

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严铃雁
性 别	女
年 龄	38岁
其他信息	局机关
联系电话	15875151496
体检号	260523010251

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

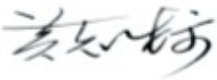
1【一般健康体检】	血压147/91mmHg:1级高血压;身高:154 cm 体重:58.5 kg BMI: 24.67:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊结石。 肝、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 子宫全切除术后。
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 P-R缩短 ST段改变
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫:1.左肺上叶舌段少量慢性炎症。2.冠状动脉粥样硬化。3.纵膈部分淋巴结钙化。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	正常
11【白带常规】	正常
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	正常
14【肾功3项】	肌酐偏高(结果:81 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:41-73)
15【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果:2.18 mmol/L 参考范围:0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.51 mmol/L 参考范围:0-3.37)
16【心肌酶4项】	正常
17【空腹血糖】	正常
18【女肿瘤10项】	正常
19【糖化血红蛋白】	正常

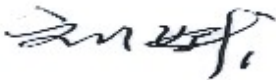
**20【液基薄层细胞学检测
(TCT)】**

未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【胆囊结石】	(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 平时饮食宜清淡, 忌暴饮暴食, 少食动物内脏、蛋黄、肥肉, 忌饮酒。
【子宫全切除】	专科随诊, 定期复查。
【ST段改变】	必要时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。
【P-R缩短】	P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。
【左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【纵膈部分淋巴结钙化】	主要是上呼吸道感染之后, 所留的一种病灶。一般可能会伴有长期咳嗽、咳痰等不适症状。建议平时多吃新鲜蔬菜水果, 增强肺部抗病能力, 缓解这种不适症状。如果长期从事, 某些特定的工作, 接触粉尘、石棉等, 同样会形成这种钙化病灶。建议定期复查胸片或胸部CT。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征, 导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病, 骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶, 补充钙片, 运动, 避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品, 骨质疏松专科诊治。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.03

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.30	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	147/91	身高	154
体重	58.5	脉搏	89
小结: 血压 147/91mmHg : 1级高血压; 身高: 154 cm 体重: 58.5 kg BMI: 24.67: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.30	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.30	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 肝内外胆管未见增宽。 胆囊轮廓较清, 囊壁无明显增厚, 内壁尚光整, 内见一团状强回声光团, 约19×14mm, 伴后方声影, 随体位改变而滚动。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。 盆腔内未探及子宫回声。			
小结:	胆囊结石。 肝、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 子宫全切除术后。		
彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民

小结：已合并

彩色超声（子宫及附件）	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
-------------	------------------	-----------

小结：已合并

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
-----------	------------------	-----------

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，内未见明确异常回声，彩色多普勒成像未见异常。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -3.8 Z值: -3.7 SOS: 3750

小结：骨质疏松

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =85 次/分
PR =117 ms
QRS=104 ms
QRS轴=88(度)
QT/QTc=376/447 ms
P/T=84/166 ms
RV5/SV1=1.01/0.53 mV
RV1/SV5=0.19/0.17 mV

窦性心律
小结：P-R缩短
ST段改变

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.31	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

0.04

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺上叶舌段见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，部分见钙化影；冠状动脉管壁见钙化影；心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症。2. 冠状动脉粥样硬化。3. 纵隔部分淋巴结钙化。

临检室

血常规	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.7		pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB浓度(MCHC)		323			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.94			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		16.40			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		50			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.0			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.36			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		42.1			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.59			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.4			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		37.1			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.92			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		91.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.1			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.10			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		136			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		305			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.278			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		59.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.53			10^9/L 1.80 - 6.30

白带常规		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		12-15				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结:		正常				

尿常规		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	

尿常规		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		23			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 35
总蛋白		75.8			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		11.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.5			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		63			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		24			U/L	7 - 45
间接胆红素		8.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.3			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		7.50			mmol/L 2.6 - 7.5
尿酸		289			umol/L 150 - 360
肌酐		81		↑	umol/L 41 - 73
小结:	肌酐偏高(结果: 81 umol/L 参考范围: 41-73)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		1.00			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.18		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.56			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.51		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.18 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/l 参考范围: 0-3.37)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	95		U/L	40 - 200	
肌酸激酶同工酶	11.6		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	224		U/L	120 - 250	

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
α-丁酸脱氢酶	173		U/L	72 - 182	

小结：正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.31		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结：正常

免疫室

女肿瘤10项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.30		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.42		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	8.37		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原15-3	11.65		U/mL	0 - 26.7	
糖类抗原125	3.7		U/mL	0 - 35.0	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
细胞角蛋白19片段	0.99		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	13.20		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.69		ng/mL	0 - 1.80	
人附睾蛋白4	40.00		pmol/L	0 - 60.4	

小结：正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.33		%	4.0 - 6.0	

小结：正常

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				

小结：未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。