

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	廖永飞
性 别	男
年 龄	48岁
其他信息	环卫站
联系电话	18319882225
体检号	260523010224

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压138/84mmHg; 身高: 170 cm 体重: 71.1 kg BMI: 24.6: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	右肾结石。建议定期复查。 前列腺肥大并多发小钙化灶。建议前列腺特异性抗原二项检查(PSA)。 肝、胆、脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左、右叶囊性结节。TI-RADS 2类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT平扫: 1. 左侧基底节陈旧性腔隙性脑梗塞; 2. 双侧侧脑室旁 脑白质慢性缺血性改变; 3. 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.5 pg 参考范围: 27.0- 34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.7 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 16.6 % 参考范围: 11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.2 fL 参考范围: 82.0- 100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 125 g/L 参考范围: 130-175)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿素偏高(结果: 8.80 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 8.12 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

17【男肿瘤10项】

糖类抗原242偏高(结果: 10.68 U/mL 参考范围: 0-10.0);
总前列腺特异性抗原偏高(结果: 5.88 ng/mL 参考范围: 0-4.0);
游离前列腺特异性抗原偏高(结果: 3.55 ng/mL 参考范围: 0-1.04)

18【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 7.09 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【超重】

(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【前列腺肥大并多发小钙化灶】

建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【右肾结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。

【甲状腺左、右叶囊性结节。TI-RADS 2类】

建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【T波改变(低平)】

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【HP阳性】

HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。

【左侧基底节陈旧性腔隙性脑梗塞】

建议神经内科进一步复查诊治。停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,不宜进餐过饱。

【双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变】

建议:同腔隙性脑梗塞的处理,需积极控制脑血管病危险因素,改善脑部供血,延缓病变进展。

【轻度脑萎缩】

建议神经外科进一步诊治。

【血红蛋白浓度(HGB)偏低】

提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【红细胞比积(HCT)偏低】

红细胞压积(HCT)偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。

【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高】

红细胞分布宽度(RDW)用于贫血的形态分类,及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断,供临床参考,建议复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【尿素偏高】

建议定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

【糖类抗原242偏高】

建议三个月内复查, 如仍持续升高, 请及时到医院进一步诊查, 以明确原因。(科普说明) 糖类抗原242 (CA242), 临床上是一类肿瘤标志物, 多用于消化道恶性肿瘤, 尤其是胰腺癌、结直肠癌、胃癌等的筛查, 但这一指标升高还需要结合其他辅助检查, 如CT、MRI、内镜等检查才能确诊。

【总前列腺特异性抗原偏高】

建议进一步复查。[科普说明] 前列腺特异抗原 (PSA) 是一种由前列腺分泌的单链糖蛋白, 存在于前列腺管道的上皮细胞中, PSA升高可见于前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌、尿潴留或直肠指诊后。

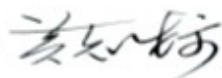
【游离前列腺特异性抗原偏高】

建议进一步复查。[科普说明] 游离前列腺特异抗原 (fPSA) 是一种由前列腺分泌的单链糖蛋白, 存在于前列腺管道的上皮细胞中, fPSA升高可见于前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌、尿潴留或直肠指诊后。

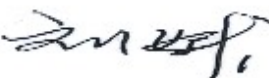
【糖化血红蛋白偏高】

(1) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病, 内分泌专科随访、服药治疗

总检医师:



审核医师:



体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.11

打印日期: 2026.06.11

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.08

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	138/84	身高	170
体重	71.10	脉搏	68
小结: 血压 138/84mmHg; 身高: 170 cm 体重: 71.1 kg BMI: 24.6: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.08

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期：2026.06.08	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.08	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

右肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，下盏见1个点团状强回声，大小约5mm×4mm，伴声影。
左肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱欠充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺54mm×40mm×38mm。
前列腺增大、形态尚失常，包膜不光滑，实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约3mm×2mm，伴声影。

右肾结石。建议定期复查。
小结： 前列腺肥大并多发小钙化灶。建议前列腺特异性抗原二项检查（PSA）。
肝、胆、脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.06.08	审核医生：韦小梅
-----------	-----------------	----------

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左、右叶中部各见1个类圆形囊性结节，大小分别约3mm×2mm及2mm×1mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

甲状腺左、右叶囊性结节。TI-RADS 2类。
小结： 建议定期复查。

骨密度测定	审核日期：2026.06.08	审核医生：荣满民
-------	-----------------	----------

T值: 0.3 Z值: 0.5 SOS: 4169

小结： 骨量正常

心电图

心电图	审核日期：2026.06.08	审核医生：张广丽
-----	-----------------	----------

HR =64 次/分
PR =124 ms
QRS=102 ms
QRS轴=59(度)
QT/QTc=395/411 ms
P/T=78/200 ms
RV5/SV1=2.20/0.79 mV
RV1/SV5=0.37/0.08 mV

窦性心律
小结： T波改变(低平)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.06.08	审核医生：叶有盛
----------	-----------------	----------

9.08

小结： Hp阳性

CT		
CT（胸部）	审核日期：2026.06.08	审核医生：荣满民
小结：已合并		
CT（头部）	审核日期：2026.06.08	审核医生：荣满民
左侧基底节见斑片状低密度灶，边缘清；双侧侧脑室旁脑白质密度减低，余实质未见明显异常密度灶，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
头颅CT平扫：1. 左侧基底节陈旧性腔隙性脑梗塞；2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变；3. 轻度脑萎缩。		
胸部CT平扫未见明显异常。		

临检室

血常规	审核日期：2026.06.08	审核医生：陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	22.5	↓ pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	316	g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.34	10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.70	% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	63	10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.6	% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.30	10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	39.7	↓ % 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.57	10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	16.6	↑ % 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.9	fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.7	% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.96	10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	71.2	↓ fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.7	fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.70	% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14	10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	125	↓ g/L 130 - 175
血小板(PLT)	291	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5	% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.281	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.4	% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.91	10^9/L 1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：22.5 pg 参考范围：27.0-34.0)； 红细胞比积(HCT) 偏低(结果：39.7 % 参考范围：40.0-50.0)； 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果：16.6 % 参考范围：11.0-16.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：71.2 fL 参考范围：82.0-100.0)； 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果：125 g/L 参考范围：130-175)	

尿常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 40
总蛋白		68.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		5.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		58			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		24			U/L	10 - 60
间接胆红素		7.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		25.8			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		8.80		↑	mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		222			umol/L	210 - 430
肌酐		68			umol/L	57 - 97
小结:	尿素偏高(结果: 8.80 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0)					

血脂4项		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.35		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.96			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.21			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.44			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：5.35 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	140		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	8.1		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	182		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	156		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	8.12	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 8.12 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.15		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	4.00		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	22.02		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	0.58		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	10.68	↑	U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	0.98		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	7.33		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.65		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	5.88	↑	ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	3.55	↑	ng/mL	0 - 1.04	

小结: 糖类抗原242偏高(结果: 10.68 U/mL 参考范围: 0-10.0);
总前列腺特异性抗原偏高(结果: 5.88 ng/mL 参考范围: 0-4.0);
游离前列腺特异性抗原偏高(结果: 3.55 ng/mL 参考范围: 0-1.04)

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	7.09	↑	%	4.0 - 6.0	

小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 7.09 % 参考范围: 4.0-6.0)