

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 黄益圣           |
| 性 别  | 男             |
| 年 龄  | 57岁           |
| 其他信息 | 协管员           |
| 联系电话 | 13542689738   |
| 体检号  | 260523010216  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|             |                                                                                                                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】   | 血压146/96mmHg:1级高血压;身高:165 cm 体重:67 kg BMI:24.61:超重                                                                                                          |
| 2【内科检查】     | 未见明显异常                                                                                                                                                      |
| 3【外科检查】     | 未见明显异常                                                                                                                                                      |
| 4【彩超检查】     | 肝实质弥漫性增粗、增强,考虑早期肝硬化可能。建议肝功能检查。<br>右肝实性占位性病变(性质待定),建议进一步检查。<br>脾肿大。<br>脾静脉增宽。<br>脾门区实性团块所见:考虑副脾。<br>前列腺肥大并多发钙化灶。<br>胆、胰、双肾、膀胱未见明显异常。                         |
| 5【彩超检查】     | 甲状腺未见明显异常。                                                                                                                                                  |
| 6【心电图】      | 窦性心律<br>T波改变(低半)                                                                                                                                            |
| 7【碳-13呼气实验】 | 阴Hp(-)                                                                                                                                                      |
| 8【CT检查】     | 头颅CT平扫未见明显异常。<br>胸部CT平扫未见明显异常。                                                                                                                              |
| 9【骨密度测定】    | 骨量减少                                                                                                                                                        |
| 10【血常规】     | 大血小板计数(P-LCT) 偏低(结果:14 10 <sup>9</sup> /L 参考范围:30-90);<br>血小板(PLT) 偏低(结果:77 10 <sup>9</sup> /L 参考范围:125-350);<br>血小板压积(PCT) 偏低(结果:0.070 % 参考范围:0.108-0.282) |
| 11【尿常规】     | 正常                                                                                                                                                          |
| 12【肝功10项】   | 碱性磷酸酶偏高(结果:172 U/L 参考范围:45-125)                                                                                                                             |
| 13【肾功3项】    | 正常                                                                                                                                                          |
| 14【血脂4项】    | 总胆固醇偏高(结果:5.84 mmol/L 参考范围:0-5.18)                                                                                                                          |
| 15【心肌酶4项】   | 肌酸激酶偏高(结果:335 U/L 参考范围:50-310)                                                                                                                              |
| 16【空腹血糖】    | 正常                                                                                                                                                          |
| 17【男肿瘤10项】  | 正常                                                                                                                                                          |

## 18【糖化血红蛋白】

正常

## 医生建议

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】               | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                                                                                                                                                                                                  |
| 【1级高血压】            | (1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。                                                                                                         |
| 【早期肝硬化可能】          | 建议到消化内科或感染性疾病科、肿瘤科就诊, 分清是否为早期、中期、晚期, 去除诱因, 和病因(常见有病毒性肝炎肝硬化, 酒精性肝硬化,) 建议再作进一步的检查。饮食高热量, 优质蛋白, 高维生素易消化食物为宜, 严禁饮酒, 限吃高脂肪食物。                                                                                                                             |
| 【右肝实性占位性病变(性质待定)】  | 专科进一步检查, 如增强CT。                                                                                                                                                                                                                                      |
| 【脾肿大, 脾静脉增宽】       | 建议内科进一步诊疗。                                                                                                                                                                                                                                           |
| 【副脾】               | [科普说明] 副脾, 一种先天脾脏发育异常。位于正常脾脏之外, 却有正常脾脏相同的功能。一般不用治疗, 出现病变可手术切除。                                                                                                                                                                                       |
| 【前列腺肥大并多发钙化灶】      | 建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。                                                                                                                                                                                                |
| 【T波改变(低半)】         | 建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。                                                                                                                                           |
| 【骨量减少】             | (1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。<br>(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。                                                                                                                                                                 |
| 【大血小板计数(P-LCT) 偏低】 | 建议及时复查, 如检测结果仍然异常, 请到血液专科查明原因。血小板计数偏低病理性原因常见于: 再生障碍性贫血、放射性损伤、急性白血病、巨幼细胞贫血、原发性血小板减少性紫癜、上呼吸道感染、风疹、输血后血小板减少症、DIC、TTP、先天性血小板减少症等。                                                                                                                        |
| 【血小板(PLT) 偏低】      | 建议定期复查。                                                                                                                                                                                                                                              |
| 【血小板压积(PCT) 偏低】    | 建议定期复查。                                                                                                                                                                                                                                              |
| 【碱性磷酸酶偏高】          | (1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。<br>(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。<br>(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。 |

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【肌酸激酶偏高】

建议1个月内复查,近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况;若伴随胸闷、胸痛,需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.07

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.04

检查护士: 肖嘉欣

| 项目名称 | 项目结果   | 项目名称 | 项目结果 |
|------|--------|------|------|
| 血压   | 146/96 | 身高   | 165  |
| 体重   | 67     | 脉搏   | 81   |

小结: 血压 146/96mmHg :1级高血压;身高: 165 cm 体重: 67 kg BMI: 24.61: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 吴晓霜

| 项目名称 | 项目结果   | 项目名称  | 项目结果   |
|------|--------|-------|--------|
| 心脏   | 未见明显异常 | 发育及营养 | 良好     |
| 双肾   | 正常     | 肺部    | 未见明显异常 |
| 肝脏   | 肋下未触及  | 脾脏    | 肋下未触及  |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神    | 未见异常   |

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 刘娥

| 项目名称 | 项目结果   | 项目名称  | 项目结果 |
|------|--------|-------|------|
| 皮肤   | 未见异常   | 浅表淋巴结 | 无肿大  |
| 头面部  | 未见明显异常 | 甲状腺   | 无肿大  |
| 脊柱   | 无畸形    | 颈部    | 未见异常 |
| 乳腺   | 正常     | 四肢与关节 | 正常   |
| 其它   | 正常     |       |      |

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

右肝上下斜径102mm，左肝前后径60mm，上下径78mm，门静脉主干10mm。

肝脏形态尚正常，右肝体积稍缩小，包膜尚光滑，实质回声欠均匀，明显增粗、增强。肝后右叶可见1个椭圆形实性稍强回声肿块，大小约22mm×18mm，肿块边界清，规整，内回声尚均匀。肿块周边及内部未见彩流。

肝静脉走行欠自然，欠清晰，变细，管壁欠平整，回声增强。

门静脉无增宽，宽约10mm，内为入肝频谱，峰值流速17cm/s。

胆囊大小正常，壁不厚，尚光滑，腔内透声尚好。

肝内外胆管无扩张，内未见强回声。

脾厚径45mm，长径123mm，脾静脉宽14mm。

脾脏体积增大，形态尚正常，包膜光滑，实质回声均匀。脾静脉增宽。

脾门区见蜂窝状管状无回声区，内见静脉血流信号。脾门区见一类圆形实性稍低回声团块，约22mm×20mm，边缘平滑，内部回声均匀。

胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚好，内透声好。

前列腺45mm×38mm×36mm。

前列腺增大、形态正常，包膜欠光滑，实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约5mm×4mm，伴声影。

腹腔未见分离性液性暗区。

小结：

肝实质弥漫性增粗、增强，考虑早期肝硬化可能。建议肝功能检查。  
右肝实性占位性病变（性质待定），建议进一步检查。  
脾肿大。  
脾静脉增宽。脾门区实性团块所见：考虑副脾。  
前列腺肥大并多发钙化灶。  
胆、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。

腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

T值:-1.8 Z值:-1.2 SOS: 3930

小结： 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 张广丽

HR =72 次/分  
PR =138 ms  
QRS=112 ms  
QRS轴=43(度)  
QT/QTc=380/417 ms  
P/T=92/179 ms  
RV5/SV1=1.87/1.02 mV  
RV1/SV5=0.29/0.39 mV

小结： 窦性心律  
T波改变(低平)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 叶有盛

1.21

小结： 阴Hp(-)

CT

|        |                 |          |
|--------|-----------------|----------|
| CT（胸部） | 审核日期：2026.06.04 | 审核医生：荣满民 |
|--------|-----------------|----------|

小结：已合并

|        |                 |          |
|--------|-----------------|----------|
| CT（头部） | 审核日期：2026.06.04 | 审核医生：荣满民 |
|--------|-----------------|----------|

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。  
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

|     |                 |          |
|-----|-----------------|----------|
| 血常规 | 审核日期：2026.06.04 | 审核医生：陈日典 |
|-----|-----------------|----------|

| 项目名称                | 项目结果  | 提示 | 单位                  | 参考范围          |
|---------------------|-------|----|---------------------|---------------|
| RBC平均HB含量(MCH)      | 30.2  |    | pg                  | 27.0 - 34.0   |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 337   |    | g/L                 | 316 - 354     |
| 白细胞数目(WBC)          | 5.85  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50   |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 18.80 |    | %                   | 11.0 - 45.0   |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 14    | ↓  | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90       |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 8.1   |    | %                   | 3.0 - 10.0    |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.47  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60   |
| 红细胞比积(HCT)          | 45.2  |    | %                   | 40.0 - 50.0   |
| 红细胞数(RBC)           | 5.04  |    | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80   |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 14.2  |    | %                   | 11.0 - 16.0   |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 44.9  |    | fL                  | 35.0 - 56.0   |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 28.5  |    | %                   | 20.0 - 50.0   |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 1.67  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20   |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 89.6  |    | fL                  | 82.0 - 100.0  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 9.0   |    | fL                  | 6.5 - 12.0    |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.40  |    | %                   | 0.0 - 1.0     |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.020 |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06   |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 2.70  |    | %                   | 0.4 - 8.0     |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.16  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52   |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 152   |    | g/L                 | 130 - 175     |
| 血小板(PLT)            | 77    | ↓  | 10 <sup>9</sup> /L  | 125 - 350     |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 16.9  |    | %                   | 9.0 - 17.0    |
| 血小板压积(PCT)          | 0.070 | ↓  | %                   | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 60.3  |    | %                   | 40.0 - 75.0   |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      | 3.53  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.80 - 6.30   |

小结：大血小板计数(P-LCT)偏低(结果：14 10<sup>9</sup>/L 参考范围：30-90)；  
血小板(PLT)偏低(结果：77 10<sup>9</sup>/L 参考范围：125-350)；  
血小板压积(PCT)偏低(结果：0.070 % 参考范围：0.108-0.282)

| 尿常规         |  | 审核日期：2026.06.04 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|-------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 亚硝酸盐        |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性            |
| 维生素C        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿白细胞        |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿葡萄糖        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU)   |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)      |  | 1.015           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)     |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原)  |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素         |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体         |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值         |  | 7.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质        |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |          |               |

生化室

| 肝功10项                                            |  | 审核日期: 2026.06.04 |  | 审核医生: 陈日典 |                      |
|--------------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|----------------------|
| 项目名称                                             |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位      参考范围         |
| 丙氨酸氨基转移酶                                         |  | 28               |  |           | U/L      0 - 50      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶                                       |  | 33               |  |           | U/L      0 - 40      |
| 总蛋白                                              |  | 75.3             |  |           | g/L      65.0 - 85.0 |
| 白蛋白                                              |  | 45.3             |  |           | g/L      40.0 - 55.0 |
| 总胆红素                                             |  | 18.2             |  |           | mmol/L      0 - 21.0 |
| 直接胆红素                                            |  | 5.5              |  |           | umol/L      0 - 6.8  |
| 碱性磷酸酶                                            |  | 172              |  | ↑         | U/L      45 - 125    |
| γ-谷氨酰转肽酶                                         |  | 58               |  |           | U/L      10 - 60     |
| 间接胆红素                                            |  | 12.7             |  |           | umol/L      0 - 15.0 |
| 球蛋白 (GLB)                                        |  | 30.0             |  |           | g/L      20.0 - 40.0 |
| 小结:      碱性磷酸酶偏高(结果: 172    U/L    参考范围: 45-125) |  |                  |  |           |                      |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.06.04 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |  | 3.70            |  |          | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 399             |  |          | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐   |  | 73              |  |          | umol/L | 57 - 97   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项                                   |  | 审核日期：2026.06.04 |  | 审核医生：陈日典 |        |          |
|----------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--------|----------|
| 项目名称                                   |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围     |
| 总胆固醇                                   |  | 5.84            |  | ↑        | mmol/L | 0 - 5.18 |
| 甘油三酯                                   |  | 0.80            |  |          | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇                              |  | 1.58            |  |          | mmol/L | >1.04    |
| 低密度脂蛋白胆固醇                              |  | 2.96            |  |          | mmol/l | 0 - 3.37 |
| 小结： 总胆固醇偏高(结果：5.84 mmol/L 参考范围：0-5.18) |  |                 |  |          |        |          |

| 心肌酶4项                             |  | 审核日期：2026.06.04 |  | 审核医生：陈日典 |     |           |
|-----------------------------------|--|-----------------|--|----------|-----|-----------|
| 项目名称                              |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位  | 参考范围      |
| 肌酸激酶                              |  | 335             |  | ↑        | U/L | 50 - 310  |
| 肌酸激酶同工酶                           |  | 17.7            |  |          | U/L | 0 - 24.0  |
| 乳酸脱氢酶                             |  | 190             |  |          | U/L | 120 - 250 |
| α-丁酸脱氢酶                           |  | 173             |  |          | U/L | 72 - 182  |
| 小结：肌酸激酶偏高(结果：335 U/L 参考范围：50-310) |  |                 |  |          |     |           |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.06.04 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 5.95             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |

免疫室

| 男肿瘤10项      |  | 审核日期：2026.06.06 |  | 审核医生：陈日典 |       |           |
|-------------|--|-----------------|--|----------|-------|-----------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围      |
| 甲胎蛋白        |  | 1.99            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0   |
| 癌胚抗原        |  | 4.00            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0   |
| 糖类抗原19-9    |  | 18.48           |  |          | U/mL  | 0 - 27.50 |
| 糖类抗原72-4    |  | 1.10            |  |          | U/mL  | 0 - 6.90  |
| 糖类抗原242     |  | 3.98            |  |          | U/mL  | 0 - 10.0  |
| 细胞角蛋白19片段   |  | 1.54            |  |          | ng/mL | 0 - 3.30  |
| 神经元特异烯醇化酶   |  | 15.50           |  |          | ng/mL | 0 - 17.90 |
| 鳞状上皮细胞癌抗原   |  | 1.07            |  |          | ng/mL | 0 - 1.80  |
| 总前列腺特异性抗原   |  | 2.26            |  |          | ng/mL | 0 - 4.0   |
| 游离前列腺特异性抗原  |  | 0.45            |  |          | ng/mL | 0 - 1.04  |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |       |           |

| 糖化血红蛋白 |  | 审核日期: 2026.06.04 |  | 审核医生: 陈日典 |    |           |
|--------|--|------------------|--|-----------|----|-----------|
| 项目名称   |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位 | 参考范围      |
| 糖化血红蛋白 |  | 5.09             |  |           | %  | 4.0 - 6.0 |
| 小结: 正常 |  |                  |  |           |    |           |