

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄发剑
性 别	男
年 龄	53岁
其他信息	城管中心
联系电话	18933877088
体检号	260523010143

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压190/100mmHg:3级高血压;身高:165 cm 体重:83.9 kg BMI:30.82:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发息肉。建议定期复查。 脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。 建议复查。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。 建议复查。
6【心电图】	窦性心律 左心室高电压 ST-T改变
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	正常
11【尿常规】	尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 590 umol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 6.63 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 8.05 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【3级高血压】

(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【胆囊多发息肉】

(1)建议到肝胆专科进一步诊查。(2)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。

【ST-T改变】

ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物,也见于正常年轻人和更年期妇女,建议短期内复查或查心脏彩超,心血管内科进一步诊治。

【左心室高电压】

建议有左室电压高并有冠心病家族史及血脂、血糖增高患者要做好心血管疾病的防治、病因治疗。必要时心血管专科诊治。[科普说明]心电图上的高电压是心脏发生异常改变的早期信号之一,如心肌肥厚,多是在左室高电压形成后逐渐出现心肌缺血的。因此,高血压患者出现左室高电压时,应注意控制血压以减少心肌疲劳。甲亢、贫血等也会加重心脏负担。左室高电压也受年龄和体型的影响,尤其是30岁以下的青壮年和体型瘦长者易引起假阳性。

【HP阳性】

HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。

【骨质疏松】

骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。

建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。

【尿蛋白质偏高】

(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;

(2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。

(3)肾内科咨询,定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

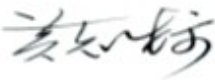
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.06.10

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.03		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	190/100	身高	165		
体重	83.9	脉搏	70		
小结: 血压 190/100mmHg : 3级高血压; 身高: 165 cm 体重: 83.9 kg BMI: 30.82: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚，胆囊壁可见多个乳头状突起团块，较大约9mm×7mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结： 脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊多发息肉。建议定期复查。
脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
建议复查。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
-----------	-----------------	----------

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺未见明显异常。
建议复查。

骨密度测定	审核日期：2026.06.03	审核医生：荣满民
-------	-----------------	----------

T值:-2.7 Z值:-2.2 SOS:3829

小结： 骨质疏松

心电图

心电图	审核日期：2026.06.03	审核医生：张广丽
-----	-----------------	----------

HR (Min/Avr/Max)=66/69/73 次/分
PR =133 ms
QRS=108 ms
QRS轴=47(度)
QT/QTc=389/418 ms
P/T=98/189 ms
RV5/SV1=3.91/1.57 mV
RV1/SV5=0.09/0.91 mV

小结： 窦性心律
左心室高电压
ST-T改变

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.06.03	审核医生：叶有盛
----------	-----------------	----------

4.26

小结： Hp阳性

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.03	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.06.03	审核医生：荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.5			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		323			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.76			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		28.50			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		70			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.7			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.44			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		44.4			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.70			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.6			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		42.3			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		31.7			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.46			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		94.4			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		10.7			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.60			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.050			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.80			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.14			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		143			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		246			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.5			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.262			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		60.2			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.67			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规	审核日期：2026.06.03	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		+2		↑	g/L 阴性
小结： 尿蛋白质偏高(结果：+2 g/L 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 40
总蛋白		74.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		7.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.7			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		62			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		20			U/L	10 - 60
间接胆红素		4.9			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.0			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		590		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		92			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 590 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.85		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		6.63		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.77			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.77			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 6.63 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	66		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	7.8		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	136		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	91		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	8.05	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 8.05 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.70		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.13		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	6.93		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	6.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.32		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.31		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	11.10		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.54		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.39		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.50		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	4.87		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常