

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	张玲
性 别	女
年 龄	53岁
其他信息	环卫站
联系电话	15018144462
体检号	260523010332

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

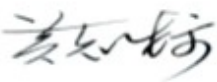
1【一般健康体检】	血压163/104mmHg:2级高血压;身高:147cm 53.95kg BMI:24.97:超重	体重:
2【内科检查】	心脏:心律不齐	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 左肾错构瘤。 左肾多发囊肿。 建议定期复查。 胆、脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。 子宫缩小,符合绝经期子宫改变。	
5【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。	
6【彩超检查】	甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心律不齐 异常Q波 电轴左偏 不完全右束支传导阻滞	
8【碳-13呼气实验】	Hp阳性	
9【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫:右肺中叶少量慢性炎症。	
10【骨密度测定】	骨量减少	
11【血常规】	正常	
12【白带常规】	白细胞偏高(结果:28-30 参考范围:0-15); 清洁度偏高(结果:III度 参考范围:I-II)	
13【尿常规】	正常	
14【肝功10项】	天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果:39 U/L 参考范围:0-35)	
15【肾功3项】	正常	
16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.10 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.66 mmol/L 参考范围:0-1.70)	

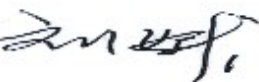
17【心肌酶4项】	正常
18【空腹血糖】	正常
19【女肿瘤10项】	正常
20【糖化血红蛋白】	正常
21【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【2级高血压】	(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【心脏: 心律不齐】	建议定期复查, 行24小时动态心电图检查。
【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【肾错构瘤】	肾错构瘤(又称为肾血管平滑肌脂肪瘤), 是泌尿外科较常见的肾良性肿瘤。建议(1) 如直径<4cm的无症状者, 6-12个月复查肾脏CT或B超;(2) 若直径大于4cm、且有进行性增大或者有症状者, 请到泌尿外科进一步复查诊治。
【左肾多发囊肿】	建议泌尿外科结合临床诊治。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类】	建议到内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【窦性心律不齐】	生理性窦性心律不齐不需要治疗, 如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整, 在同一导联上P-P间期差异>0.12s, 称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关, 称呼吸性窦性心律不齐, 多见于青少年, 一般无临床意义。
【异常Q波】	建议及时到心血管内科专科进一步复查诊治。
【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【不完全右束支传导阻滞】	定期复查心电图, 结合临床症状。如存在冠心病、高血压等原发病的则针对原发病治疗, 心血管专科随诊。[科普说明]不完全性右束支传导阻滞是临床上常见的束支传导阻滞中的一种类型。可见于各种器质性心脏病病人, 也可见于部分健康。
【HP阳性】	HP抗体阳性, 致病力强, 易引起胃部疾病, 与疾病的关联及严重程度较高, 建议消化内科进行HP根治。

【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动，平时多吃含钙量高的食物（如牛奶、蛋黄、骨头汤等）。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物，定期复查，结合临床症状，专科随访。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	建议定期复查，注意饮食，护肝治疗。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.06.11

打印日期: 2026.06.11

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.08	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	163/104	身高	147
体重	53.95	脉搏	82
小结: 血压 163/104mmHg :2级高血压;身高: 147 cm 体重: 53.95 kg BMI: 24.97: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心律不齐	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心律不齐			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260523010332	姓名: 张玲	性别: 女	年龄: 53岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

左肾形态，大小正常，轮廓清，集合系统无分离，上极皮质可见1个实性稍强回声结节，大小12mm×10mm，结节边界清，形态规整，内回声均匀。左肾中下极见2个类圆形囊性肿块，大小分别约13mm×12mm及8mm×6mm，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。右肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。

子宫水平位，偏小，包膜尚光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀，稍增强。宫腔线居中，内膜线状。宫颈大小正常。双侧附件未显示。子宫直肠窝内未见液性暗区。

脂肪肝。建议血脂检查。
左肾错构瘤。
左肾多发囊肿。
建议定期复查。
胆、脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。
子宫缩小，符合绝经子宫改变。

彩色超声（子宫及附件）	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
----------------------	------------------	-----------

左侧颈动脉IMT厚度: 0.9mm。
右侧颈动脉IMT厚度: 0.8mm。
双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚，回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左叶下极见1个类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
T值: -1.5 Z值: -0.7 SOS: 4020		

小结： 骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 张广丽
HR =72 次/分 PR =140 ms QRS=99 ms QRS轴=-20(度) QT/QTc=398/437 ms P/T=106/198 ms RV5/SV1=0.90/0.52 mV RV1/SV5=0.04/0.56 mV		

小结： 窦性心律不齐
异常Q波
电轴左偏
不完全右束支传导阻滞

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 叶有盛
26.45		

小结： Hp阳性

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
---------	------------------	-----------

小结： 已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
---------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.3	pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	332	g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.53	10 ⁹ /L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.90	% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	46	10 ⁹ /L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.4	% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48	10 ⁹ /L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.9	% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.55	10 ¹² /L 3.80 - 5.10

血常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.1			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.4			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		41.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		3.12			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		94.3			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.8			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.40			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.11			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		142			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		292			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.257			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		50.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.80			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

白带常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞		28-30	↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)			阴性(-)
滴虫		阴性(-)			阴性(-)
清洁度		III度	↑		I - II
小结：	白细胞偏高(结果：28-30 清洁度偏高(结果：III度	参考范围：0-15)； 参考范围：I-II)			

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结： 正常					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	39		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	39	↑	U/L	0 - 35	
总蛋白	81.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	99		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	42		U/L	7 - 45	
间接胆红素	12.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	36.6		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 39 U/L 参考范围: 0-35)

肾功3项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.90		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	316		umol/L	150 - 360	
肌酐	65		umol/L	41 - 73	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.10	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.66	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.99		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.91		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 6.10 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 2.66 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	58		U/L	40 - 200	
肌酸激酶同工酶	11.0		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	161		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	129		U/L	72 - 182	

小结： 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.73		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常

免疫室

女肿瘤10项		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.30		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.46		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		8.18		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3		9.61		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		8.9		U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4		1.00		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		1.61		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		12.50		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.56		ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		46.19		pmol/L	0 - 74.2
小结：正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.36			%	4.0 - 6.0
小结：		正常				

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.11		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
液基薄层细胞学检测（TCT）		未见上皮内病变或恶性细胞				
小结：		未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。				