

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市殡仪馆
姓 名	华奕岸
性 别	男
年 龄	45岁
其他信息	
联系电话	19126868070
体检号	260530010039

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压148/107mmHg:2级高血压;身高:171cm 体重:89.9kg BMI:30.74:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 双肾多发结石。建议定期复查。 前列腺多发小钙化灶。 胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
7【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律 异常Q波 电轴显著左偏
9【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
10【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
11【血常规】	正常
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	正常
14【肾功4项】	尿素偏高(结果:8.90 mmol/L 参考范围:3.1-8.0); 尿酸偏高(结果:434 umol/L 参考范围:210-430); 胱抑素C偏高(结果:1.04 mg/L 参考范围:0.54-1.03)
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.96 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.83 mmol/L 参考范围:0-1.70)
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

19【EB病毒早期抗原IgA抗体】

正常

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【2级高血压】

(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【前列腺多发小钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【双肾多发结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【异常Q波】

建议及时到心血管内科专科进一步复查诊治。

【电轴显著左偏】

建议如无心胸疾病症状,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【尿素偏高】

建议定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【胱抑素C偏高】

反影肾脏损害的敏感指标,当血清中胱抑素C偏高时,需要及时就医,进行相关检查,明确病因并及时治疗,建议定期复查。

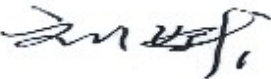
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.15

打印日期: 2026.06.15

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.10	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	148/107	身高	171
体重	89.9	脉搏	62
小结: 血压 148/107mmHg : 2级高血压; 身高: 171 cm 体重: 89.9 kg BMI: 30.74: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，双肾区内各见多个点团状强回声，左肾较大一个大小约6mm×4mm，右肾较大一个大小约8mm×6mm，伴声影。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。

小结:

脂肪肝。建议血脂检查。
双肾多发结石。建议定期复查。
前列腺多发小钙化灶。
胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动
脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度：0.9mm。
右侧颈动脉IMT厚度：0.8mm。
双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚，回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结:

双侧颈动脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结:

甲状腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 张广丽

HR =62 次/分
PR =163 ms
QRS=112 ms
QRS轴=-31(度)
QT/QTc=415/423 ms
P/T=117/195 ms
RV5/SV1=0.62/0.66 mV
RV1/SV5=0.06/0.43 mV

小结:

窦性心律
异常Q波
电轴显著左偏

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 叶有盛

0.29

小结:

阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 荣满民
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：胸部CT平扫未见明显异常。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		28.3			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		328			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.26			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		32.50			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		66			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		3.8			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.28			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		48.6			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.63			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.8			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.9			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		33.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.42			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		86.2			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		11.1			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		4.30			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.31			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		159			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		203			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.225			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		58.3			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.24			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 正常					

尿常规		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		31			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L 0 - 40
总蛋白		78.7			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		44.9			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		4.9			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.2			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		62			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		27			U/L 10 - 60
间接胆红素		2.7			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		34.7			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功4项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		8.90		↑	mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		434		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		67			umol/L	57 - 97
胱抑素C		1.04		↑	mg/L	0.54 - 1.03
小结: 尿素偏高(结果: 8.90 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0); 尿酸偏高(结果: 434 umol/L 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.04 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)						

血脂4项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.96		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.83		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.26			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.79			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.46		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结：正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.11		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.04			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.93			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		11.84			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		6.34			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		4.98			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.40			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		17.30			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.73			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		1.15			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.42			ng/mL	0 - 1.04
小结：正常						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.47			%	4.0 - 6.0
小结：正常						

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.06.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结：正常						