

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	邓真光
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	局机关
联系电话	13902525128
体检号	260523010039

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 145/79 mmHg: 1级高血压; 身高: 168 cm 体重: 76.9 kg BMI: 27.25: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 甲状腺右叶未见明显异常。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心动过缓 左心室高电压
7【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 右肺上叶尖段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	单核细胞百分比(MON%) 偏高(结果: 10.6 % 参考范围: 3.0-10.0)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 503 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查
【甲状腺左叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【左心室高电压】	建议有左室电压高并有冠心病家族史及血脂、血糖增高患者要做好心血管疾病的防治、病因治疗。必要时心血管专科诊治。[科普说明] 心电图上的高电压是心脏发生异常改变的早期信号之一, 如心肌肥厚, 多是在左室高电压形成后逐渐出现心肌缺血的。因此, 高血压患者出现左室高电压时, 应注意控制血压以减少心肌疲劳。甲亢、贫血等也会加重心脏负担。左室高电压也受年龄和体型的影响, 尤其是30岁以下的青壮年和体型瘦长者易引起假阳性。
【右肺上叶尖段炎性结节】	建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【单核细胞百分比(MON%)偏高】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.10

打印日期: 2026.06.10

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.03		检查护士：林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	145/79	身高	168		
体重	76.9	脉搏	60		
小结：血压 145/79mmHg：1级高血压；身高：168 cm 体重：76.9 kg BMI：27.25:超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.03		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：心脏: 心动过缓					

外科

外科检查		审核日期：2026.06.03		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结： 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
-----------	-----------------	----------

甲状腺左叶约20mm×14mm，甲状腺右叶约20mm×13mm，峡部厚约3.4mm。
甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。甲状腺左叶各见1椭圆形实性稍强回声结节，大小约5mm×3mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
CDFI: 结节周边见血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。

小结：甲状腺右叶未见明显异常。
建议定期复查。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
T值: -1.9 Z值: -1.3 SOS: 3924		

小结：骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 张广丽
HR =52 次/分 PR =151 ms QRS=110 ms QRS轴=51(度) QT/QTc=444/414 ms P/T=110/206 ms RV5/SV1=2.68/1.24 mV RV1/SV5=0.42/0.01 mV		

小结：窦性心动过缓
左心室高电压

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 叶有盛
0.05		

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 右肺上叶尖段见一个直径约5mm结节影，边界清。左肺上叶舌段见条状高密度影，边缘清；气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
头颅CT平扫未见明显异常。		
小结：	胸部CT平扫：1. 右肺上叶尖段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.0		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.23		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	17.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	35		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	10.6	↑	%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.55		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	46.0		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.98		10^12/L	4.30 - 5.80	

血常规		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)		11.7			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)		38.0			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)		34.6			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)		1.81			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)		92.3			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)		9.2			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		1.50			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.08			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		149			g/L 130 - 175
血小板 (PLT)		206			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		15.7			% 9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.190			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		52.9			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		2.77			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 单核细胞百分比 (MONO%) 偏高 (结果：10.6 % 参考范围：3.0-10.0)					

尿常规		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.2		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
直接胆红素		4.6			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		61			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		19			U/L	10 - 60
间接胆红素		10.6			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		34.1			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		7.30			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		503		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		87			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高 (结果: 503 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.66		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.54			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.06			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.95			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		234			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		10.9			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		196			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		148			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.45			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.19		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.70		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	20.89		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.68		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	3.18		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.06		ng/mL	0 - 3.30	

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
神经元特异烯醇化酶	11.30		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.04		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.48		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.45		ng/mL	0 - 1.04	

小结： 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.60		%	4.0 - 6.0	

小结： 正常