

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓 名	钟子凤
性 别	女
年 龄	43岁
其他信息	
联系电话	13432540345
体检号	260609020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

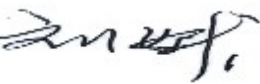
1【一般健康体检】	血压156/105mmHg:2级高血压;身高:154cm 体重:67.95kg BMI:28.65:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	其它:左下腹压痛
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、子宫及双侧附件未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左叶实性结节(性质待定),TI-RADS 4类。建议定期复查或进一步检查。 甲状腺右叶实性结节(性质待定),TI-RADS 3类。建议定期复查。
6【彩超检查】	右侧乳腺多发实性结节(性质待定),BI-RADS 3类。建议定期复查。 左侧乳腺未见局灶性病变。
7【心电图】	窦性心律,正常心电图
8【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果:45.4%参考范围:35.0-45.0); 红细胞数(RBC)偏高(结果:5.28 10 ¹² /L 参考范围:3.80-5.10); 血小板(PLT)偏高(结果:363 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.342%参考范围:0.108-0.282)
9【白带常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果:75 U/L 参考范围:0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果:37 U/L 参考范围:0-35); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果:76 U/L 参考范围:7-45)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.08 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:5.85 mmol/L 参考范围:0-1.70)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:8.42 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【其它:左下腹压痛】	专科诊治,进一步检查。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺左叶实性结节(性质待定),TI-RADS 4类。】	建议外科专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【甲状腺右叶实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议外科专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【右侧乳腺多发实性结节(性质待定),BI-RADS 3类】	建议定期复查,必要时钼靶检查。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,护肝治疗。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.10

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.09	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	156/105	身高	154
体重	67.95	脉搏	92
小结: 血压 156/105mmHg :2级高血压;身高: 154 cm 体重: 67.95 kg BMI: 28.65:肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.09	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.09	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	左下腹压痛		
小结: 其它: 左下腹压痛			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.09	审核医生: 韦小梅
肝脏不大,包膜光滑,边缘稍钝。肝实质回声前半部增强,高于肾实质回声,后半部衰减。肝静脉走行自然,管腔稍变细,壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常,壁不厚,光滑,内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀。胰腺大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀,胰管无扩张。		
子宫前位,形态大小正常,包膜光滑,宫壁实质回声均匀。宫腔线居中,内膜不厚,厚约6mm。宫颈大小正常。双侧附件组织无增厚,轮廓清,双侧卵巢大小正常。双侧附件未见明显异常包块回声。子宫直肠窝未见液性暗区。		

小结： 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰、子宫及双侧附件未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 韦小梅

小结： 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左叶中下极见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约 5.3mm×5.9mm×6.6mm，结节边界清，欠规整，内回声不均匀，内见点状强回声，纵横比>1。
甲状腺右叶中下极见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约3mm×2mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 4类。建议定期复查或进一步检查。
甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
右侧乳腺12点钟方向见2个椭圆形实性稍低回声结节，大小分别约5mm×3mm及7mm×4mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。
结节周边及内部未见彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结： 右侧乳腺多发实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
左侧乳腺未见局灶性病变。

浅表B超

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 韦小梅

左下腹部肌内见1个椭圆形液实性回声结节，大小约12mm×8 mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，内见少许液性暗区。

小结： 下腹部肌内液实性结节（性质待定），建议定期复查。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 张广丽

HR =84 次/分
PR =155 ms
QRS=100 ms
QRS轴=31(度)
QT/QTc=405/482 ms
P/T=119/218 ms
RV5/SV1=1.23/1.06 mV
RV1/SV5=0.04/0.29 mV

小结： 窦性心律，正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.09

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.83		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	76		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	3.5		%	3.0 - 10.0

血常规		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
单核细胞数目(MONO#)	0.27		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.4	↑	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.28	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.29		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	86.0		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.17		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	363	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.342	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	64.8		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.08		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 45.4 % 参考范围: 35.0-45.0);
红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.28 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
血小板(PLT)偏高(结果: 363 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.342 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	5-8			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	75	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	37	↑	U/L	0 - 35	
总蛋白	84.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	73		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	76	↑	U/L	7 - 45	

肝功10项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
间接胆红素		12.2			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		37.4			g/L 20.0 - 40.0
小结：	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：75 U/L 参考范围：0-40)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：37 U/L 参考范围：0-35)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：76 U/L 参考范围：7-45)				
肾功3项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		4.4			mmol/L 2.6 - 7.5
尿酸		219			umol/L 150 - 360
肌酐		43			umol/L 41 - 73
小结：	正常				
血脂4项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		6.08		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		5.85		↑	mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.81			mmol/L >1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.89			mmol/l 0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：6.08 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：5.85 mmol/L 参考范围：0-1.70)				
空腹血糖		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
葡萄糖		8.42		↑	mmol/L 3.9 - 6.10
小结：	葡萄糖偏高(结果：8.42 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				