

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄昌胜
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	协管员
联系电话	13794755122
体检号	260523010215

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 129/75 mmHg; 身高: 167 cm BMI: 24.69: 超重	体重: 68.85 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肾小囊肿并囊内结石。 前列腺稍大并多发钙化灶。 胆、脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺峡部液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左、右叶未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 慢性支气管炎、肺气肿、双肺肺大泡; 2. 双肺尖少量纤维增殖灶; 3. 主动脉粥样硬化; 4. 双侧胸膜增厚。	
9【骨密度测定】	骨质疏松	
10【血常规】	嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.070 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.00-0.06$)	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: $457 \mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.04 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.40 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
15【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果: 382 U/L 参考范围: 50-310)	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	

18【糖化血红蛋白】

正常

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【前列腺稍大并多发钙化灶】

建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【右肾小囊肿并囊内结石】

建议定期复查, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明] 肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【甲状腺峡部液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】

建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。

【双侧胸膜增厚】

建议定期复查, 呼吸专科进一步诊治。

【双肺尖少量纤维增殖灶】

建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2) 药物治疗。

【慢性支气管炎、肺气肿、双肺肺大泡】

建议呼吸内科复查诊治, 避免受凉, 增强体质锻炼, 提高机体自身对疾病防御力。戒烟, 抗菌及对症治疗。

【骨质疏松】

骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征, 导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病, 骨折是骨质疏松最严重的后果。

建议多喝牛奶, 补充钙片, 运动, 避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品, 骨质疏松专科诊治。

【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】

多饮水, 注意休息, 建议复查。

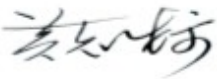
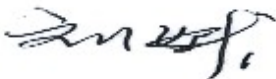
【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【肌酸激酶偏高】	建议1个月内复查,近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况;若伴随胸闷、胸痛,需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

总检医师:  审核医师:  体检单位: 

审核日期: 2026.06.09 打印日期: 2026.06.09

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.04	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	129/75	身高	167
体重	68.85	脉搏	102
小结: 血压 129/75mmHg; 身高: 167 cm 体重: 68.85 kg BMI: 24.69: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并		

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

右肾大小正常，上极见1个类圆形囊性肿块，约11mm×10mm，囊壁欠光滑，后方回声增强，囊内见1个团状强回声，大小约8mm×5mm，伴声影。
左肾形态大小正常。
双肾盂肾盏未见扩张分离，内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见强回声。
前列腺 41mm×29mm×28mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
右肾小囊肿并囊内结石。
前列腺稍大并多发钙化灶。
胆、脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺峡部偏右见1个椭圆形液实性回声结节，大小约11mm×8mm×5mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，结节内并见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺峡部液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左、右叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

T值: -4.4 Z值: -3.8 SOS: 3631

小结：骨质疏松

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 张广丽

HR =93 次/分
PR =152 ms
QRS=99 ms
QRS轴=78(度)
QT/QTc=327/408 ms
P/T=118/158 ms
RV5/SV1=1.21/0.58 mV
RV1/SV5=0.27/0.10 mV

小结：窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 叶有盛

0

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.06.04	审核医生：荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺纹理稀疏、紊乱，双侧肺野透亮度增高，双肺胸膜下见多发囊状无肺纹理透亮影，较大一个直径约1.1cm；双肺尖见少量条状、斑片状高密度影，边缘清；双肺门未见明显增大，纵隔及血管清晰，主动脉管壁见钙化影，纵隔内及双肺门未见肿大淋巴结影。心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液，双侧胸膜见少量尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见骨折及破坏征象。		
小结：	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫：1. 慢性支气管炎、肺气肿、双肺肺大泡；2. 双肺尖少量纤维增殖灶；3. 主动脉粥样硬化；4. 双侧胸膜增厚。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.6			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		324			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.36			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		33.10			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		61			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.6			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.49			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		47.3			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.17			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.6			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.8			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		35.9			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.64			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		91.5			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		11.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		1.00			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.070		↑	10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		4.00			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.29			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		153			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		185			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.2			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.211			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		52.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.87			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.070 10^9/L 参考范围：0.00-0.06)					

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：		正常			

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		44			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		27			U/L 0 - 40
总蛋白		68.1			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		42.6			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		9.8			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.9			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		76			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		43			U/L 10 - 60
间接胆红素		6.9			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		25.5			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.10			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		457		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		69			umol/L	57 - 97
小结：尿酸偏高(结果：457 umol/L 参考范围：210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.72	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.04	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.85		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.40	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.04 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.40 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		382		↑	U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		13.0			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		200			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		154			U/L	72 - 182
小结：肌酸激酶偏高(结果：382 U/L 参考范围：50-310)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.66			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.53			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		3.28			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		2.00			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.00			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		0.50			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		2.05			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		14.5			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		1.36			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.72			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.32			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.28			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						