

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	苏培宪
性 别	男
年 龄	56岁
其他信息	城管中心
联系电话	13922027075
体检号	260523010126

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

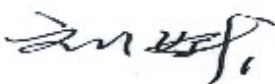
1【一般健康体检】	血压 121/83mmHg; 身高: 161 cm 体重: 60.25 kg BMI: 23.24: 正常
2【内科检查】	心脏: 心律不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 左肝囊肿。建议定期复查。 前列腺多发钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律不齐 低电压(肢体导联)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH) 偏低(结果: 23.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.07 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低(结果: 37.0% 参考范围: 40.0-75.0)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 470 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.25 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.33 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常

16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 6.20 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【心脏:心律不齐】	建议定期复查,行24小时动态心电图检查。
【前列腺多发钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【左肝囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺多发实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【窦性心律不齐】	生理性窦性心律不齐不需要治疗,如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整,在同一导联上P-P间期差异>0.12s,称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关,称呼吸性窦性心律不齐,多见于青少年,一般无临床意义。
【低电压(肢体导联)】	[科普说明]肢体导联低电压原因:病理性原因如心包积液、胸腔积液、肺气肿、肿瘤等,体型肥胖的人群等,也可见于正常人。不适随诊。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低】	建议(1) 待排除感染性疾病,血液科进一步诊治;(2) 定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2) 偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3) 不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③ 当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【糖化血红蛋白偏高】	(1) 控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病,内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.09 打印日期: 2026.06.09

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.03 检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	121/83	身高	161
体重	60.25	脉搏	84
小结: 血压 121/83mmHg;身高: 161 cm 体重: 60.25 kg BMI: 23.24: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.03 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心律不齐	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心律不齐			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.03 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大

体检号: 260523010126	姓名: 苏培宪	性别: 男	年龄: 56岁
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝左叶内见1个椭圆形囊性肿块，大小约14mm×13mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 5mm× 3mm，伴声影。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
左肝囊肿。建议定期复查。
前列腺多发钙化灶。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个大小均约 5mm× 3mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -2.6 Z值: -2.1 SOS: 3836

小结: 骨质疏松

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =73 次/分
PR =133 ms
QRS=98 ms
QRS轴=48(度)
QT/QTc=347/385 ms
P/T=97/162 ms
RV5/SV1=1.59/0.54 mV
RV1/SV5=0.15/0.32 mV

小结: 窦性心律不齐
低电压(肢体导联)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 叶有盛
0.05		
小结: 阴Hp(-)		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		

CT (头部)	审核日期: 2026.06.03	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
右肺中叶见少量斑片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影, 双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 头颅CT平扫未见明显异常。		
胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。		

临检室

血常规		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	23.5	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.52		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	15.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	36		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	8.5		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.47		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.5		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.07	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	49.9		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.75		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	73.3	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.22		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	143		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	229		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.203		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	37.0	↓	%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.05		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.07 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.3 fL 参考范围: 82.0-100.0);
中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低(结果: 37.0 % 参考范围: 40.0-75.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	37		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	60		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	53		U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.8		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.80		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	470	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	82		umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 470 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.25		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.33		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.97			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.10			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.25 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.33 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		132			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		8.2			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		173			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		141			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.46			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.46			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.53			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		5.84			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		2.39			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		1.28			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		2.21			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		12.60			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.72			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.79			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.36			ng/mL	0 - 1.04
小结：		正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		6.20		↑	%	4.0 - 6.0
小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.20 % 参考范围: 4.0-6.0)						