

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林良意
性 别	男
年 龄	32岁
其他信息	协管员
联系电话	13824989105
体检号	260523010189

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压125/89mmHg; 身高: 175 cm 体重: 80.1 kg BMI: 26.16: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过速
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。 建议复查。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。 建议复查。
6【心电图】	窦性心动过速
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 56.7 % 参考范围: 40.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 100.8 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 180 g/L 参考范围: 130-175); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.319 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【尿常规】	尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 86 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 0-40); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 139 U/L 参考范围: 10-60)
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 469 μmol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.91 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常

18【糖化血红蛋白】

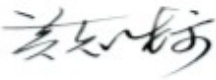
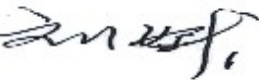
正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过速】	建议心内科进一步诊治。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【窦性心动过速】	建议安静休息后复查。结果如仍异常, 请心血管专科进一步诊查。[科普说明] 在成年人当中, 由窦房结所控制的心律, 其频率超过每分钟100次时称为窦性心动过速。生理状态下可因运动、焦虑、情绪激动引起; 病理性原因可见于发热、贫血、甲亢、低氧血症、心衰等。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】	均表示血液浓缩、黏稠, 多饮水。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏高】	建议多饮水, 定期复查。
【尿蛋白质偏高】	(1) 生理性蛋白尿, 诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2) 病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿, 多为持续性蛋白尿: 如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3) 肾内科咨询, 定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.09 打印日期: 2026.06.09

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.03	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	125/89	身高	175
体重	80.1	脉搏	112
小结: 血压 125/89mmHg; 身高: 175 cm 体重: 80.1 kg BMI: 26.16: 超重			

内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过速	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过速			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室			
彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结：胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
建议复查。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺未见明显异常。
建议复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 荣满民

T值: -0.8 Z值: -0.5 SOS: 4041

小结：骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 张广丽

HR =101 次/分
PR =128 ms
QRS=93 ms
QRS轴=76(度)
QT/QTc=321/416 ms
P/T=103/165 ms
RV5/SV1=1.25/0.57 mV
RV1/SV5=0.16/0.01 mV

小结：窦性心动过速

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 叶有盛

0.02

小结：阴Hp (-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	32.0		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	318		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.95		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	23.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	73		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.52		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	56.7	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.63		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	44.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.96		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	100.8	↑	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	180	↑	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	312		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.319	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	59.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.29		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 56.7 % 参考范围: 40.0-50.0) ;
平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 100.8 fL 参考范围: 82.0-100.0) ;
血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 180 g/L 参考范围: 130-175) ;
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.319 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		+2		↑	g/L	阴性
小结：尿蛋白质偏高(结果：+2 g/L 参考范围：阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	86	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	50	↑	U/L	0 - 40	
总蛋白	81.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	88		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	139	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	33.5		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 86 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 0-40); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 139 U/L 参考范围: 10-60)				

肾功3项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.5			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		469		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		76			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高 (结果: 469 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.05		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.91		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.33			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.96			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.91 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		109			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		13.3			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		192			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		148			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.43			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.18			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		3.17			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		12.63			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.00			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		6.55			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.90			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		14.50			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.99			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.86			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.23			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.37			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						