

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市殡仪馆
姓 名	黄清海
性 别	男
年 龄	46岁
其他信息	
联系电话	19106627699
体检号	260530010038

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压133/88mmHg; 身高: 174 cm 体重: 79.8 kg BMI: 26.36: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚, 左侧颈总动脉并斑块形成。
7【彩超检查】	甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律 I 度房室传导阻滞
9【碳-13呼气实验】	Hp 阳性
10【CT(胸部)】	1 慢性支气管炎、肺气肿; 2 右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症。
11【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 56.7 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.03 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 180 g/L 参考范围: 130-175)
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	正常
14【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 440 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.13 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.62 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.48 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常

18【糖化血红蛋白】 正常

19【EB病毒早期抗原IgA抗体】 正常

医生建议

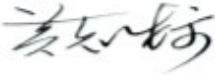
【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【左侧颈总动脉并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。
【甲状腺右叶实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议甲状腺专科进一步诊查,必要时手术治疗。
【I度房室传导阻滞】	定期复查心电图,结合临床心血管专科随访。
【HP阳性】	HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。
【慢性支气管炎、肺气肿】	避免受凉,增强体质锻炼,提高机体自身对疾病防御力。戒烟,抗菌及对症治疗。
【右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【血红蛋白浓度(HGB)偏高】	均表示血液浓缩、黏稠,多饮水。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【胱抑素C偏高】	反影肾脏损害的敏感指标,当血清中胱抑素C偏高时,需要及时就医,进行相关检查,明确病因并及时治疗,建议定期复查。

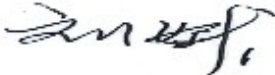
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.15

打印日期: 2026.06.15

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.10		检查护士：肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	133/88	身高	174		
体重	79.8	脉搏	78		
小结：血压 133/88mmHg; 身高：174 cm 体重：79.8 kg BMI：26.36: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.10		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.10		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.10	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。
前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 韦小梅
-----------------------	------------------	-----------

右侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。
左侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。
双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 粗糙不光滑。
左侧颈总动脉分叉后壁见1个低回声斑块附着, 大小约4.9mmX1.5mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。

多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚, 左侧颈总动脉并斑块形成。

彩色超声 (甲状腺)	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

甲状腺左、右叶对称, 形态大小正常, 腺包膜尚光滑。
甲状腺右叶中部见1个椭圆形实性稍低回声肿块, 大小约 23mm× 19mm× 13mm, 结节边界清, 尚规整, 内回声尚均匀。
结节周边及内部见短杆状彩流。
余腺实质回声尚均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺右叶实性结节 (性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 张广丽
HR =79 次/分 PR =215 ms QRS=116 ms QRS轴=75(度) QT/QTc=352/404 ms P/T=138/156 ms RV5/SV1=1.68/0.36 mV RV1/SV5=0.08/0.83 mV		
小结: 窦性心律 I 度房室传导阻滞		

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 叶有盛
8.95		
小结: Hp阳性		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.10	审核医生: 荣满民
双肺纹理稀疏、紊乱，双侧肺野透亮度增高，右肺中叶外侧段及左肺上叶舌段见少量条状、斑片状高密度影，边缘清；双肺门未见明显增大，纵隔及血管清晰，纵隔内及双肺门未见肿大淋巴结影。心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液，双侧胸膜见少量尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见骨折及破坏征象。		
小结: 1.慢性支气管炎、肺气肿； 2.右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症。		

临检室

血常规		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.9		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	318		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.25		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	44		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	56.7	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.03	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.87		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	94.1		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.28		10^9/L	0.02 - 0.52	

血常规		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血红蛋白浓度(HGB)		180		↑	g/L	130 - 175
血小板(PLT)		264			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.231			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.4			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.65			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 56.7 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC)偏高(结果: 6.03 10^12/L 参考范围: 4.30-5.80); 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 180 g/L 参考范围: 130-175)						

尿常规		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		17			U/L 0 - 40
总蛋白		78.7			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		42.3			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		10.4			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.2			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		51			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		54			U/L 10 - 60
间接胆红素		7.2			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		36.4			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功4项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.80		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	440	↑	umol/L	210 - 430	

肾功4项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酐	61		umol/L	57 - 97	
胱抑素C	1.13	↑	mg/L	0.54 - 1.03	

小结: 尿酸偏高(结果: 440 umol/L 参考范围: 210-430);
胱抑素C偏高(结果: 1.13 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)

血脂4项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.62	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.48	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.70		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.82		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.62 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 3.48 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.22		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.36		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.30		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	2.36		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.38		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.56		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.36		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	5.69		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.02		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.18		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.23		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.56		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.06.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性(-)			阴性(-)	

小结: 正常