

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市殡仪馆
姓 名	赖家振
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	
联系电话	19126868073
体检号	260530010028

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压116/79mmHg; 身高: 162 cm 体重: 60.7 kg BMI: 23.13: 正常
2【内科检查】	肺部: 右下肺可闻湿性啰音
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈部动脉未见异常。
7【彩超检查】	甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律, 正常心电图
9【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
10【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
11【血常规】	红细胞比积(BCT) 偏高(结果: 51.4 % 参考范围: 40.0-50.0)
12【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿葡萄糖偏高(结果: + mmol/L 参考范围: 阴性)
13【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 10-60)
14【肾功4项】	正常
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.27 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.21 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 9.26 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 6.91 % 参考范围: 4.0-6.0)
19【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【肺部:右下肺可闻湿性啰音】

专科诊治,治疗后复查。

【甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查】

建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2)药物治疗。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿葡萄糖偏高】

近期复查,内分泌专科随访。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病,内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.08		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	116/79	身高	162		
体重	60.70	脉搏	85		
小结: 血压 116/79mmHg; 身高: 162 cm 体重: 60.7 kg BMI: 23.13: 正常					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	右下肺可闻湿性啰音		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 肺部: 右下肺可闻湿性啰音					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	正常		
小结: 未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.08		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

双侧颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉、椎动脉内膜光滑，未见斑块状强回声，局部管腔无变窄。
彩色多普勒未见局部彩流充盈缺损及湍流。
频谱形态正常，频窗清晰，声频柔和响亮，流速无增高或减慢，血管阻力无增高。
双侧椎动脉无增宽，未见异常彩流信号。

小结：双侧颈部动脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

甲状腺左叶大小约21mm×13mm，右叶大小约22mm×12mm，峡部3.4mm。
甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。甲状腺右叶见1个类圆形囊性结节，大小约4mm×3mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 张广丽

HR=80 次/分
PR=144 ms
QRS=108 ms
QRS轴=47(度)
QT/QTc=376/432 ms
P/T=104/188 ms
RV5/SV1=1.25/0.96 mV
RV1/SV5=0.11/0.77 mV

小结：窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 叶有盛

0.27

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：1. 右肺中叶少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	31.5		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.76		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	15.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	39		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.41		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	51.4	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.42		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.2		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.4		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.03		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	94.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	7.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.45		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	171		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	246		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.219		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.84		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 51.4 % 参考范围: 40.0-50.0)					

尿常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	+	↑	mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：	隐血(BLD)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿葡萄糖偏高(结果：+ mmol/L 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 40	
总蛋白	70.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	19.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	82		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	61	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	13.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	28.0		g/L	20.0 - 40.0	
小结：γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：61 U/L 参考范围：10-60)					

肾功4项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		355			umol/L	210 - 430
肌酐		63			umol/L	57 - 97
胱抑素C		0.81			mg/L	0.54 - 1.50
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.27		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.21		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.24			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.54			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.27 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.21 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		9.26		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖 偏高(结果: 9.26 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.60		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.71		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		8.57		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.00		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		3.38		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.33		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		11.50		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.62		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.51		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.15		ng/mL	0 - 1.04
小结: 正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		6.91		↑	%	4.0 - 6.0
小结：糖化血红蛋白偏高(结果：6.91 % 参考范围：4.0-6.0)						

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结：正常						