

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市殡仪馆
姓 名	谢汝劲
性 别	男
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	19126868052
体检号	260530010026

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压138/89mmHg; 身高: 166 cm 体重: 70.3 kg BMI: 25.51: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 肝内点状强回声团, 考虑肝内钙化灶。 胆囊壁增厚, 请结合临床。 右肾囊肿。 前列腺钙化灶。 脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚, 右侧颈总动脉斑块形成。
7【彩超检查】	甲状腺左叶囊实性低回声结节, TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律 T波改变(低平)
9【碳-13呼气实验】	Hp阳性
10【CT(胸部)】	1 慢性支气管炎、双肺多发肺大泡; 2 右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症; 3 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
11【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏高(结果: 34.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 52.5 % 参考范围: 40.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 106.7 fL 参考范围: 82.0-100.0)
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 109 U/L 参考范围: 10-60)
14【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 536 umol/L 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.51 mg/L 参考范围: 0.54-1.50)
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.99 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.17 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	糖类抗原242偏高(结果: 17.95 U/mL 参考范围: 0-10.0)
18【糖化血红蛋白】	正常
19【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【胆囊壁增厚】	提示慢性胆囊炎可能,专科诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,不宜进餐过饱。
【右肾囊肿】	建议定期随访,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。
【肝内钙化灶】	建议肝胆专科随诊。定期复查。[科普说明]肝内钙化多数情况下是人体肝细胞坏死之后产生的特殊变异,一些坏死细胞沉积形成钙化斑。单纯钙化斑没有明显的症状,对身体也没有伤害,一般情况下无须特殊处理。
【前列腺钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【右侧颈总动脉斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。
【甲状腺左叶囊实性低回声结节, TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【T波改变(低平)】	建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【HP阳性】	HP抗体阳性, 致病力强, 易引起胃部疾病, 与疾病的关联及严重程度较高, 建议消化内科进行HP根治。
【慢性支气管炎、双肺多发肺大泡】	建议呼吸内科复查诊治。
【右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏高】	建议定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏高】	建议多饮水, 定期复查。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【胱抑素C偏高】	反影肾脏损害的敏感指标, 当血清中胱抑素C偏高时, 需要及时就医, 进行相关检查, 明确病因并及时治疗, 建议定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【糖类抗原242偏高】	建议三个月内复查, 如仍持续升高, 请及时到医院进一步诊治, 以明确原因。(科普说明) 糖类抗原242(CA242), 临床上是一类肿瘤标志物, 多用于消化道恶性肿瘤, 尤其是胰腺癌、结直肠癌、胃癌等的筛查, 但这一指标升高还需要结合其他辅助检查, 如CT、MRI、内镜等检查才能确诊。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.15

打印日期: 2026.06.15

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.10		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	138/89	身高	166		
体重	70.3	脉搏	86		
小结: 血压 138/89mmHg; 身高: 166 cm 体重: 70.3 kg BMI: 25.51: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.10		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝右叶见1个点团状强回声，约3mm×2mm，伴声影。

肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常，壁增厚，厚约7mm，腔内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

右肾大小正常，下极包膜下见1个类圆形囊性肿块，大小约12mm×10mm，局部外凸，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。

左肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。

前列腺大小形态正常，包膜光滑，腺实质回声不均匀，内见点团状强回声。

脂肪肝。建议血脂检查。

肝内点状强回声团，考虑肝内钙化灶。

胆囊壁增厚，请结合临床。

右肾囊肿。

前列腺钙化灶。

脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度：1.2mm。

左侧颈动脉IMT厚度：1.2mm。

双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。

双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，粗糙不光滑。

右侧颈总动脉分叉后壁见1个低及强回声斑块附着，厚约1.6mm。

多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。

多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结： 双侧颈动脉内膜稍增厚，右侧颈总动脉斑块形成。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。

甲状腺左叶下极见1个类圆形囊实性低回声结节，大小约 4mm×3 mm结节边界清，尚规整，内回声不均匀，结节内见少许液性暗区。

结节周边及内部未见血流信号。

余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。

小结： 甲状腺左叶囊实性低回声结节，TI-RADS 3类。建议定期复查。

甲状腺右叶未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 张广丽

HR =79 次/分

PR =171 ms

QRS=102 ms

QRS轴=74(度)

QT/QTc=420/482 ms

P/T=115/229 ms

RV5/SV1=2.04/0.42 mV

RV1/SV5=0.10/0.71 mV

小结： 窦性心律

T波改变(低平)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 叶有盛

10.14

小结：Hp阳性

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 荣满民

双肺纹理稀疏、紊乱，双侧肺野透亮度增高，双肺胸膜下见多发囊状无肺纹理透亮影，较大一个直径约0.6cm、位于左肺尖；右肺中叶及左飞上叶舌段双肺下叶见少量条状、斑片状高密度影，边缘清；双肺门未见明显增大，纵隔及血管清晰，主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，纵隔内及双肺门未见肿大淋巴结影。心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液，双侧胸膜未见肥厚粘连。所及骨质未见骨折及破坏征象。

小结：1.慢性支气管炎、双肺多发肺大泡；
2.右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症；
3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	34.3	↑	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.31		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	56		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.49		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	52.5	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.92		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	51.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.21		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	106.7	↑	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	169		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	273		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.264		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	52.7		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.33		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：RBC平均HB含量(MCH) 偏高(结果: 34.3 pg 参考范围: 27.0-34.0) ;
红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 52.5 % 参考范围: 40.0-50.0) ;
平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 106.7 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规

审核日期: 2026.06.10

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性

尿常规		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		23			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L 0 - 40
总蛋白		75.3			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		42.3			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		8.7			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.9			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		70			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		109		↑	U/L 10 - 60
间接胆红素		5.8			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		33.0			g/L 20.0 - 40.0
小结： γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：109 U/L 参考范围：10-60)					

肾功4项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		3.80			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		536		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		91			umol/L 57 - 97
胱抑素C		1.51		↑	mg/L 0.54 - 1.50
小结:		尿酸偏高(结果: 536 umol/L 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.51 mg/L 参考范围: 0.54-1.50)			

血脂4项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.99		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.17		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.08			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.08			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.99 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.17 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.93			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.66		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.27		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	21.33		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.48		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	17.95	↑	U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.94		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	17.14		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.04		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.08		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.56		ng/mL	0 - 1.04	
小结：糖类抗原242偏高(结果：17.95 U/mL 参考范围：0-10.0)					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.38			%	4.0 - 6.0
小结：正常						

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.06.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结：正常						