

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	杨雪辉
性 别	男
年 龄	52岁
其他信息	
联系电话	15626323108
体检号	260613020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 115/79 mmHg; 身高: 166 cm 体重: 60.65 kg BMI: 22.01: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	右肾囊肿。 前列腺钙化灶。 左肾及膀胱未见异常。
5【心电图】	窦性心律 正常心电图
6【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.37 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10 - 3.20$); 血小板(PLT) 偏高(结果: $370 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.307 % 参考范围: 0.108-0.282)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.70 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.30 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【右肾囊肿】	建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。
【前列腺钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600\times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

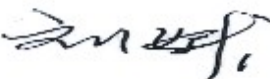
建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.06.14 打印日期: 2026.06.14

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.13 检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	115/79	身高	166
体重	60.65	脉搏	96
小结: 血压 115/79mmHg; 身高: 166 cm 体重: 60.65 kg BMI: 22.01: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.13 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.13 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.06.13

审核医生: 韦小梅

右肾大小正常，上极包膜下见1个类圆形囊性肿块，约9mm×9mm，9囊壁光滑，囊内透声好，9，后方回声增强。左肾形态大小正常。
双肾盂肾盏未见扩张分离，内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见强回声。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。腺实质回声不均匀，内见一个点团状强回声伴声影。

小结: 右肾囊肿。
前列腺钙化灶。
左肾及膀胱未见异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.13

审核医生: 张广丽

HR =85 次/分
PR =127 ms
QRS=97 ms
QRS轴=65(度)
QT/QTc=341/405 ms
P/T=98/170 ms
RV5/SV1=1.30/0.42 mV
RV1/SV5=0.01/0.31 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.13

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	32.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.20		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	41		10 [^] 9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.3		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.79		10 [^] 12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.37	↑	10 [^] 9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	98.8		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.39		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52

血常规		审核日期：2026.06.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血红蛋白浓度(HGB)		154			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		370		↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.5			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.307		↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		48.8			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.00			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.37 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)； 血小板(PLT)偏高(结果：370 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.307 % 参考范围：0.108-0.282)						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.13		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		16			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		13			U/L 0 - 40
总蛋白		79.4			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		46.6			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		11.7			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.9			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		110			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		22			U/L 10 - 60
间接胆红素		7.8			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.8			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功3项		审核日期: 2026.06.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.00			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		309			umol/L	210 - 430
肌酐		61			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.70		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.30		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.00			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.77			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.70 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.30 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.95			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				