

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	洪家宝
性 别	男
年 龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	18688351312
体检号	260523010231

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

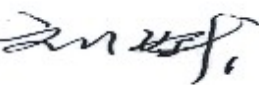
1【一般健康体检】	血压114/75mmHg; 身高: 177 cm 体重: 78.6 kg BMI: 25.09: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	前列腺多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺多发液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心动过缓
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 双肺上叶肺大泡。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.8% 参考范围: 40.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 78.6 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 128 g/L 参考范围: 130-175)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 495 umol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.87 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 9.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果: 464 U/L 参考范围: 50-310)
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	糖类抗原72-4偏高(结果: 353.34 U/mL 参考范围: 0-6.90)
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【甲状腺多发液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【HP 阳性】	HP 抗体阳性, 致病力强, 易引起胃部疾病, 与疾病的关联及严重程度较高, 建议消化内科进行HP根治。
【双肺上叶肺大泡】	建议呼吸内科进一步诊治。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【红细胞比积(HCT) 偏低】	红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【肌酸激酶偏高】	建议1个月内复查, 近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况; 若伴随胸闷、胸痛, 需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

【糖类抗原72-4偏高】

建议到医院进一步复查诊治。（科普说明）糖类抗原72-4（CA724），临床上是胃肠道和卵巢肿瘤的标志物，通过该项指标和其它癌抗原联合诊断肿瘤疾病，同时还可以对消化道肿瘤高危人群进行筛查，也可能是年龄、药物、生活习惯或炎症性疾病等因素所致，例如：老年人、应用糖皮质激素药、进食大量补品、胃炎等。

总检医师:  审核医师:  体检单位（公章）

审核日期: 2026.06.11

打印日期: 2026.06.11

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.08	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	114/75	身高	177
体重	78.60	脉搏	62
小结: 血压 114/75mmHg; 身高: 177 cm 体重: 78.6 kg BMI: 25.09: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 $4\text{mm} \times 3\text{mm}$ ，伴声影。

小结： 前列腺多发小钙化灶。
肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左、右叶各多个椭圆形液实性回声结节，较大一个位于右侧中极，大小约 $17\text{mm} \times 15\text{mm} \times 10\text{mm}$ ，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。
部分结节周边及内部见短杆状彩流。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

T值: -0.6 Z值: -0.5 SOS: 4068

小结： 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 张广丽

HR =55 次/分
PR =161 ms
QRS=102 ms
QRS轴=29(度)
QT/QTc=417/400 ms
P/T=119/202 ms
RV5/SV1=2.94/0.81 mV
RV1/SV5=0.22/0.01 mV

小结： 窦性心动过缓

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 叶有盛

4.47

小结： Hp阳性

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

小结： 已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺上叶胸膜下见囊状无肺纹理透亮影, 较大一个直径约1.0cm。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 双肺上叶肺大泡。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		25.4		↓	pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		323			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.34			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		11.70			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		40			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.4			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.47			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		39.8		↓	% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.06			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		15.5			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		43.1			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		45.5			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.88			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		78.6		↓	fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.2			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.40			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.09			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		128		↓	g/L 130 - 175
血小板(PLT)		344			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.280			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		45.3			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.87			10^9/L 1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.8 % 参考范围: 40.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 78.6 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 128 g/L 参考范围: 130-175)				

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	43		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	31		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	3.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	77		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	37		U/L	10 - 60	
间接胆红素	1.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	31.1		g/L	20.0 - 40.0	
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		5.30			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		495		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		91			umol/L 57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 495 umol/L 参考范围: 210-430)			

血脂4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.87		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		9.08		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.85			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.55			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.87 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 9.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	464	↑	U/L	50 - 310	

心肌酶4项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		7.4			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		234			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		134			U/L	72 - 182
小结：肌酸激酶偏高(结果：464 U/L 参考范围：50-310)						

空腹血糖		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.05			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.67			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.57			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		5.96			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		353.34		↑	U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		0.78			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		2.54			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		13.60			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.85			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.54			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.28			ng/mL	0 - 1.04
小结：糖类抗原72-4偏高(结果：353.34 U/mL 参考范围：0-6.90)						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.98			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						