基底段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【胱抑素C偏高】

反影肾脏损害的敏感指标, 当血清中胱抑素C偏高时, 需要及时就医, 进行相关检查, 明确病因并及时治疗, 建议定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

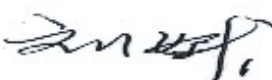
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.14

打印日期: 2026.06.15

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.08		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	109/71	身高	169		
体重	59.65	脉搏	76		
小结: 血压 109/71mmHg; 身高: 169 cm 体重: 59.65 kg BMI: 20.89: 正常					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.0	裸眼视力(左)	4.0		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.08		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

双侧颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉、椎动脉内膜光滑，未见斑块状强回声，局部管腔无变窄。
彩色多普勒未见局部彩流充盈缺损及湍流。
频谱形态正常，频窗清晰，声频柔和响亮，流速无增高或减慢，血管阻力无增高。
双侧椎动脉无增宽，未见异常彩流信号。

小结：双侧颈部动脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 张广丽

HR=64 次/分
PR=155 ms
QRS=103 ms
QRS轴=76(度)
QT/QTc=386/402 ms
P/T=118/185 ms
RV5/SV1=1.94/1.32 mV
RV1/SV5=0.27/0.04 mV

小结：窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 叶有盛

0.41

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

右肺中叶及左肺下叶后基底段见少量条状、斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：右肺中叶及左肺下叶后基底段少量慢性炎症。

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		26.1	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		311	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		4.47		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		19.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		41		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.26		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		50.7	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		6.05	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		43.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.96		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		83.9		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.11		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		158		g/L	130 - 175
血小板(PLT)		213		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.199		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		47.5		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.12		10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.1 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.7 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.05 10^12/L 参考范围: 4.30-5.80)				

尿常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		23			U/L	0 - 40
总蛋白		78.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.1			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		75			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		17			U/L	10 - 60
间接胆红素		10.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.5			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		7.40			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		458		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		79			umol/L 57 - 97
胱抑素C		1.12		↑	mg/L 0.54 - 1.03
小结: 尿酸偏高(结果: 458 umol/L 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.12 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)					

血脂4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		9.83	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.83	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.40		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.49	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 9.83 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.49 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.07			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	5.13		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.29		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	8.84		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.67		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	3.99		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	0.89		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	14.10		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.31		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.43		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.19		ng/mL	0 - 1.04	
小结： 正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.42			%	4.0 - 6.0
小结：		正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结：正常						