

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 廖志成           |
| 性 别  | 男             |
| 年 龄  | 57岁           |
| 其他信息 | 环卫站           |
| 联系电话 | 13664979918   |
| 体检号  | 260523010226  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|             |                                                                                                 |             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1【一般健康体检】   | 血压105/62mmHg; 身高: 160 cm<br>BMI: 24.14: 超重                                                      | 体重: 61.8 kg |
| 2【内科检查】     | 未见明显异常                                                                                          |             |
| 3【外科检查】     | 未见明显异常                                                                                          |             |
| 4【彩超检查】     | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>双肾小结石。建议定期复查。<br>前列腺稍大并多发钙化灶。<br>胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。                                 |             |
| 5【彩超检查】     | 甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。<br>甲状腺左叶未见明显异常。                                             |             |
| 6【心电图】      | 窦性心律, 正常心电图                                                                                     |             |
| 7【碳-13呼气实验】 | Hp阳性                                                                                            |             |
| 8【CT检查】     | 头颅CT平扫未见明显异常。<br>胸部CT平扫: 1. 右肺下叶后基底段少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。                                     |             |
| 9【骨密度测定】    | 骨量减少                                                                                            |             |
| 10【血常规】     | 正常                                                                                              |             |
| 11【尿常规】     | 拒检                                                                                              |             |
| 12【肝功10项】   | 正常                                                                                              |             |
| 13【肾功3项】    | 尿酸偏高(结果: 540 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)                                                   |             |
| 14【血脂4项】    | 总胆固醇偏高(结果: 6.64 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 7.94 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 0-1.70) |             |
| 15【心肌酶4项】   | 正常                                                                                              |             |
| 16【空腹血糖】    | 葡萄糖偏高(结果: 6.80 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 3.9-6.10)                                                  |             |
| 17【男肿瘤10项】  | 正常                                                                                              |             |
| 18【糖化血红蛋白】  | 正常                                                                                              |             |

## 医生建议

|                               |                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】                          | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                                                                                                                                                                                        |
| 【前列腺稍大稍并多发钙化灶】                | 建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。                                                                                                                                                                                      |
| 【双肾小结石】                       | 建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。                                                                                                                                                                                                            |
| 【脂肪肝】                         | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。                                                                                                        |
| 【甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】 | 建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。                                                                                                                                                                                                               |
| 【HP阳性】                        | HP抗体阳性, 致病力强, 易引起胃部疾病, 与疾病的关联及严重程度较高, 建议消化内科进行HP根治。                                                                                                                                                                                        |
| 【右肺下叶后基底段少量慢性炎症】              | 如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。                                                                                                                                                                                                                   |
| 【主动脉粥样硬化】                     | (1) 一般防治措施:<br>a、合理的膳食;<br>b、适当的体力劳动和体育锻炼;<br>c、不吸烟不饮烈性酒;<br>d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。<br>(2) 药物治疗。                                                                                                                                              |
| 【骨量减少】                        | (1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。<br>(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。                                                                                                                                                       |
| 【尿酸偏高】                        | 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。                                                                                                     |
| 【甘油三酯偏高】                      | 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。 |
| 【总胆固醇偏高】                      | 建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。                                                                    |
| 【葡萄糖偏高】                       | (1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。                                                                                                                                                    |

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

|                                                          |        |                  |      |           |  |
|----------------------------------------------------------|--------|------------------|------|-----------|--|
| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026.06.08 |      | 检查护士: 肖嘉欣 |  |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |           |  |
| 血压                                                       | 105/62 | 身高               | 160  |           |  |
| 体重                                                       | 61.8   | 脉搏               | 76   |           |  |
| 小结: 血压 105/62mmHg; 身高: 160 cm 体重: 61.8 kg BMI: 24.14: 超重 |        |                  |      |           |  |

内科

|            |        |                  |        |           |  |
|------------|--------|------------------|--------|-----------|--|
| 内科检查       |        | 审核日期: 2026.06.08 |        | 审核医生: 吴晓霜 |  |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果   |           |  |
| 心脏         | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好     |           |  |
| 双肾         | 正常     | 肺部               | 未见明显异常 |           |  |
| 肝脏         | 肋下未触及  | 脾脏               | 肋下未触及  |           |  |
| 神经系统       | 未见明显异常 | 精神               | 未见异常   |           |  |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |        |           |  |

外科

|            |        |                  |      |          |  |
|------------|--------|------------------|------|----------|--|
| 外科检查       |        | 审核日期: 2026.06.08 |      | 审核医生: 刘娥 |  |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |          |  |
| 皮肤         | 未见异常   | 浅表淋巴结            | 无肿大  |          |  |
| 头面部        | 未见明显异常 | 甲状腺              | 无肿大  |          |  |
| 脊柱         | 无畸形    | 颈部               | 未见异常 |          |  |
| 乳腺         | 正常     | 四肢与关节            | 正常   |          |  |
| 其它         | 正常     |                  |      |          |  |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |      |          |  |

B超室

|            |  |                 |  |          |  |
|------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 彩B检查（泌尿系统） |  | 审核日期：2026.06.08 |  | 审核医生：韦小梅 |  |
|            |  |                 |  |          |  |
| 小结： 已合并    |  |                 |  |          |  |

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。  
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。  
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。  
肝内外胆管未见增宽。  
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。  
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾形态大小正常。实质回声均匀，集合系统无分离，左肾下盏及右肾上盏各见1个点团状强回声，大小均约3mm×2mm，伴声影。  
双侧输尿管无扩张。  
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。  
前列腺 44mm×33mm×32mm。  
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：

脂肪肝。建议血脂检查。  
双肾小结石。建议定期复查。  
前列腺稍大并多发钙化灶。  
胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。  
甲状腺右叶中下极见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约9mm×6mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。结节周边及内部未见血流信号。  
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。  
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：

甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。  
甲状腺左叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

T值:-1.4 Z值:-0.8 SOS: 3979

小结：

骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 张广丽

HR =66 次/分  
PR =167 ms  
QRS=95 ms  
QRS轴=47(度)  
QT/QTc=378/397 ms  
P/T=116/187 ms  
RV5/SV1=1.87/0.33 mV  
RV1/SV5=0.16/0.01 mV

小结：

窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 叶有盛

11.4

小结：

Hp阳性

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

小结：

已合并

CT (头部)

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

右肺下叶后基底段见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 头颅CT平扫未见明显异常。  
胸部CT平扫：1. 右肺下叶后基底段少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 陈日典

| 项目名称                | 项目结果  | 提示 | 单位                  | 参考范围          |
|---------------------|-------|----|---------------------|---------------|
| RBC平均HB含量(MCH)      | 28.8  |    | pg                  | 27.0 - 34.0   |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 330   |    | g/L                 | 316 - 354     |
| 白细胞数目(WBC)          | 7.43  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50   |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 29.10 |    | %                   | 11.0 - 45.0   |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 58    |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90       |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 4.8   |    | %                   | 3.0 - 10.0    |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.36  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60   |
| 红细胞比积(HCT)          | 46.3  |    | %                   | 40.0 - 50.0   |
| 红细胞数(RBC)           | 5.30  |    | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80   |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.8  |    | %                   | 11.0 - 16.0   |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 39.1  |    | fL                  | 35.0 - 56.0   |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 42.4  |    | %                   | 20.0 - 50.0   |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 3.15  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20   |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 87.3  |    | fL                  | 82.0 - 100.0  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 10.7  |    | fL                  | 6.5 - 12.0    |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.70  |    | %                   | 0.0 - 1.0     |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.050 |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06   |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 2.80  |    | %                   | 0.4 - 8.0     |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.21  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52   |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 153   |    | g/L                 | 130 - 175     |
| 血小板(PLT)            | 200   |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 125 - 350     |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 16.1  |    | %                   | 9.0 - 17.0    |
| 血小板压积(PCT)          | 0.214 |    | %                   | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 49.3  |    | %                   | 40.0 - 75.0   |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      | 3.66  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.80 - 6.30   |

小结： 正常

尿常规

审核日期: 2026.06.11

审核医生: 陈日典

| 项目名称      | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
|-----------|------|----|----|------|
| 亚硝酸盐      |      |    |    |      |
| 维生素C      |      |    |    |      |
| 尿白细胞      |      |    |    |      |
| 尿葡萄糖      |      |    |    |      |
| 尿白细胞(LEU) |      |    |    |      |

| 尿常规        |  | 审核日期：2026.06.11 |  | 审核医生：陈日典 |    |      |
|------------|--|-----------------|--|----------|----|------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位 | 参考范围 |
| 比重(SG)     |  |                 |  |          |    |      |
| 隐血(BLD)    |  |                 |  |          |    |      |
| 尿胆素原(尿胆素原) |  |                 |  |          |    |      |
| 胆红素        |  |                 |  |          |    |      |
| 尿酮体        |  |                 |  |          |    |      |
| PH值        |  |                 |  |          |    |      |
| 尿蛋白质       |  |                 |  |          |    |      |
| 小结：        |  | 拒检              |  |          |    |      |

生化室

| 肝功10项       |  | 审核日期：2026.06.08 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|-------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 丙氨酸氨基转移酶    |  | 44              |  |          | U/L    | 0 - 50      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶  |  | 24              |  |          | U/L    | 0 - 40      |
| 总蛋白         |  | 80.0            |  |          | g/L    | 65.0 - 85.0 |
| 白蛋白         |  | 44.7            |  |          | g/L    | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素        |  | 4.0             |  |          | mmol/L | 0 - 21.0    |
| 直接胆红素       |  | 2.1             |  |          | umol/L | 0 - 6.8     |
| 碱性磷酸酶       |  | 83              |  |          | U/L    | 45 - 125    |
| γ-谷氨酰转肽酶    |  | 28              |  |          | U/L    | 10 - 60     |
| 间接胆红素       |  | 1.9             |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 球蛋白 (GLB)   |  | 35.3            |  |          | g/L    | 20.0 - 40.0 |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |        |             |

| 肾功3项 |                                    | 审核日期: 2026.06.08 |    | 审核医生: 陈日典 |           |
|------|------------------------------------|------------------|----|-----------|-----------|
| 项目名称 | 项目结果                               |                  | 提示 | 单位        | 参考范围      |
| 尿素   | 6.90                               |                  |    | mmol/L    | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   | 540                                |                  | ↑  | umol/L    | 210 - 430 |
| 肌酐   | 66                                 |                  |    | umol/L    | 57 - 97   |
| 小结:  | 尿酸偏高(结果: 540 umol/L 参考范围: 210-430) |                  |    |           |           |

| 血脂4项      |                                                                               | 审核日期: 2026.06.08 |  | 审核医生: 陈日典 |        |          |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|--|-----------|--------|----------|
| 项目名称      |                                                                               | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围     |
| 总胆固醇      |                                                                               | 6.64             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18 |
| 甘油三酯      |                                                                               | 7.94             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 0.83             |  |           | mmol/L | >1.04    |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 3.27             |  |           | mmol/l | 0 - 3.37 |
| 小结:       | 总胆固醇偏高(结果: 6.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 7.94 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |                  |  |           |        |          |

| 心肌酶4项   |      | 审核日期: 2026.06.08 |     | 审核医生: 陈日典 |  |
|---------|------|------------------|-----|-----------|--|
| 项目名称    | 项目结果 | 提示               | 单位  | 参考范围      |  |
| 肌酸激酶    | 128  |                  | U/L | 50 - 310  |  |
| 肌酸激酶同工酶 | 12.6 |                  | U/L | 0 - 24.0  |  |

| 心肌酶4项   |  | 审核日期：2026.06.08 |  | 审核医生：陈日典 |     |           |
|---------|--|-----------------|--|----------|-----|-----------|
| 项目名称    |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位  | 参考范围      |
| 乳酸脱氢酶   |  | 166             |  |          | U/L | 120 - 250 |
| α-丁酸脱氢酶 |  | 128             |  |          | U/L | 72 - 182  |
| 小结：     |  | 正常              |  |          |     |           |

|      |  |                                       |  |           |        |            |
|------|--|---------------------------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.06.08                      |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果                                  |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 6.80                                  |  | ↑         | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 葡萄糖偏高(结果: 6.80 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10) |  |           |        |            |

## 免疫室

| 男肿瘤10项      |  | 审核日期：2026.06.09 |  | 审核医生：陈日典 |       |           |
|-------------|--|-----------------|--|----------|-------|-----------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围      |
| 甲胎蛋白        |  | 1.82            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0   |
| 癌胚抗原        |  | 1.27            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0   |
| 糖类抗原19-9    |  | 6.50            |  |          | U/mL  | 0 - 27.50 |
| 糖类抗原72-4    |  | 3.95            |  |          | U/mL  | 0 - 6.90  |
| 糖类抗原242     |  | 3.76            |  |          | U/mL  | 0 - 10.0  |
| 细胞角蛋白19片段   |  | 1.53            |  |          | ng/mL | 0 - 3.30  |
| 神经元特异烯醇化酶   |  | 12.05           |  |          | ng/mL | 0 - 17.90 |
| 鳞状上皮细胞癌抗原   |  | 0.72            |  |          | ng/mL | 0 - 1.80  |
| 总前列腺特异性抗原   |  | 0.80            |  |          | ng/mL | 0 - 4.0   |
| 游离前列腺特异性抗原  |  | 0.39            |  |          | ng/mL | 0 - 1.04  |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |       |           |

| 糖化血红蛋白 |  | 审核日期：2026.06.08 |  | 审核医生：陈日典 |    |           |
|--------|--|-----------------|--|----------|----|-----------|
| 项目名称   |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位 | 参考范围      |
| 糖化血红蛋白 |  | 5.62            |  |          | %  | 4.0 - 6.0 |
| 小结： 正常 |  |                 |  |          |    |           |