

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	谢克辉
性 别	男
年 龄	42岁
其他信息	协管员
联系电话	15819128985
体检号	260523010206

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压140/98mmHg:1级高血压;身高:173 cm 体重:82.45 kg BMI:27.55:超重
2【内科检查】	心脏:心律不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 双肾集合系统回声增多,不排除小结石可能。 脾、胰、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺实质回声增粗增强,请结合临床。
6【心电图】	窦性心律不齐 T波改变(低平)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫:左肺上叶舌段少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	正常
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果:6.07%参考范围:4.0-6.0)

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【心脏: 心律不齐】

建议定期复查, 行24小时动态心电图检查。

【胆囊小息肉】

建议定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【双肾小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【甲状腺实质回声增粗增强】

专科随诊, 定期复查。

【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗, 如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整, 在同一导联上P-P间期差异>0.12s, 称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关, 称呼吸性窦性心律不齐, 多见于青少年, 一般无临床意义。

【T波改变(低平)】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【骨质疏松】

骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征, 导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病, 骨折是骨质疏松最严重的后果。

建议多喝牛奶, 补充钙片, 运动, 避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品, 骨质疏松专科诊治。

【糖化血红蛋白偏高】

(1) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病, 内分泌专科随诊、服药治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.07

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.04

检查护士: 肖嘉欣

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

140/98

身高

173

体重

82.45

脉搏

76

小结: 血压 140/98mmHg : 1级高血压; 身高: 173 cm 体重: 82.45 kg BMI: 27.55: 超重

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心律不齐	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心律不齐			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊颈前壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小正常，形态正常，轮廓欠清晰，肾内结构清晰，双肾集合系统回声增多，可见散在强回声点，未见明显实性回声团及液性暗区。
CDPI，双肾内血管树显示尚清晰。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚可，腔内未见明显实性自声团。
前列腺不大，左右对称，包膜光整，内部回声欠均匀。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊小息肉。建议定期复查。
双肾集合系统回声增多，不排除小结石可能。
脾、胰、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

甲状腺不大，腺包膜不清晰，光滑。腺实质回声增粗增强，不均匀。
腺体内见血管轻度增多，呈点状或分枝状。
甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。

小结: 甲状腺实质回声增粗增强，请结合临床。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -4.3 Z值: -4.3 SOS: 3638

小结: 骨质疏松

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 张广丽
HR =76 次/分 PR =133 ms QRS=103 ms QRS轴=64(度) QT/QTc=352/395 ms P/T=98/167 ms RV5/SV1=1.26/1.11 mV RV1/SV5=0.01/0.25 mV		
小结:	窦性心律不齐 T波改变(低平)	

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 叶有盛
0.02		
小结:	阴Hp(-)	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		

CT (头部)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 左肺上叶舌段见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫：左肺上叶舌段少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.4			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		326			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.12			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		13.30			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		38			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.0			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.43			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		46.7			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.18			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.6			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.0			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.2			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.29			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		90.1			fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
平均血小板体积(MPV)		8.6			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.20			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.09			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		152			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		285			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.5			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.246			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		60.2			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.28			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 正常						

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	32		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 40	
总蛋白	70.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	84		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	27		U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.2		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		26.2			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		409			umol/L	210 - 430
肌酐		62			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.65			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.23			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.32			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.32			mmol/l	0 - 3.37
小结： 正常						

心肌酶4项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		232			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		7.9			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		206			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		169			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.46			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.33		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.05		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	4.62		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	0.50		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.43		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	13.9		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.76		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.51		ng/mL	0 - 4.0	

体检号: 260523010206

姓名: 谢克辉

性别: 男

年龄: 42岁

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原		0.41			ng/mL	0 - 1.04
小结：		正常				

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		6.07		↑	%	4.0 - 6.0
小结：糖化血红蛋白偏高(结果：6.07 % 参考范围：4.0-6.0)						