

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	天人建设安装有限公司
姓 名	李红焰
性 别	男
年 龄	63岁
其他信息	
联系电话	19126870598
体检号	260605010002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压106/66mmHg; 身高: 167 cm BMI: 28.4: 肥胖	体重: 79.2 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
6【血常规】	正常	
7【尿常规】	正常	
8【肝功10项】	正常	
9【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 510 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.79 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.07 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
11【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 8.20 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
12【肌酸激酶】	正常	
13【肌酸激酶-MB同工酶】	正常	
14【甲功5项】	正常	
15【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2)偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3)不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

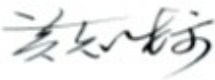
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

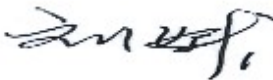
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.13

打印日期: 2026.06.13

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.09 检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	106/66	身高	167
体重	79.2	脉搏	77
小结: 血压 106/66mmHg; 身高: 167 cm 体重: 79.2 kg BMI: 28.4: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.09 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.09 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

放射科

DR（胸部正位）

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 张广丽

HR =61 次/分
PR =170 ms
QRS=108 ms
QRS轴=29(度)
QT/QTc=386/389 ms
P/T=124/176 ms
RV5/SV1=2.63/0.71 mV
RV1/SV5=0.01/0.68 mV

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	33.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	343		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.24		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	37		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.0		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.66		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	44.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.34		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	96.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.04		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	154		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	180		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.6		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.168		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.3		%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.45			10^9/L	1.80 - 6.30
小结:		正常				

尿常规		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 40	
总蛋白	72.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	46		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	34		U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	29.7		g/L	20.0 - 40.0	
小结： 正常					

肾功4项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.60			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		510		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		78			umol/L	57 - 111
胱抑素C		1.17			mg/L	0.54 - 1.50
小结: 尿酸偏高(结果: 510 umol/L 参考范围: 210-430)						

血脂4项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.79		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		5.07		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.83			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.15			mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：6.79 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：5.07 mmol/L 参考范围：0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		8.20		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖 偏高(结果: 8.20 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

肌酸激酶		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		103			U/L	50 - 310
小结:		正常				

肌酸激酶-MB同工酶		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		12.2			U/L	0 - 24.0
小结:		正常				

免疫室

甲功5项		审核日期: 2026.06.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
促甲状腺激素		1.830			mIU/L	0.271 - 4.210
游离三碘甲状腺原氨酸		3.65			pg/mL	2.01 - 4.37
游离甲状腺素		14.30			pmol/L	12.00 - 22.00
总三碘甲状腺原氨酸		1.830			ng/mL	0.75 - 1.98
总甲状腺素		86.50			nmol/L	67.10 - 175.96
小结:		正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.06.11		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结：正常						