

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 天人建设安装有限公司   |
| 姓 名  | 李腾彬          |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 30岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13539779540  |
| 体检号  | 260605010013 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】         | 血压 139/99 mmHg: 1级高血压; 身高: 167 cm 体重: 94.8 kg BMI: 33.99: 肥胖                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2【内科检查】           | 未见明显异常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3【外科检查】           | 未见明显异常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4【DR (胸部正位)】      | 心、肺、膈未见异常。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 5【心电图】            | 窦性心律<br>正常心电图                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 6【血常规】            | RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);<br>红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.2 % 参考范围: 40.0-50.0);<br>红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.28 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $4.30-5.80$ );<br>红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.8 fL 参考范围: 35.0-56.0);<br>淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $3.68 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$ );<br>平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 79.9 fL 参考范围: 82.0-100.0) |
| 7【尿常规】            | 胆红素偏高(结果: +1 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 阴性)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 8【肝功10项】          | 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 60 U/L 参考范围: 0-50)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 9【肾功4项】           | 尿酸偏高(结果: 541 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10【血脂4项】          | 总胆固醇偏高(结果: 5.79 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 5.32 mmol/L 参考范围: 0-1.70)                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11【空腹血糖】          | 葡萄糖偏高(结果: 6.63 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 12【肌酸激酶】          | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 13【肌酸激酶-MB同工酶】    | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 14【EB病毒早期抗原IgA抗体】 | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## 医生建议

## 【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

## 【1级高血压】

(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。

## 【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】

提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

## 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

## 【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

## 【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。

## 【红细胞比积(HCT)偏高】

细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。

## 【胆红素偏高】

建议定期复查,如仍显著升高,请到专科进一步诊治。

## 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

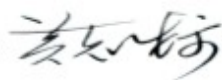
## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

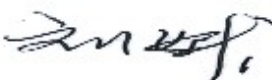
## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)





体检科

|                                                                            |        |                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-----------|
| 一般健康体检                                                                     |        | 审核日期: 2026.06.08 | 检查护士: 林莉莉 |
| 项目名称                                                                       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压                                                                         | 139/99 | 身高               | 167       |
| 体重                                                                         | 94.8   | 脉搏               | 87        |
| 小结: 血压 139/99mmHg : 1级高血压; 身高: 167 cm      体重: 94.8 kg      BMI: 33.99: 肥胖 |        |                  |           |

内科

|            |        |                  |           |
|------------|--------|------------------|-----------|
| 内科检查       |        | 审核日期: 2026.06.08 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏         | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好        |
| 双肾         | 正常     | 肺部               | 未见明显异常    |
| 肝脏         | 肋下未触及  | 脾脏               | 肋下未触及     |
| 神经系统       | 未见明显异常 | 精神               | 未见异常      |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |           |

外科

|            |        |                  |          |
|------------|--------|------------------|----------|
| 外科检查       |        | 审核日期: 2026.06.08 | 审核医生: 刘娥 |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果     |
| 皮肤         | 未见异常   | 浅表淋巴结            | 无肿大      |
| 头面部        | 未见明显异常 | 甲状腺              | 无肿大      |
| 脊柱         | 无畸形    | 颈部               | 未见异常     |
| 乳腺         | 正常     | 四肢与关节            | 正常       |
| 其它         | 正常     |                  |          |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |          |

放射科

|                                                                |                  |           |
|----------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| DR (胸部正位)                                                      | 审核日期: 2026.06.08 | 审核医生: 荣满民 |
| 胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。 |                  |           |
| 小结:      心、肺、膈未见异常。                                            |                  |           |

心电图

|                                                                                                                                             |                  |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| 心电图                                                                                                                                         | 审核日期: 2026.06.08 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =71 次/分<br>PR =143 ms<br>QRS=112 ms<br>QRS轴=73(度)<br>QT/QTc=384/421 ms<br>P/T=101/174 ms<br>RV5/SV1=1.35/0.82 mV<br>RV1/SV5=0.10/0.48 mV |                  |           |

小结:

窦性心律  
正常心电图

临检室

| 血常规                 |       | 审核日期: 2026.06.08 |                     | 审核医生: 陈日典     |  |
|---------------------|-------|------------------|---------------------|---------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示               | 单位                  | 参考范围          |  |
| RBC平均HB含量(MCH)      | 25.9  | ↓                | pg                  | 27.0 - 34.0   |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 324   |                  | g/L                 | 316 - 354     |  |
| 白细胞数目(WBC)          | 8.54  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50   |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 13.40 |                  | %                   | 11.0 - 45.0   |  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 45    |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90       |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 6.1   |                  | %                   | 3.0 - 10.0    |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.52  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60   |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 50.2  | ↑                | %                   | 40.0 - 50.0   |  |
| 红细胞数(RBC)           | 6.28  | ↑                | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80   |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.7  |                  | %                   | 11.0 - 16.0   |  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 34.8  | ↓                | fL                  | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 43.1  |                  | %                   | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 3.68  | ↑                | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 79.9  | ↓                | fL                  | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 8.3   |                  | fL                  | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.50  |                  | %                   | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.040 |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 3.10  |                  | %                   | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.26  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 163   |                  | g/L                 | 130 - 175     |  |
| 血小板(PLT)            | 338   |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 16.3  |                  | %                   | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积(PCT)          | 0.280 |                  | %                   | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 47.2  |                  | %                   | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      | 4.04  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.80 - 6.30   |  |

小结:

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.2 % 参考范围: 40.0-50.0);  
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.28 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 4.30-5.80);  
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.8 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.68 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 1.10-3.20);  
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 79.9 fL 参考范围: 82.0-100.0)

| 尿常规       |       | 审核日期: 2026.06.08 |          | 审核医生: 陈日典     |  |
|-----------|-------|------------------|----------|---------------|--|
| 项目名称      | 项目结果  | 提示               | 单位       | 参考范围          |  |
| 亚硝酸盐      | 阴性    |                  | mg/L     | 阴性            |  |
| 维生素C      | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞      | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿葡萄糖      | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 比重(SG)    | 1.020 |                  |          | 1.010 - 1.030 |  |
| 隐血(BLD)   | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |

| 尿常规                            |  | 审核日期：2026.06.08 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|--------------------------------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称                           |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 尿胆素原(尿胆素原)                     |  | 阴性              |  |          | umol/L | 阴性        |
| 胆红素                            |  | +1              |  | ↑        | umol/L | 阴性        |
| 尿酮体                            |  | 阴性              |  |          | mmol/L | 阴性        |
| PH值                            |  | 5.5             |  |          | mmol/L | 4.5 - 8.0 |
| 尿蛋白质                           |  | 阴性              |  |          | g/L    | 阴性        |
| 小结：胆红素偏高(结果：+1 umol/L 参考范围：阴性) |  |                 |  |          |        |           |

生化室

| 肝功10项                                 |      | 审核日期：2026.06.08 |        | 审核医生：陈日典    |  |
|---------------------------------------|------|-----------------|--------|-------------|--|
| 项目名称                                  | 项目结果 | 提示              | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶                              | 60   | ↑               | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶                            | 28   |                 | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白                                   | 79.1 |                 | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白                                   | 45.4 |                 | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素                                  | 15.5 |                 | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素                                 | 4.3  |                 | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶                                 | 68   |                 | U/L    | 45 - 125    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶                              | 51   |                 | U/L    | 10 - 60     |  |
| 间接胆红素                                 | 11.2 |                 | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白 (GLB)                             | 33.7 |                 | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |
| 小结： 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 60 U/L 参考范围: 0-50) |      |                 |        |             |  |

| 肾功4项                                   |  | 审核日期: 2026.06.08 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|----------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称                                   |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 尿素                                     |  | 3.30             |  |           | mmol/L | 3.1 - 8.0   |
| 尿酸                                     |  | 541              |  | ↑         | umol/L | 210 - 430   |
| 肌酐                                     |  | 62               |  |           | umol/L | 57 - 97     |
| 胱抑素C                                   |  | 0.92             |  |           | mg/L   | 0.54 - 1.03 |
| 小结: 尿酸偏高(结果: 541 umol/L 参考范围: 210-430) |  |                  |  |           |        |             |

| 血脂4项      |                                                                           | 审核日期：2026.06.08 |  | 审核医生：陈日典 |        |          |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|----------|--------|----------|
| 项目名称      |                                                                           | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围     |
| 总胆固醇      |                                                                           | 5.79            |  | ↑        | mmol/L | 0 - 5.18 |
| 甘油三酯      |                                                                           | 5.32            |  | ↑        | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                           | 0.85            |  |          | mmol/L | >1.04    |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                           | 2.78            |  |          | mmol/l | 0 - 3.37 |
| 小结：       | 总胆固醇偏高(结果：5.79 mmol/L 参考范围：0-5.18)；<br>甘油三酯偏高(结果：5.32 mmol/L 参考范围：0-1.70) |                 |  |          |        |          |

|                                           |  |                  |  |           |        |            |
|-------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖                                      |  | 审核日期: 2026.06.08 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称                                      |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖                                       |  | 6.63             |  | ↑         | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.63 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10) |  |                  |  |           |        |            |

|      |  |                  |  |           |     |          |
|------|--|------------------|--|-----------|-----|----------|
| 肌酸激酶 |  | 审核日期: 2026.06.08 |  | 审核医生: 陈日典 |     |          |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位  | 参考范围     |
| 肌酸激酶 |  | 151              |  |           | U/L | 50 - 310 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |     |          |

|            |  |                  |  |           |     |          |
|------------|--|------------------|--|-----------|-----|----------|
| 肌酸激酶-MB同工酶 |  | 审核日期: 2026.06.08 |  | 审核医生: 陈日典 |     |          |
| 项目名称       |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位  | 参考范围     |
| 肌酸激酶同工酶    |  | 6.4              |  |           | U/L | 0 - 24.0 |
| 小结: 正常     |  |                  |  |           |     |          |

康都外送

|               |  |                 |  |          |    |       |
|---------------|--|-----------------|--|----------|----|-------|
| EB病毒早期抗原IgA抗体 |  | 审核日期：2026.06.10 |  | 审核医生：陈日典 |    |       |
| 项目名称          |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位 | 参考范围  |
| EB病毒核抗原IgA抗体  |  | 阴性(-)           |  |          |    | 阴性(-) |
| 小结：        正常 |  |                 |  |          |    |       |