

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	天人建设安装有限公司
姓 名	钟永添
性 别	男
年 龄	46岁
其他信息	
联系电话	15219973380
体检号	260605010022

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 149/96mmHg: 1级高血压; 身高: 161 cm 体重: 66.35 kg BMI: 25.6: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $10.22 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.309% 参考范围: 0.108-0.282); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $6.54 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)
7【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)
8【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 130 U/L 参考范围: 45-125)
9【肾功4项】	正常
10【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 4.21 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
11【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 10.39 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
12【肌酸激酶】	正常
13【肌酸激酶-MB同工酶】	正常
14【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

【中性粒细胞数目(NEUT#)偏高】

轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。

【尿葡萄糖偏高】

近期复查, 内分泌专科随访。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.10

打印日期: 2026.06.10

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.06

检查护士: 陈荀羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	149/96	身高	161
体重	66.35	脉搏	99
小结: 血压 149/96mmHg : 1级高血压; 身高: 161 cm 体重: 66.35 kg BMI: 25.6: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260605010022	姓名: 钟永添	性别: 男	年龄: 46岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

放射科

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.06.06	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。		
小结: 心、肺、膈未见异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.07	审核医生: 张广丽
HR =87 次/分 PR =163 ms QRS=106 ms QRS轴=71(度) QT/QTc=352/424 ms P/T=113/173 ms RV5/SV1=1.13/0.67 mV RV1/SV5=0.08/0.27 mV		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

临检室

血常规		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.0			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		326			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		10.22		↑	10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		17.90			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		61			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		4.9			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.50			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		49.5			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.38			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.3			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.8			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		30.0			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		3.07			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		91.9			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.1			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		0.70			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.07			10^9/L	0.02 - 0.52

血常规		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血红蛋白浓度(HGB)		162			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		339			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.309		↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		64.0			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		6.54		↑	10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 白细胞数目(WBC)偏高(结果：10.22 10^9/L 参考范围：3.50-9.50)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.309 % 参考范围：0.108-0.282)； 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果：6.54 10^9/L 参考范围：1.80-6.30)						

尿常规		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	+2	↑	mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	尿葡萄糖 偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	12		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	130	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	37		U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	34.6		g/L	20.0 - 40.0	
小结：碱性磷酸酶偏高(结果：130 U/L 参考范围：45-125)					

肾功4项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	3.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	385		umol/L	210 - 430	

肾功4项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		69			umol/L	57 - 97
胱抑素C		0.81			mg/L	0.54 - 1.03
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.04		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.21	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.86		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.35		mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 4.21 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		10.39		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 10.39 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

肌酸激酶		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		74			U/L	50 - 310
小结:		正常				

肌酸激酶-MB同工酶		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		7.8			U/L	0 - 24.0
小结:		正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结:		正常				