

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	廖荣森
性 别	男
年 龄	40岁
其他信息	协管员
联系电话	15875151388
体检号	260523010214

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 141/96mmHg: 1级高血压; 身高: 172 cm 体重: 85.5 kg BMI: 28.9: 肥胖
2【内科检查】	心脏: 心动过速
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 双肾集合系统回声增多, 不排除小结石可能。 胆、脾、胰、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过速
7【碳-13呼气实验】	Hp 阳性
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 右肺下叶前基底段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。2. 右肺上叶前段少许慢性炎症。3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.308 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: + g/L 参考范围: 阴性); 尿酮体偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.73 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.63 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

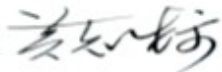
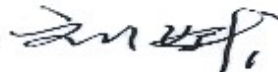
【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【心脏:心动过速】	建议心内科进一步诊治。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【双肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。
【窦性心动过速】	建议安静休息后复查。结果如仍异常,请心血管专科进一步诊查。[科普说明]在成年人当中,由窦房结所控制的心律,其频率超过每分钟100次时称为窦性心动过速。生理状态下可因运动、焦虑、情绪激动引起;病理性原因可见于发热、贫血、甲亢、低氧血症、心衰等。
【HP阳性】	HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。
【右肺上叶前段少许慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【右肺下叶前基底段炎性结节】	建议随访复查,必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【骨量减少】	(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
【尿隐血(BLD)偏高】	建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【尿酮体偏高】	建议定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位: 

审核日期: 2026.06.10

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.04		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	141/96	身高	172		
体重	85.5	脉搏	109		
小结: 血压 141/96mmHg : 1级高血压; 身高: 172 cm 体重: 85.5 kg BMI: 28.9: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过速	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心动过速					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩超检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小正常，形态正常，轮廓欠清晰，肾内结构清晰，双肾集合系统回声增多，可见散在强回声点，未见明显实性回声团及液性暗区。
CDPI，双肾内血管树显示尚清晰。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚可，腔内未见明显实性回声团。
前列腺不大，左右对称，包膜光整，内部回声欠均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结：双肾集合系统回声增多，不排除小结石可能。
胆、脾、胰、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

小结：已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，内未见明确异常回声，彩色多普勒成像未见异常。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

T值:-1.2 Z值:-1.2 SOS:3999

小结：骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 张广丽

HR =112 次/分
PR =133 ms
QRS=109 ms
QRS轴=95(度)
QT/QTc=346/473 ms
P/T=94/177 ms
RV5/SV1=1.14/0.07 mV
RV1/SV5=0.27/0.56 mV

小结：窦性心动过速

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 叶有盛

5.58

小结：Hp阳性

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT (头部)

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

右肺上叶前段见斑片状稍高密度影，边缘清；右肺下叶前基底段见一个大小约4mm×7mm结节影，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

头颅CT平扫未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：1. 右肺下叶前基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。2. 右肺上叶前段少许慢性炎症。3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.45		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	57		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.45		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.9		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.06		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.6		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.36		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	92.8		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.30		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	151		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	332		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.308	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.8		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.54		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.308 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.030			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+		↑	Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		+2		↑	mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		+		↑	g/L 阴性
小结：		隐血(BLD)偏高(结果：+ Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿蛋白质偏高(结果：+ g/L 参考范围：阴性)； 尿酮体偏高(结果：+2 mmol/L 参考范围：阴性)			

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		24			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		11			U/L	0 - 40
总蛋白		74.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		19.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		6.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		68			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L	10 - 60
间接胆红素		13.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.7			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.80			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		412			umol/L	210 - 430
肌酐		65			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.73		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.87			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.02			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.96			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.73 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	92		U/L	50 - 310	

心肌酶4项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		7.9			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		183			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		146			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
葡萄糖		6.63		↑	mmol/L 3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.63 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)			

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.33			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.36			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		5.04			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.00			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		3.33			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.08			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		10.50			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.58			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.30			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.08			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		4.99			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						