

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	梁永康
性 别	男
年 龄	28岁
其他信息	环卫站
联系电话	18318627562
体检号	260523010241

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 117/81 mmHg; 身高: 158 cm BMI: 24.92: 超重	体重: 62.2 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	胆囊小息肉。建议定期复查。 左肾小结石。 前列腺多发小钙化灶。 肝、脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。	
9【骨密度测定】	骨质疏松	
10【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 51.3 % 参考范围: 40.0-50.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: 370 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.365 % 参考范围: 0.108-0.282)	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 463 μ mol/L 参考范围: 210-430)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.69 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.00 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.91 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	

18【糖化血红蛋白】

正常

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【前列腺多发小钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【胆囊小息肉】

建议定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。

【左肾小结石】

建议泌尿外科随诊治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【骨质疏松】

骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征, 导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病, 骨折是骨质疏松最严重的后果。

建议多喝牛奶, 补充钙片, 运动, 避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品, 骨质疏松专科诊治。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

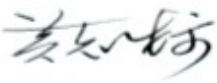
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

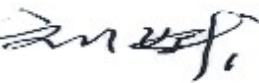
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.06.11

打印日期: 2026.06.11

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.08		检查护士: 翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	117/81	身高	158		
体重	62.2	脉搏	94		
小结: 血压 117/81mmHg; 身高: 158 cm 体重: 62.2 kg BMI: 24.92: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.08		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊前壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

左肾大小形态尚正常，包膜光滑，中盏可见1个点团状强回声，大小约4mm×3mm，伴声影。
右肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。

小结：胆囊小息肉。建议定期复查。
左肾小结石。
前列腺多发小钙化灶。
肝、脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -2.7 Z值: -2.0 SOS: 3829

小结：骨质疏松

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =83 次/分
PR =125 ms
QRS=104 ms
QRS轴=44(度)
QT/QTc=360/423 ms
P/T=94/181 ms
RV5/SV1=1.78/0.59 mV
RV1/SV5=0.18/0.25 mV

小结：窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

0.04

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.3			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		327			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.02			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		22.20			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		82			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.3			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.37			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		51.3		↑	% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.72			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.9			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		28.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.97			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		89.7			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.9			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.60			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.70			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.19			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		168			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		370		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.365		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		63.3			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.45			10^9/L 1.80 - 6.30
小结:	红细胞比积(HCT)偏高(结果: 51.3 % 参考范围: 40.0-50.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: 370 10^9/L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.365 % 参考范围: 0.108-0.282)				

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
总蛋白	82.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	88		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	40		U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.3		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	32.5		g/L	20.0 - 40.0	
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.00			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		463		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		57			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 463 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.69	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.00	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.26		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.91	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.69 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.00 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.91 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	108		U/L	50 - 310	

心肌酶4项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		10.2			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		202			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		170			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.62			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.54			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.58			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		12.08			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.60			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		3.97			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.12			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		14.20			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		1.56			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		1.06			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.35			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.53			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						