

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林振龙
性 别	男
年 龄	35岁
其他信息	协管员
联系电话	13794752436
体检号	260523010211

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压116/60mmHg; 身高: 175 cm 体重: 86 kg BMI: 28.08: 肥胖
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺弥漫性声像改变, 请结合临床。 右侧甲状腺低回声团性质待排。
6【心电图】	窦性心动过缓 完全性右束支传导阻滞
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	单核细胞数目(MON#) 偏高(结果: $0.67 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 血小板(PLT) 偏高(结果: $408 \times 10^9/L$ 参考范围: $125-350$); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.343% 参考范围: $0.108-0.282$)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: $490 \mu\text{mol/L}$ 参考范围: $210-430$)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.32 mmol/L 参考范围: $0-5.18$); 甘油三酯偏高(结果: 1.93 mmol/L 参考范围: $0-1.70$); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.80 mmol/L 参考范围: $0-3.37$)
15【心肌酶4项】	乳酸脱氢酶偏高(结果: 276 U/L 参考范围: $120-250$); α -丁酸脱氢酶偏高(结果: 227 U/L 参考范围: $72-182$)
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常

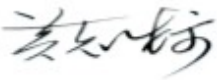
18【糖化血红蛋白】

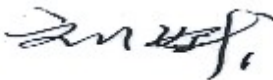
糖化血红蛋白偏高(结果: 6.08 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【心脏:心动过缓】	专科随诊,定期复查。
【甲状腺弥漫性声像改变】	专科进一步检查。
【右侧甲状腺低回声团性质待排】	专科进一步诊治,定期复查。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。
【完全性右束支传导阻滞】	定期复查心电图,如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]完全性右束支传导阻滞是临床上常见的束支传导阻滞中的一种类型。右束支传导阻滞可以发生在各种器质性心脏病病人,也可见于部分健康人。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【骨量减少】	(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【乳酸脱氢酶偏高】	单纯乳酸脱氢酶(LDH)体检偏高意义并不大，临床上多由于肝炎、肝硬化、心肌梗塞及恶性肿瘤等疾病引起，建议先到内科进行相应检查，确定病因，再及时进行相关治疗。
【α-丁酸脱氢酶偏高】	建议定期复查，如仍升高请到内科进一步检查。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.10

打印日期: 2026.06.10

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.04	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	116/60	身高	175
体重	86	脉搏	72
小结: 血压 116/60mmHg; 身高: 175 cm 体重: 86 kg BMI: 28.08: 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260523010211	姓名: 林振龙	性别: 男	年龄: 35岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺体积明显缩小，包膜欠清晰，不光滑，实质回声不均匀，明显减低，CDFI显示甲状腺内部血流信号稀少呈小点状分布。于右侧叶可见一10×6mm低回声团，形态规则，边界清，有包膜，内光点粗，分布尚均匀。CDFI: 甲状腺内血流信号不丰富。

小结: 甲状腺弥漫性声像改变，请结合临床。
右侧甲状腺低回声团性质待排。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -1.3 Z值: -1.1 SOS: 3990

小结: 骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =57 次/分
PR =135 ms
QRS=105 ms
QRS轴=87(度)
QT/QTc=396/388 ms
P/T=87/185 ms
RV5/SV1=1.71/0.30 mV
RV1/SV5=0.38/0.01 mV

小结: 窦性心动过缓
完全性右束支传导阻滞

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

0.87

小结: 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.04	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.06.04	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规	审核日期：2026.06.04	审核医生：陈日典
-----	-----------------	----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.28		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	57		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	8.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.67	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.33		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.7		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.87		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	88.3		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	5.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.43		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	153		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	408	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.343	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	51.3		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.25		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.67 10⁹/L 参考范围：0.10-0.60)；
血小板(PLT)偏高(结果：408 10⁹/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.343 % 参考范围：0.108-0.282)

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		41			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		30			U/L	0 - 40
总蛋白		80.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		13.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.8			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		88			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		26			U/L	10 - 60
间接胆红素		10.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		35.8			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		490		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		59			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 490 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.32	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.93	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.01		mmol/L	>1.04	

血脂4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
低密度脂蛋白胆固醇	3.80	↑	mmol/L	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.93 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.80 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	214		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	9.6		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	276	↑	U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	227	↑	U/L	72 - 182	

小结: 乳酸脱氢酶偏高(结果: 276 U/L 参考范围: 120-250);
α-丁酸脱氢酶偏高(结果: 227 U/L 参考范围: 72-182)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	4.48		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.57		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.10		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	2.00		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.02		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	0.81		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.00		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	14.10		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.79		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.54		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.21		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	6.08	↑	%	4.0 - 6.0	

小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.08 % 参考范围: 4.0-6.0)