

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄洪矿
性 别	男
年 龄	53岁
其他信息	协管员
联系电话	13078378158
体检号	260523010193

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压162/100mmHg:2级高血压;身高:167cm 体重:83.75kg BMI:30.03:肥胖
2【内科检查】	心脏:心动过速
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊砂样结石。 前列腺多发钙化灶。 脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 建议复查。
5【彩超检查】	甲状腺右叶实性结节(性质待定),TI-RADS 3类。 甲状腺左叶未见明显异常。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心动过速
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫:1.左肺下叶后基底段少量慢性炎症。2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。3.双侧胸膜增厚。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果:4.26 10 ⁹ /L 参考范围:1.10-3.20)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果:451 μmol/L 参考范围:210-430)
14【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果:2.32 mmol/L 参考范围:0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:6.42 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【心脏:心动过速】	建议心内科进一步诊治。
【前列腺多发钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【胆囊砂样结石】	大部分为胆固醇结晶,早期症状不明显可以服一些利胆药,加速胆汁流通,排去砂样结石,但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现,如果出现一定到专科医院诊治。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺右叶实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【窦性心动过速】	建议安静休息后复查。结果如仍异常,请心血管专科进一步诊查。[科普说明]在成年人当中,由窦房结所控制的心律,其频率超过每分钟100次时称为窦性心动过速。生理状态下可因运动、焦虑、情绪激动引起;病理性原因可见于发热、贫血、甲亢、低氧血症、心衰等。
【HP阳性】	HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。
【双侧胸膜增厚】	建议定期复查,呼吸专科进一步诊治。
【左肺下叶后基底段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【骨量减少】	(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 黄洪矿

审核医师: 刘娥

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.09

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.03	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	162/100	身高	167
体重	83.75	脉搏	113
小结: 血压 162/100mmHg : 2级高血压; 身高: 167 cm 体重: 83.75 kg BMI: 30.03: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过速	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过速			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁无增厚，毛糙，内见较多砂石样强回声，堆积约17mm×10mm，伴声影，随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大约3mm×2mm，伴声影。			
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊砂样结石。 前列腺多发钙化灶。 脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 建议复查。		

彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
甲状腺左叶约15mm×11mm，甲状腺右叶约15mm×14mm，峡部厚约2.7mm。甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。甲状腺右叶各见1椭圆形实性稍强回声结节，大小约6mm×4mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。CDFI: 结节周边见血流信号。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。			
小结：	甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。 甲状腺左叶未见明显异常。 建议定期复查。		

骨密度测定		审核日期：2026.06.03	审核医生：荣满民
T值:-1.7 Z值:-1.2 SOS: 3942			
小结：	骨量减少		

心电图

心电图		审核日期：2026.06.03	审核医生：张广丽
HR =101 次/分 PR =144 ms QRS=98 ms QRS轴=72(度) QT/QTc=348/451 ms P/T=113/178 ms RV5/SV1=1.47/0.73 mV RV1/SV5=0.24/0.13 mV			
小结：	窦性心动过速		

碳-13呼气实验			
碳-13呼气实验		审核日期：2026.06.03	审核医生：叶有盛
23.6			
小结：	Hp阳性		

CT			
CT（胸部）		审核日期：2026.06.03	审核医生：荣满民
小结：	已合并		

CT (头部)	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
左肺下叶后基底段见少量条片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影, 双侧胸腔未见积液。双侧胸膜见条状、尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 左肺下叶后基底段少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。3. 双侧胸膜增厚。	

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.6	pg27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	337	g/L316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.60	10 ⁹ /L3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.40	%11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	40	10 ⁹ /L30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.1	%3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.52	10 ⁹ /L0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.5	%40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.05	10 ¹² /L4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5	%11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.0	fL35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	49.5	%20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.26	↑ 10 ⁹ /L1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	94.0	fL82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9	fL6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 ⁹ /L0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.60	%0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.31	10 ⁹ /L0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	160	g/L130 - 175
血小板(PLT)	259	10 ⁹ /L125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8	%9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.231	%0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	40.3	%40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.47	10 ⁹ /L1.80 - 6.30
小结:	淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.26 10 ⁹ /L 参考范围: 1.10-3.20)	

尿常规	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
亚硝酸盐	阴性	mg/L阴性
维生素C	阴性	mmol/L阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul阴性
尿葡萄糖	阴性	mmol/L阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul阴性

尿常规		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		35			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 40
总蛋白		74.2			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.8			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.1			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		70			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		60			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.3			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		451		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		64			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 451 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		4.06			mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		2.32		↑	mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.06			mmol/L >1.04
低密度脂蛋白胆固醇		1.95			mmol/l 0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.32 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	116		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	8.3		U/L	0 - 24.0	

心肌酶4项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
乳酸脱氢酶		136			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		106			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.42		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.42 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)						

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.72			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.06			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		9.32			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		6.32			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		1.95			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		2.56			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		10.40			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.39			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.64			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.26			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.58			%	4.0 - 6.0
小结：正常						