

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈冬
性 别	男
年 龄	36岁
其他信息	协管员
联系电话	13411332343
体检号	260523010180

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压119/72mmHg; 身高: 163 cm 体重: 74 kg BMI: 27.85: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.22 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$); 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) 偏高(结果: 1.10 % 参考范围: 0.0-1.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.080 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06); 血小板(PLT) 偏高(结果: $402 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.321 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 53 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 71 U/L 参考范围: 10-60)
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 435 μmol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.78 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.56 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.49 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

17【男肿瘤10项】

糖类抗原242偏高(结果: 22.21 U/mL 参考范围: 0-10.0);
鳞状上皮细胞癌抗原偏高(结果: 3.43 ng/mL 参考范围: 0-1.80)

18【糖化血红蛋白】

正常

医生建议

【超重】

(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】

提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) 偏高】

建议定期复查。

【嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高】

多饮水,注意休息,建议复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

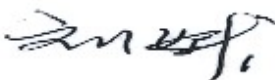
- 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
- 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
- 【糖类抗原242偏高】

建议三个月内复查，如仍持续升高，请及时到医院进一步诊查，以明确原因。（科普说明）糖类抗原242（CA242），临床上是一类肿瘤标志物，多用于消化道恶性肿瘤，尤其是胰腺癌、结直肠癌、胃癌等的筛查，但这一指标升高还需要结合其他辅助检查，如CT、MRI、内镜等检查才能确诊。
- 【鳞状上皮细胞癌抗原偏高】

建议复查，如仍持续升高，请内科门诊进一步诊查。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.05.30 打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.25 检查护士: 曾慧桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	119/72	身高	163
体重	74	脉搏	72
小结: 血压 119/72mmHg; 身高: 163 cm 体重: 74 kg BMI: 27.85; 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.25 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.25 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结： 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

小结： 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，内未见明确异常回声，彩色多普勒成像未见异常。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

T值: 0.8 Z值: 0.9 SOS: 4227

小结： 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR =74 次/分
PR =176 ms
QRS=116 ms
QRS轴=28(度)
QT/QTc=371/412 ms
P/T=114/169 ms
RV5/SV1=0.94/0.62 mV
RV1/SV5=0.12/0.50 mV

小结： 窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 叶有盛

0.22

小结： 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

小结： 已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.4			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		320			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.72			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		11.10			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		44			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.3			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.49			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		47.3			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.98			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.2			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.1			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		41.7			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		3.22		↑	10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		94.9			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.0			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		1.10		↑	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.080		↑	10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.50			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.27			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		151			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		402		↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.321		↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		47.4			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.66			10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.22 10^9/L 参考范围: 1.10-3.20); 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)偏高(结果: 1.10 % 参考范围: 0.0-1.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果: 0.080 10^9/L 参考范围: 0.00-0.06); 血小板(PLT)偏高(结果: 402 10^9/L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.321 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	53	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
总蛋白	79.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	17.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	58		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	71	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.7		g/L	20.0 - 40.0	
小结：	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：53 U/L 参考范围：0-50)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：71 U/L 参考范围：10-60)				

肾功3项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.80			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		435		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		81			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 435 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.35		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.78		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.10			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.56		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.78 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇 偏高(结果: 3.56 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

心肌酶4项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		136			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		11.3			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		229			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		159			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.49		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.49 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.04			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.85			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		17.83			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		0.66			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		22.21		↑	U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.33			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		17.56			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		3.43		↑	ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		1.07			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.23			ng/mL	0 - 1.04
小结：糖类抗原242偏高(结果：22.21 U/mL 参考范围：0-10.0)； 鳞状上皮细胞癌抗原偏高(结果：3.43 ng/mL 参考范围：0-1.80)						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.75			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						