

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	天人建设安装有限公司
姓 名	张志锐
性 别	男
年 龄	37岁
其他信息	
联系电话	15360347999
体检号	260605010011

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

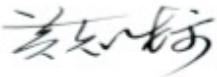
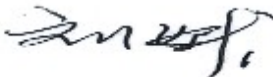
体检综述

1【一般健康体检】	血压 129/98 mmHg: 1级高血压; 身高: 165 cm 体重: 93.8 kg BMI: 34.45: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【心电图】	窦性心律 正常心电图
6【血常规】	单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.62 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.27 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$)
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 116 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 0-40); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 129 U/L 参考范围: 10-60)
9【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 451 μmol/L 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.32 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)
10【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 2.01 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
11【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.77 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
12【肌酸激酶】	正常
13【肌酸激酶-MB同工酶】	正常
14【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
------	--

【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【淋巴细胞数目(LYMPH)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【单核细胞数目(MONO)偏高】	建议定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,护肝治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【胱抑素C偏高】	反映肾脏损害的敏感指标,当血清中胱抑素C偏高时,需要及时就医,进行相关检查,明确病因并及时治疗,建议定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.10 打印日期: 2026.06.10

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.06	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	129/98	身高	165
体重	93.8	脉搏	77
小结: 血压 129/98mmHg : 1级高血压; 身高: 165 cm 体重: 93.8 kg BMI: 34.45: 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

放射科			
DR (胸部正位)		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。			
小结: 心、肺、膈未见异常。			

心电图			
心电图		审核日期: 2026.06.07	审核医生: 张广丽
HR =69 次/分 PR =129 ms QRS=117 ms QRS轴=25(度) QT/QTc=403/433 ms P/T=92/189 ms RV5/SV1=1.11/0.66 mV RV1/SV5=0.08/0.67 mV			
小结: 窦性心律 正常心电图			

临检室					
血常规		审核日期: 2026.06.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.2		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.94		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	21.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	59		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.62	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.1		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.84		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.4		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.27	↑	10^9/L	1.10 - 3.20	

血常规		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均红细胞体积(MCV)		91.0			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.6			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		4.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.37			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		146			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		269			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.3			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.259			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		45.9			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.64			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.62 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；					
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.27 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)					

尿常规		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	116	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	62	↑	U/L	0 - 40	
总蛋白	80.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	69		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	129	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.2		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
球蛋白 (GLB)	37.0		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 116 U/L 参考范围: 0-50);
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 0-40);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 129 U/L 参考范围: 10-60)

肾功4项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.70		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	451	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	67		umol/L	57 - 97	
胱抑素C	1.32	↑	mg/L	0.54 - 1.03	

小结: 尿酸偏高(结果: 451 umol/L 参考范围: 210-430);
胱抑素C偏高(结果: 1.32 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)

血脂4项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.10		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.01	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.05		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	1.91		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.01 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	7.77	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.77 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

肌酸激酶		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	256		U/L	50 - 310	

小结: 正常

肌酸激酶-MB同工酶		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶同工酶	9.6		U/L	0 - 24.0	

小结: 正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性(-)			阴性(-)	

小结: 正常