

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	天人建设安装有限公司
姓 名	苏冠华
性 别	男
年 龄	35岁
其他信息	
联系电话	15813099039
体检号	260605010005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压130/82mmHg; 身高: 168 cm 体重: 74.1 kg BMI: 26.25: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【心电图】	窦性心律 正常心电图
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.76 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.8 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.5 fL 参考范围: 82.0-100.0)
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	正常
9【肾功4项】	正常
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.84 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.55 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
11【空腹血糖】	正常
12【肌酸激酶】	正常
13【肌酸激酶-MB同工酶】	正常
14【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位:



审核日期: 2026.06.09

打印日期: 2026.06.09

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.07

检查护士: 陈荀羽

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

130/82

身高

168

体重

74.1

脉搏

71

小结: 血压 130/82mmHg; 身高: 168 cm 体重: 74.1 kg BMI: 26.25: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.07

审核医生: 吴晓霜

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

心脏

未见明显异常

发育及营养

良好

双肾

正常

肺部

未见明显异常

肝脏

肋下未触及

脾脏

肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.07

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

未见异常

浅表淋巴结

无肿大

头面部

未见明显异常

甲状腺

无肿大

体检号: 260605010005	姓名: 苏冠华	性别: 男	年龄: 35岁
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.06.07	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。		

小结: 心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.07	审核医生: 张广丽
HR =66 次/分 PR =153 ms QRS=104 ms QRS轴=85(度) QT/QTc=389/409 ms P/T=104/190 ms RV5/SV1=1.57/1.18 mV RV1/SV5=0.48/0.15 mV		

小结: 窦性心律
正常心电图

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	20.7	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	311	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.77		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	19.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	55		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.5		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.38		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.0		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.76	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.2		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.8	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.33		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	66.5	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	140		g/L	130 - 175	

血常规		审核日期: 2026.06.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血小板(PLT)	276		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.248		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	51.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.96		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.7 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.76 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.8 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.5 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 40	
总蛋白	70.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	54		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	27.8		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功4项		审核日期: 2026.06.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.50		mmol/L	3.1 - 8.0	

肾功4项		审核日期：2026.06.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酸		386			umol/L	210 - 430
肌酐		68			umol/L	57 - 97
胱抑素C		0.89			mg/L	0.54 - 1.03
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.07		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.84	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.26		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.12		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.55	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.84 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.55 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.16			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

肌酸激酶		审核日期: 2026.06.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		90			U/L	50 - 310
小结: 正常						

肌酸激酶-MB同工酶		审核日期: 2026.06.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		4.1			U/L	0 - 24.0
小结: 正常						

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结：正常						