

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市殡仪馆
姓 名	李丽连
性 别	女
年 龄	58岁
其他信息	
联系电话	13827666735
体检号	260530010018

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/81 mmHg; 身高: 160 cm 体重: 82 kg BMI: 32.03: 肥胖
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳, 右眼白内障植入术
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 肝多发小囊肿。 双肾多发小结石。 右肾多发小囊肿。部分并囊壁小结石。 胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚并斑块形成。
7【彩超检查】	甲状腺右叶囊实性低回声结节, TI-RADS 3类。 甲状腺左叶囊性结节, TI-RADS 2类。 建议定期复查。
8【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。
9【心电图】	窦性心动过缓 T波改变 电轴左偏
10【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)
11【CT (胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
12【血常规】	正常
13【白带常规】	正常
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	正常
16【肾功4项】	正常
17【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.27 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
18【空腹血糖】	正常

19【女肿瘤10项】	正常
20【糖化血红蛋白】	正常
21【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【心脏:心动过缓】	专科随诊,定期复查。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳,右眼白内障植入术】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【双肾多发小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【肝多发小囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。
【右肾多发小囊肿。部分并囊壁小结石】	建议定期复查,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。
【双侧颈动脉内膜稍增厚并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。
【甲状腺右叶囊实性低回声结节, TI-RADS 3类】	建议到内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【甲状腺左叶囊性结节, TI-RADS 2类】	建议到内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。
【T波改变】	建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【电轴左偏】

建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

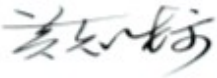
如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。

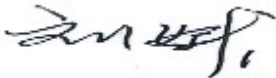
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施：
a、合理的膳食；
b、适当的体力劳动和体育锻炼；
c、不吸烟不饮烈性酒；
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.06.13

打印日期: 2026.06.13

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.09	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/81	身高	160
体重	82	脉搏	65
小结: 血压 139/81mmHg;身高: 160 cm 体重: 82 kg BMI: 32.03: 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.09	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.09	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.09	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.2
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳, 右眼白内障植入术
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳, 右眼白内障植入术			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.09	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.09	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝内见多个类圆形囊性肿块, 较大约11mm×8mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾形态大小正常, 肾盂肾盏未见扩张分离, 肾区内均见多个点团状强回声, 较大一个大小约5mm×4mm, 伴声影。另右肾皮质处见多个类圆形囊性肿块, 较大一个位于上极, 大小约11mm×10mm, 囊壁光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。部分囊壁见点团状强回声, 较大一个大小约5mm×4mm, 伴声影, 后方回声增强。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
肝多发小囊肿。
双肾多发小结石。
右肾多发小囊肿。部分并囊壁小结石。
胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)	审核日期: 2026.06.09	审核医生: 韦小梅
-----------------------	------------------	-----------

右侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。
左侧颈动脉IMT厚度: 1.2mm。
双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 粗糙不光滑。
右侧颈总动脉分叉后壁见1个低及强回声斑块附着, 厚约1.5mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。

多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚并斑块形成。

彩色超声 (甲状腺)	审核日期: 2026.06.09	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

甲状腺左、右叶对称, 形态大小正常, 腺包膜光滑。
甲状腺右叶上极见1个类圆形囊实性低回声结节, 大小约 7mm×6 mm结节边界清, 尚规整, 内回声不均匀, 部分结节内见少许液性暗区。结节周边及内部未见血流信号。
甲状腺左叶下极见1个类圆形囊性结节, 大小约 11mm×6mm, 边界清, 囊内见点状强回声, 囊内透声好, 后方回声增强。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺右叶囊实性低回声结节, TI-RADS 3类。
甲状腺左叶囊性结节, TI-RADS 2类。
建议定期复查。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 韦小梅

乳腺对称，外形正常。
乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。
双乳腺导管未见扩张。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。

小结： 双侧乳腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 张广丽

HR =54 次/分
PR =155 ms
QRS=112 ms
QRS轴=-14(度)
QT/QTc=419/399 ms
P/T=109/151 ms
RV5/SV1=1.78/0.59 mV
RV1/SV5=0.25/1.19 mV

窦性心动过缓
T波改变
电轴左偏

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 叶有盛

1.02

小结： 阴Hp (-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结： 胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.10		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	41		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.42		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.7		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.38		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	47.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.8		%	20.0 - 50.0

血常规		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
淋巴细胞数目 (LYMPH#)		2.41			10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)		97.4			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)		8.2			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.030			10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		0.40			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.03			10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		136			g/L	115 - 150
血小板 (PLT)		340			10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		15.8			%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.280			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		64.2			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		5.21			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

白带常规		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		5-8				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结:		正常				

尿常规		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40	

肝功10项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 35
总蛋白		72.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		46.2			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.5			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		5.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		65			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		19			U/L	7 - 45
间接胆红素		10.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		30.3			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功4项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.30			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		327			umol/L	150 - 360
肌酐		54			umol/L	41 - 73
胱抑素C		1.07			mg/L	0.54 - 1.50
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.27		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.43			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.32			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.74			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：5.27 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.76			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

女肿瘤10项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.80		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	4.41		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	14.82		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原15-3	16.54		U/mL	0 - 26.7	
糖类抗原125	17.66		U/mL	0 - 35.0	
糖类抗原72-4	1.53		U/mL	0 - 6.90	
细胞角蛋白19片段	1.11		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	10.87		ng/mL	0 - 17.90	

女肿瘤10项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
鳞状上皮细胞癌抗原		0.44			ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		62.40			pmol/L	0 - 74.2
小结：		正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.70			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.06.11		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结: 正常						