

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严坤正
性 别	男
年 龄	35岁
其他信息	环卫站
联系电话	18666244333
体检号	260523010238

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压112/87mmHg; 身高: 173 cm 体重: 71.9 kg BMI: 24.02: 超重
2【内科检查】	心脏: 心律不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律不齐
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 右肺中叶结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。2. 左肺上叶舌段少许慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.53 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.71 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.7 % 参考范围: 40.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.93 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.336 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 469 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 1.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【心脏: 心律不齐】

建议定期复查, 行24小时动态心电图检查。

【胆囊小息肉】

建议定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。

【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗, 如存在原发病的则对症治疗。
[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整, 在同一导联上P-P间期差异>0.12s, 称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关, 称呼吸性窦性心律不齐, 多见于青少年, 一般无临床意义。

【左肺上叶舌段少许慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【右肺中叶炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.11

打印日期: 2026.06.11

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.08

检查护士: 林莉莉

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

112/87

身高

173

体重

71.9

脉搏

87

小结: 血压 112/87mmHg; 身高: 173 cm

体重: 71.9 kg

BMI: 24.02: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心律不齐	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心律不齐

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊颈前壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结: 胆囊小息肉。建议定期复查。
肝、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

T值: -0.7 Z值: -0.6 SOS: 4056

小结: 骨量正常

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 张广丽
HR =63 次/分 PR =144 ms QRS=114 ms QRS轴=90(度) QT/QTc=379/390 ms P/T=101/163 ms RV5/SV1=1.20/0.88 mV RV1/SV5=0.12/0.40 mV		
小结: 窦性心律不齐		

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 叶有盛
0.03		
小结: 阴Hp(-)		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		

CT (头部)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 右肺中叶见一个直径约3mm结节影，边界清。左肺上叶舌段见条状高密度影，边缘清；气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结: 头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫：1. 右肺中叶结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。2. 左肺上叶舌段少许慢性炎症。		

临检室

血常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.6			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		325			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		9.53		↑	10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		23.40			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		78			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.4			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.71		↑	10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		50.7		↑	% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.38			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.7			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.7			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		41.2			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		3.93		↑	10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		94.2			fL 82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积(MPV)		10.1			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.050			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		5.50			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.52			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		165			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		333			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.336		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		45.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.32			10^9/L 1.80 - 6.30
小结:	白细胞数目(WBC)偏高(结果: 9.53 10^9/L 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.71 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 50.7 % 参考范围: 40.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.93 10^9/L 参考范围: 1.10-3.20); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.336 % 参考范围: 0.108-0.282)				

尿常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	20.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	6.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	59		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	10 - 60	
间接胆红素	14.2		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		31.3			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.80			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		469		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		60			umol/L	57 - 97
小结: 尿酸偏高 (结果: 469 umol/L 参考范围: 210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.73			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.82		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.32			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.21			mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 1.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70)						

心肌酶4项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		70			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		11.9			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		126			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		108			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.48			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.20		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.72		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	7.51		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.13		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	3.35		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.51		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	10.00		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.38		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.05		ng/mL	0 - 4.0	

体检号: 260523010238

姓名: 严坤正

性别: 男

年龄: 35岁

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原		0.33			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		4.76			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						