

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	洪开达
性 别	男
年 龄	53岁
其他信息	环卫站
联系电话	13542656161
体检号	260523010229

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压147/88mmHg:1级高血压;身高:170 cm 体重:72.3 kg BMI: 25.02:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺多发小钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫:1.双肺未见明显异常。2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:23.3 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果:312 g/L 参考范围:316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:5.97 10 ¹² /L 参考范围:4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:74.6 fL 参考范围:82.0-100.0)
11【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果:+1 mmol/L 参考范围:阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:10.51 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:3.03 mmol/L 参考范围:0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.64 mmol/L 参考范围:0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常

16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 10.62 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 11.30 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【HP阳性】	HP抗体阳性, 致病力强, 易引起胃部疾病, 与疾病的关联及严重程度较高, 建议消化内科进行HP根治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【尿葡萄糖偏高】

近期复查, 内分泌专科随访。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

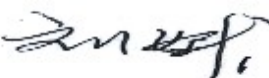
【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病, 内分泌专科随访、服药治疗

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.11

打印日期: 2026.06.11

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.08

检查护士: 翁明晓

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	147/88	身高	170
体重	72.3	脉搏	89
小结: 血压 147/88mmHg : 1级高血压; 身高: 170 cm 体重: 72.3 kg BMI: 25.02: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查		审核日期：2026.06.08		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.08		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.08		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 6mm× 4mm，伴声影。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺多发小钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。			

彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.06.08		审核医生：韦小梅	
甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。					
甲状腺左叶中部见1个类圆形囊性结节，大小约2mm×1mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。					
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。					
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。					
小结：		甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。			
		甲状腺右叶未见明显异常。			

骨密度测定		审核日期：2026.06.08		审核医生：荣满民	
T值：-1.3 Z值：-0.8 SOS: 3990					
小结：骨量减少					

心电图

心电图	审核日期：2026.06.08	审核医生：张广丽
HR =73 次/分 PR =150 ms QRS=102 ms QRS轴=14(度) QT/QTc=373/414 ms P/T=116/188 ms RV5/SV1=1.11/0.59 mV RV1/SV5=0.06/0.14 mV		

小结： 窦性心律
电轴左偏(轻度)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 叶有盛

17.96

小结： Hp阳性

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

小结： 已合并

CT (头部)

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见多发钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫: 1. 双肺未见明显异常。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	23.3	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.26		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	43		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.5		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.97	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	30.7		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.92		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	74.6	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	139		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	295		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0

血常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板压积(PCT)		0.251			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		60.7			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.80			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.97 10 ¹² /L 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 74.6 fL 参考范围: 82.0-100.0)					

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	+1	↑	mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结：	尿葡萄糖 偏高(结果：+1 mmol/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		27			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		14			U/L	0 - 40
总蛋白		78.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.2			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		8.3			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		64			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		36			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.6			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.60		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	295		umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		62			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		10.51	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.03	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.96		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.64	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 10.51 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.03 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.64 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		171			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		12.7			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		174			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		152			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		10.62		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 10.62 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.07			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.33			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		13.42			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		3.39			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		4.48			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		2.84			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		15.70			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.72			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.71			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.19			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	11.30	↑	%	4.0 - 6.0	

小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 11.30 % 参考范围: 4.0-6.0)
