

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	郑道兴
性 别	男
年 龄	38岁
其他信息	协管员
联系电话	15813081555
体检号	260523010184

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压124/77mmHg; 身高: 177 cm 体重: 69.9 kg BMI: 22.31: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。 建议复查。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。 建议复查。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 299 g/L 参考范围: 316-354); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $113 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 单核细胞白分比(MONON) 偏低(结果: 1.4% 参考范围: 3.0-10.0); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.352% 参考范围: 0.108-0.282)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 10-60)
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 433 μmol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常

17【男肿瘤10项】 正常

18【糖化血红蛋白】 正常

医生建议

【HP阳性】

HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

【大血小板计数(P-LCT)偏高】

均表明血液浓缩,建议多饮水,定期复查。

【单核细胞百分比(MON%)偏低】

建议定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.09

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.03		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	124/77	身高	177		
体重	69.9	脉搏	73		
小结: 血压 124/77mmHg; 身高: 177 cm 体重: 69.9 kg BMI: 22.31: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.03		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.03		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.03		审核医生：韦小梅	
小结： 已合并					
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.03		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
小结： 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。 建议复查。					
彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.06.03		审核医生：韦小梅	
甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。 腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。					
小结： 甲状腺未见明显异常。 建议复查。					

骨密度测定	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
T值: 0.7 Z值: 0.8 SOS: 4220		
小结: 骨量正常		

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 张广丽
HR =72 次/分		
PR =176 ms		
QRS=123 ms		
QRS轴=90(度)		
QT/QTc=390/428 ms		
P/T=128/183 ms		
RV5/SV1=1.37/0.64 mV		
RV1/SV5=0.04/0.69 mV		
小结: 窦性心律		
正常心电图		

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 叶有盛
6.26		
小结: Hp阳性		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		
CT (头部)	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 头颅CT平扫未见明显异常。		
胸部CT平扫未见明显异常。		

临检室

血常规		审核日期：2026.06.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		26.7		↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		299		↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.78			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		38.20			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		113		↑	10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		1.4		↓	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.11			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		46.2			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.17			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.9			%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.06.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	41.4		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	37.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.90		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	89.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	11.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	6.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.50		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	138		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	297		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.352	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	54.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.22		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 26.7 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度 (MCHC) 偏低 (结果: 299 g/L 参考范围: 316-354);
大血小板计数 (P-LCT) 偏高 (结果: 113 10⁹/L 参考范围: 30-90);
单核细胞百分比 (MONO%) 偏低 (结果: 1.4 % 参考范围: 3.0-10.0);
血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.352 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	61	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.8		g/L	40.0 - 55.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆红素	11.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	97		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	64	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.2		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 0-50);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.6		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	433	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	67		umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 433 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.41	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.83	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.29		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.19		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	70		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	6.1		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	163		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	131		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.16		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.45		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.24		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	6.57		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	4.94		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.02		U/mL	0 - 10.0	

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
细胞角蛋白19片段	0.94		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	15.70		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.68		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.91		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.47		ng/mL	0 - 1.04	

小结： 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.68		%	4.0 - 6.0	

小结： 正常