

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	练华悦
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	环卫站
联系电话	18926362219
体检号	260523010235

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压164/99mmHg:2级高血压;身高:169cm 87.8kg BMI:30.74:肥胖	体重:
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发小息肉。建议定期复查。 左肾结石。 前列腺肥大并多发钙化灶。 脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低平) 电轴左偏	
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性	
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫:1.双肺未见明显异常。2.冠状动脉粥样硬化。	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	白细胞数目(WBC)偏高(结果:10.00 10 ⁹ /L 参考范围:3.50-9.50); 淋巴细胞数目(LYMPH)偏高(结果:4.01 10 ⁹ /L 参考范围:1.10-3.20); 血小板(PLT)偏高(结果:388 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.314% 参考范围:0.108-0.282)	
11【尿常规】	隐血(BLD)偏高(结果:++ Cells/ul 参考范围:阴性); 尿蛋白质偏高(结果:++ g/L 参考范围:阴性)	
12【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果:91 U/L 参考范围:10-60)	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果:456 μmol/L 参考范围:210-430)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.04 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:6.63 mmol/L 参考范围:0-1.70)	
15【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果:513 U/L 参考范围:50-310);	

乳酸脱氢酶偏高(结果: 258 U/L 参考范围: 120-250);
 α -丁酸脱氢酶偏高(结果: 190 U/L 参考范围: 72-182)

16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.35 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	糖类抗原242偏高(结果: 10.50 U/mL 参考范围: 0-10.0)
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【前列腺肥大并多发钙化灶】	建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【左肾结石】	建议到泌尿外科随访治疗。平时适当多喝水,避免吃草酸较高的食物。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发小息肉】	建议定期复查B超,或到肝胆专科治疗。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。
【甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【T波改变】	建议行24小时动态心电图和(或)平板运动心电图等进一步检查,必要时心内科结合临床诊查。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不宜剧烈运动。
【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【HP阳性】	HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。
【冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。

【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】

提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治

【尿蛋白质偏高】

(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;
(2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。
(3)肾内科咨询,定期复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【α-丁酸脱氢酶偏高】

建议定期复查,如仍升高请到内科进一步检查。

【乳酸脱氢酶偏高】

单纯乳酸脱氢酶(LDH)体检时偏高意义不大,必要时复查。临床上病理因素多由于肝炎、肝硬化、心肌梗塞及恶性肿瘤等疾病引起。

【肌酸激酶偏高】

建议1个月内复查,近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况;若伴随胸闷、胸痛,需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

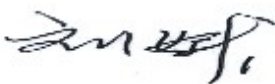
【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

【糖类抗原242偏高】

建议三个月内复查，如仍持续升高，请及时到医院进一步诊查，以明确原因。（科普说明）糖类抗原242（CA242），临床上是一类肿瘤标志物，多用于消化道恶性肿瘤，尤其是胰腺癌、结直肠癌、胃癌等的筛查，但这一指标升高还需要结合其他辅助检查，如CT、MRI、内镜等检查才能确诊。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.06.11

打印日期: 2026.06.11

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.08		检查护士：林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	164/99	身高	169		
体重	87.8	脉搏	90		
小结：血压 164/99mmHg :2级高血压;身高：169 cm 体重：87.8 kg BMI：30.74:肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.08		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.08		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.08		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊前、后壁可见1个乳头状突起团块，大小均约3mmX2mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

左肾大小形态尚正常，包膜光滑，上盏可见1个点团状强回声，大小约6mm×4mm，伴声影。
右肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺 45mm×41mm×40mm。
前列腺增大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结:

脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊多发小息肉。建议定期复查。
左肾结石。
前列腺肥大并多发钙化灶。
脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺右叶中部见1个类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结:

甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

T值:-1.1 Z值:-0.6 SOS: 4011

小结:

骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 张广丽

HR =89 次/分
PR =172 ms
QRS=99 ms
QRS轴=-3(度)
QT/QTc=370/451 ms
P/T=133/176 ms
RV5/SV1=1.09/0.87 mV
RV1/SV5=0.19/0.29 mV

小结:

窦性心律
T波改变(低平)
电轴左偏

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 叶有盛

5.16

小结:

Hp阳性

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

小结:

已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 双肺未见明显异常。2. 冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		31.5			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		332			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		10.00		↑	10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		12.40			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		48			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.7			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.57			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		49.9			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.27			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.4			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.7			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		40.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		4.01		↑	10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		94.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.1			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.10			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.12			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		166			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		388		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.314		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		52.9			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.29			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 10.00 10^9/L 参考范围: 3.50-9.50); 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.01 10^9/L 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT)偏高(结果: 388 10^9/L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.314 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+		↑	Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		+1		↑	g/L 阴性
小结：	隐血(BLD)偏高(结果：+ Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿蛋白质偏高(结果：+1 g/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
总蛋白	81.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	68		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	91	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	35.4		g/L	20.0 - 40.0	
小结： γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：91 U/L 参考范围：10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		456		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		57			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 456 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.04		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		6.63		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.88			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.96			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.04 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 6.63 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	513	↑	U/L	50 - 310	

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		15.9		U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		258	↑	U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		190	↑	U/L	72 - 182
小结:	肌酸激酶偏高(结果: 513 U/L 参考范围: 50-310); 乳酸脱氢酶偏高(结果: 258 U/L 参考范围: 120-250); α-丁酸脱氢酶偏高(结果: 190 U/L 参考范围: 72-182)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.35		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 7.35 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.25		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	3.36		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	17.58		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	0.20		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	10.50	↑	U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	0.86		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	7.35		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.64		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.17		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.38		ng/mL	0 - 1.04	
小结：糖类抗原242偏高(结果：10.50 U/mL 参考范围：0-10.0)					

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.52			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				