

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	杨清
性 别	男
年 龄	40岁
其他信息	协管员
联系电话	18900806899
体检号	260523010183

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压126/79mmHg; 身高: 169 cm BMI: 22.37: 正常 体重: 63.9 kg
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	右肾小囊肿并囊内小结石。 右肾结石。 前列腺多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、左肾及膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $3.23 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10 - 3.20$)
11【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: $442 \mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.14 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【前列腺多发小钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【右肾小囊肿并囊内小结石。】

建议定期复查,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。

【右肾结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。

【骨量减少】

(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。

【淋巴细胞数目(LYMPH)偏高】

提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【尿隐血(BLD)偏高】

建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.09

打印日期: 2026.06.09

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.03

检查护士: 林莉莉

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

126/79

身高

169

体检号: 260523010183

姓名: 杨清

性别: 男

年龄: 40岁

体重

63.9

脉搏

84

小结: 血压 126/79mmHg; 身高: 169 cm

体重: 63.9 kg

BMI: 22.37: 正常

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

右肾大小正常，上极包膜下见1个类圆形囊性肿块，约12mm×10mm，局部稍外凸，囊壁欠光滑，后方回声增强，囊内见1个点团状强回声，大小约4mm×3mm，伴声影。
右肾下盏见1个点团状强回声，大小约4mm×3mm，伴声影。
左肾形态大小正常，肾盂肾盏未见扩张分离，内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见强回声。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。

小结: 右肾小囊肿并囊内小结石。
右肾结石。
前列腺多发小钙化灶。
肝、胆、脾、胰、左肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.06.03

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
T值:-1.7 Z值:-1.7 SOS: 3936		
小结: 骨量减少		

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 张广丽
HR =82 次/分		
PR =149 ms		
QRS=107 ms		
QRS轴=80(度)		
QT/QTc=362/425 ms		
P/T=112/184 ms		
RV5/SV1=1.29/1.27 mV		
RV1/SV5=0.38/0.21 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 叶有盛
0.3		
小结: 阴Hp(-)		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		
CT (头部)	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。		

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.7	pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324	g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.97	10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.60	% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	44	10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	8.2	% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.57	10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.0	% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.42	10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7	% 11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	39.5		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	46.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	3.23	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	88.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.26		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	156		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	280		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.246		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	41.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.88		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 淋巴细胞数目 (LYMPH#) 偏高 (结果: 3.23 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20)

尿常规		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	+2	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 隐血 (BLD) 偏高 (结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	37		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.1		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
碱性磷酸酶		85			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		30			U/L	10 - 60
间接胆红素		8.4			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		35.9			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.10			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		442		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		95			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 442 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.96		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.14		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.93			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.97			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.14 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		139			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		7.3			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		204			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		164			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.53			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.59		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.42		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	8.06		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.53		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	2.62		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.36		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	13.70		ng/mL	0 - 17.90	

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
鳞状上皮细胞癌抗原		1.78			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.68			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.31			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.51			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						