

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	刘柏
性 别	男
年 龄	35岁
其他信息	协管员
联系电话	13336580705
体检号	260523010219

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压110/72mmHg; 身高: 166 cm 体重: 66.75 kg BMI: 24.22: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低平) 电轴左偏(轻度)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 右肺下叶背段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。2. 双肺上叶肺大泡。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $10.17 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.65 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.98 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 嗜酸性粒细胞数目(EOS) 偏高(结果: $0.57 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.02-0.52)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.51 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常

18【糖化血红蛋白】

正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【T波改变(低平)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【双肺上叶肺大泡】	建议呼吸内科进一步诊治。
【右肺下叶背段炎性结节】	建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【嗜酸性粒细胞数目(EOS) 偏高】	[科普说明] 嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多: 过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等; 寄生虫病如血吸虫、钩虫病; 皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等; 血液病如白血病、淋巴瘤等; 某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病; 风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治
【单核细胞数目(MONO) 偏高】	建议定期复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.07

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.04		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	110/72	身高	166		
体重	66.75	脉搏	93		
小结: 血压 110/72mmHg; 身高: 166 cm 体重: 66.75 kg BMI: 24.22: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.04		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
小结：脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。					
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.04		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					
彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.06.04		审核医生：韦小梅	
甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，内未见明确异常回声，彩色多普勒成像未见异常。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。					
小结：甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。					

骨密度测定	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
T值:-1.6 Z值:-1.4 SOS: 3955		
小结: 骨量减少		

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.06	审核医生: 张广丽
HR =87 次/分 PR =149 ms QRS=123 ms QRS轴=9(度) QT/QTc=355/427 ms P/T=106/163 ms RV5/SV1=1.60/1.28 mV RV1/SV5=0.14/0.76 mV		
窦性心律 小结: T波改变(低平) 电轴左偏(轻度)		

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 叶有盛
0.59		
小结: 阴Hp(-)		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		
CT (头部)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 双肺上叶见囊状无肺纹理透亮影，较大一个直径约8mm；右肺下叶背段见一个直径约3mm结节影，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
头颅CT平扫未见明显异常。 小结: 胸部CT平扫：1. 右肺下叶背段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。2. 双肺上叶肺大泡。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		28.5			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		324			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		10.17		↑	10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		11.90			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		31			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.4			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.65		↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.7			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.19			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.6			%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	39.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	39.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	3.98	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	88.0		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	7.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	5.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.57	↑	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	148		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	346		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.273		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	48.6		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.94		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 白细胞数目 (WBC) 偏高 (结果: 10.17 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
单核细胞数目 (MONO#) 偏高 (结果: 0.65 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
淋巴细胞数目 (LYMPH#) 偏高 (结果: 3.98 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
嗜酸性粒细胞数目 (EO#) 偏高 (结果: 0.57 10⁹/L 参考范围: 0.02-0.52)

尿常规		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 40	
总蛋白	68.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	5.8		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
直接胆红素		2.2			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		96			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		18			U/L	10 - 60
间接胆红素		3.6			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		24.3			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.40			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		402			umol/L	210 - 430
肌酐		73			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.51		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.03			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.33			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.76			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.51 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		69			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		10.4			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		144			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		152			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.28			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.63		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.99		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	6.38		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.12		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.72		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.82		ng/mL	0 - 3.30	

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
神经元特异烯醇化酶		12.6			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		1.80			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		2.04			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.49			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.88			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						