

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	谢伟健
性 别	男
年 龄	46岁
其他信息	环卫站
联系电话	13542695881
体检号	260523010227

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

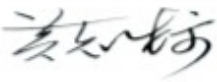
1【一般健康体检】	血压113/83mmHg; 身高: 163 cm 体重: 72.5 kg BMI: 27.29: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺液实性结节, 左叶多发(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 R波上升不良 电轴左偏
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.9 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.20 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.2 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.3 fL 参考范围: 82.0-100.0)
11【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常

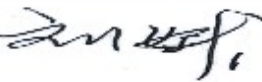
17【男肿瘤10项】 正常

18【糖化血红蛋白】 正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【甲状腺液实性结节,左叶多发(性质待定),TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【R波上升不良】	本身不能确诊某种疾病,需结合患者临床症状(如胸痛、气短、心悸等)、病史,心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化,应及时就诊心血管专科,避免自行解读报告或调整治疗方案。
【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【HP阳性】	HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退等原因引起,可通过详细检查明确病因。
【尿隐血(BLD)偏高】	建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.11

打印日期: 2026.06.11

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.08	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	113/83	身高	163
体重	72.50	脉搏	78
小结: 血压 113/83mmHg; 身高: 163 cm 体重: 72.5 kg BMI: 27.29: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.08	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并		
彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.08	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。		
小结: 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。		

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左叶见多个及右叶中下极见1个椭圆形液实性回声结节，较大一个位于右侧中下极，大小约 12mm× 10mm× 9mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结:

甲状腺液实性结节，左叶多发（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

T值: 1.0 Z值: 1.2 SOS: 4256

小结:

骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 张广丽

HR =73 次/分
PR =182 ms
QRS=100 ms
QRS轴=-20(度)
QT/QTc=385/427 ms
P/T=136/184 ms
RV5/SV1=0.80/0.61 mV
RV1/SV5=0.03/0.67 mV

小结:

窦性心律
R波上升不良
电轴左偏

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 叶有盛

4.47

小结:

Hp阳性

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

小结:

已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结:

头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.9	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.82		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.00		%	11.0 - 45.0

血常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
大血小板计数(P-LCT)	41		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.4		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.50		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	43.5		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.20	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.2	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.86		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	70.3	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	5.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	136		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	242		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.210		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	59.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.03		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.20 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.2 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.3 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+2	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 隐血(BLD) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
总蛋白	68.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	68		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	24		U/L	10 - 60	
间接胆红素	10.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	26.8		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	3.50		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	416		umol/L	210 - 430	
肌酐	64		umol/L	57 - 97	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.29	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.26	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.02		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.52		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 5.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 3.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	135		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	14.9		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	183		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	153		U/L	72 - 182	

小结： 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.48		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.25		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.80		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	6.55		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.36		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	2.97		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.56		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	15.60		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.58		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.34		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.16		ng/mL	0 - 1.04	

小结： 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.55		%	4.0 - 6.0	

小结： 正常