

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄振航
性 别	男
年 龄	27岁
其他信息	协管员
联系电话	13160505970
体检号	260523010190

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压116/74mmHg; 身高: 180 cm BMI: 26.5; 超重	体重: 85.85 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。 建议复查。	
5【彩超检查】	甲状腺左、右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。	
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。	
9【骨密度测定】	骨质疏松	
10【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $11.26 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $98 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $4.14 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT) 偏高(结果: $363 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.384 % 参考范围: 0.108-0.282)	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 63 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 0-40); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 89 U/L 参考范围: 10-60)	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 563 μmol/L 参考范围: 210-430)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.19 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
15【心肌酶4项】	乳酸脱氢酶偏高(结果: 255 U/L 参考范围: 120-250)	

16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.57 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	糖类抗原242偏高(结果: 11.71 U/mL 参考范围: 0-10.0)
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺左、右叶多发实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治
【大血小板计数(P-LCT)偏高】	均表明血液浓缩,建议多饮水,定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,护肝治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

【乳酸脱氢酶偏高】

单纯乳酸脱氢酶(LDH)体检偏高意义并不大,临床上多由于肝炎、肝硬化、心肌梗塞及恶性肿瘤等疾病引起,建议先到内科进行相应检查,确定病因,再及时进行相关治疗。

【糖类抗原242偏高】

建议三个月内复查,如仍持续升高,请及时到医院进一步诊查,以明确原因。(科普说明)糖类抗原242(CA242),临床上是一类肿瘤标志物,多用于消化道恶性肿瘤,尤其是胰腺癌、结直肠癌、胃癌等的筛查,但这一指标升高还需要结合其他辅助检查,如CT、MRI、内镜等检查才能确诊。

总检医师: 黄振航

审核医师: 刘娥

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.09

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.03 检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	116/74	身高	180
体重	85.85	脉搏	91
小结: 血压 116/74mmHg; 身高: 180 cm 体重: 85.85 kg BMI: 26.5: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.03 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.03 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260523010190	姓名: 黄振航	性别: 男	年龄: 27岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结: 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
建议复查。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺左叶大小约29mm×19mm，甲状腺右叶大小约31mm×20mm，峡部厚约mm。
甲状腺左、右叶对称，形态稍大，腺包膜尚不光滑。甲状腺左、右叶各见多个椭圆形实性稍低回声结节，左侧较大约5mm×3mm，右侧较大约9mm×5mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
CDFI: 结节周边及见血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺左、右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -2.6 Z值: -1.8 SOS: 3838

小结: 骨质疏松

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =93 次/分
PR =124 ms
QRS=122 ms
QRS轴=64(度)
QT/QTc=373/466 ms
P/T=94/179 ms
RV5/SV1=1.07/1.83 mV
RV1/SV5=0.80/0.01 mV

小结: 窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

1.1

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	318		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	11.26	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	27.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	98	↑	10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.60		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.3		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.95		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.14	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	95.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.6		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.43		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	150		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	363	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.384	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.7		%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		6.04			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	白细胞数目(WBC)偏高(结果: 11.26 10 ⁹ /L 参考范围: 3.50-9.50); 大血小板计数(P-LCT)偏高(结果: 98 10 ⁹ /L 参考范围: 30-90); 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.14 10 ⁹ /L 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT)偏高(结果: 363 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.384 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	63	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	66	↑	U/L	0 - 40	
总蛋白	83.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	18.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	80		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	89	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	35.9		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶 偏高(结果: 63 U/L 参考范围: 0-50);
天门冬氨酸氨基转移酶 偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 0-40);
γ-谷氨酰转肽酶 偏高(结果: 89 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		563		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		64			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 563 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.13		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.19		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.87			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.14			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.19 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		111			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		9.5			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		255		↑	U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		148			U/L	72 - 182
小结: 乳酸脱氢酶偏高(结果: 255 U/L 参考范围: 120-250)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.57		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 7.57 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	0.97		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.01		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	23.36		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	11.71	↑	U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.10		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	11.50		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.61		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.39		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.23		ng/mL	0 - 1.04	
小结：糖类抗原242偏高(结果：11.71 U/mL 参考范围：0-10.0)					

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.63			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				