

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市殡仪馆
姓 名	蓝美英
性 别	女
年 龄	61岁
其他信息	
联系电话	18924393344
体检号	260530010017

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压118/73mmHg; 身高: 157 cm 体重: 57.85 kg BMI: 23.47: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚并斑块形成。
7【彩超检查】	甲状腺左、右叶低回声结节, TI-RADS 3类。建议定期复查。
8【彩超检查】	右侧乳腺低回声结节, BI-RADS 3类。 左侧乳腺多发囊性小结节, BI-RADS 2类。 建议定期复查。
9【心电图】	窦性心律, 正常心电图
10【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)
11【CT (胸部)】	1 左肺上叶舌段及下叶背段少量慢性炎症。 2 主动脉粥样硬化。
12【血常规】	红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.22 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10)
13【白带常规】	正常
14【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)
15【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 42 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 131 U/L 参考范围: 35-100)
16【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 384 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)
17【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.38 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
18【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.95 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
19【女肿瘤10项】	细胞角蛋白19片段偏高(结果: 3.38 ng/mL 参考范围: 0-3.30)

20【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 7.60 % 参考范围: 4.0-6.0)

21【EB病毒早期抗原IgA抗体】

正常

医生建议**【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】**

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【双侧颈动脉内膜稍增厚并斑块形成】

建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。

【甲状腺左、右叶低回声结节, TI-RADS 3类】

建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【右侧乳腺低回声结节, BI-RADS 3类】

建议定期复查,必要时钼靶检查。

【左侧乳腺多发囊性小结节, BI-RADS 2类】

建议定期复查,必要时钼靶检查。

【左肺上叶舌段及下叶背段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2)药物治疗。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【尿葡萄糖偏高】

近期复查,内分泌专科随访。

【碱性磷酸酶偏高】

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。

(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。

(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

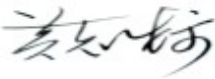
(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

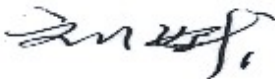
【细胞角蛋白19片段偏高】

建议复查, 如仍异常请到内科进一步检查。

【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病, 内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.14

打印日期: 2026.06.15

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.09	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	118/73	身高	157
体重	57.85	脉搏	78
小结: 血压 118/73mmHg; 身高: 157 cm 体重: 57.85 kg BMI: 23.47: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.09	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.09	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度: 1.3mm。
左侧颈动脉IMT厚度: 1.2mm。
双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁粗糙不光滑。
双侧颈总动脉分叉后壁各见1个低及强回声斑块附着, 较大一个位于右侧, 厚约1.8mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。
多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常, 管腔内血流信号充盈较好。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚并斑块形成。

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称, 形态大小正常, 腺包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见1个类圆形低回声结节, 大小均约5 mm×4 mm, 结节边界清, 尚规整, 内回声欠均匀, 结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺左、右叶低回声结节, TI-RADS 3类。建议定期复查。

彩色超声 (乳腺)

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 韦小梅

乳腺对称, 外形正常。乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
右侧乳腺见1个类圆形实性稍低回声结节, 大小约5mm×3mm, 位于9点钟方向, 结节边界清, 形态尚规整, 内回声分布欠均匀, 内未见点状强回声。
左侧乳腺见多个类圆形囊性暗区, 较大约3mm×2mm, 囊壁薄, 光滑, 规整, 可见侧壁声影, 暗区内透声好, 后方回声增强。囊周未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。

小结:

右侧乳腺低回声结节，BI-RADS 3类。
左侧乳腺多发囊性小结节，BI-RADS 2类。
建议定期复查。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 张广丽

HR =74 次/分
PR =125 ms
QRS=101 ms
QRS轴=61(度)
QT/QTc=385/432 ms
P/T=91/191 ms
RV5/SV1=1.33/1.07 mV
RV1/SV5=0.14/0.37 mV

小结:

窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 叶有盛

0.07

小结:

阴Hp (-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及下叶背段见少量斑片状、条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉搏管壁见钙化影。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结:

1. 左肺上叶舌段及下叶背段少量慢性炎症。
2. 主动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	27.9		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.47		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	24.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	61		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.28		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.2		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.22	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.39		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	84.6		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06

血常规		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.80			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.18			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		146			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		253			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.255			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		55.7			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.60			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 红细胞数(RBC) 偏高(结果：5.22 10^12/L 参考范围：3.80-5.10)						

白带常规		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		5-8				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		+2		↑	mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结: 尿葡萄糖 偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	42	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.0		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
碱性磷酸酶	131	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	42		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	33.6		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 42 U/L 参考范围: 0-40);
碱性磷酸酶偏高(结果: 131 U/L 参考范围: 35-100)

肾功4项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.50		mmol/L	3.1 - 8.8	
尿酸	384	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	49		umol/L	41 - 81	
胱抑素C	1.11		ng/L	0.54 - 1.50	

小结: 尿酸偏高(结果: 384 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.85	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.38	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.23		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.34		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.38 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	7.95	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.95 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

女肿瘤10项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.00		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.50		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	1.36		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原15-3	1.69		U/mL	0 - 26.7	
糖类抗原125	2.43		U/mL	0 - 35.0	
糖类抗原72-4	0.25		U/mL	0 - 6.90	
细胞角蛋白19片段	3.38	↑	ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	1.69		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.81		ng/mL	0 - 1.80	
人附睾蛋白4	43.40		pon1/L	0 - 83.4	

小结: 细胞角蛋白19片段偏高(结果: 3.38 ng/mL 参考范围: 0-3.30)

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		7.60		↑	%	4.0 - 6.0
小结：糖化血红蛋白偏高(结果：7.60 % 参考范围：4.0-6.0)						

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.06.11		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结：正常						