

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	黄冠强
性 别	男
年 龄	-956岁
其他信息	
联系电话	15917073343
体检号	260609020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 149/95mmHg :1级高血压;身高: 164 cm 体重: 64.1 kg BMI: 23.83:正常
2【DR (胸部正位)】	1 心、肺、膈未见异常。 2 所及骨质未见骨折征象,必要时CT检查。
3【心电图】	窦性心律 正常心电图
4【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH) 偏低(结果: 22.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均Hb浓度(MCHC) 偏低(结果: 309 g/L 参考范围: 316-354); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 10.97 10 ⁹ /L 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.65 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.91 10 ¹² /L 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.8 fL 参考范围: 35.0-56.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.55 10 ⁹ /L 参考范围: 1.10-3.20); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.5 fL 参考范围: 82.0-100.0); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: 6.57 10 ⁹ /L 参考范围: 1.80-6.30)
5【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
6【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 10-60)
7【肾功3项】	正常
8【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.15 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 14.88 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
9【空腹血糖】	正常

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
---------	--

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【红细胞数(RBC) 偏高】

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。

【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】

轻度偏高无特殊处理,注意预防感染,建议定期复查。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.10

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.09

检查护士: 陈俊桦

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

149/95

身高

164

体重

64.1

脉搏

90

小结: 血压 149/95mmHg : 1级高血压; 身高: 164 cm

体重: 64.1 kg BMI: 23.83: 正常

放射科

DR（胸部正位）	审核日期：2026.06.09	审核医生：荣满民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。所及骨质结构完整，未见明显骨折征象。		
小结：	1. 心、肺、膈未见异常。 2. 所及骨质未见骨折征象，必要时CT检查。	

心电图

心电图	审核日期：2026.06.10	审核医生：张广丽
HR =79 次/分 PR =191 ms QRS=114 ms QRS轴=78(度) QT/QTc=361/414 ms P/T=152/165 ms RV5/SV1=1.41/1.06 mV RV1/SV5=0.17/0.57 mV		
小结：	窦性心律 正常心电图	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.4	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	309	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	10.97	↑	10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	17.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	56		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.65	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.9		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.91	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.8	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.55	↑	10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	72.5	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	132		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	328		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.271		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	59.8		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		6.57		↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 309 g/L 参考范围: 316-354); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 10.97 10 ⁹ /L 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.65 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.91 10 ¹² /L 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.8 fL 参考范围: 35.0-56.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.55 10 ⁹ /L 参考范围: 1.10-3.20); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.5 fL 参考范围: 82.0-100.0); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: 6.57 10 ⁹ /L 参考范围: 1.80-6.30)					

尿常规		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+1		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：	隐血(BLD)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 40	
总蛋白	80.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	86		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	62	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	9.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	37.7		g/L	20.0 - 40.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.0		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	387		umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		61			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.15		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		14.88		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.66			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.28			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：6.15 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：14.88 mmol/L 参考范围：0-1.70)						

空腹血糖		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.03			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				