

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	湛馥华
性 别	女
年 龄	31岁
其他信息	协管员
联系电话	19876595517
体检号	260523010324

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 99/68mmHg; 身高: 147 cm 体重: 78 kg BMI: 36.1: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊稍缩小、壁稍厚, 请结合临床。 子宫肌瘤。 建议定期复查。 肝、脾、胰、双肾、膀胱及双侧附件未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。 建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $11.06 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 血小板(PLT) 偏高(结果: $547 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $7.72 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)
11【白带常规】	白细胞偏高(结果: 18-20 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
12【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿酮体偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)
13【肝功10项】	总蛋白偏高(结果: 85.2 g/L 参考范围: 65.0-85.0); 碱性磷酸酶偏高(结果: 118 U/L 参考范围: 35-100)
14【肾功3项】	正常

15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.03 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.43 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.39 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
16【心肌酶4项】	正常
17【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.81 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
18【女肿瘤10项】	正常
19【糖化血红蛋白】	正常
20【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【子宫肌瘤】	建议妇科门诊随诊查, 定期复查B超。
【胆囊稍缩小、壁稍厚】	未排除慢性胆囊炎可能, 专科诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 不宜进餐过饱。
【甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	建议到内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类】	建议到内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【骨量减少】	(1)适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治
【中性粒细胞数目(NEUT#)偏高】	轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明] 尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明] 尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酮体偏高】

建议定期复查。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【总蛋白偏高】

建议复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.30

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.25

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	99/68	身高	147
体重	78	脉搏	86
小结: 血压 99/68mmHg; 身高: 147 cm 体重: 78 kg BMI: 36.1: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026. 05. 25	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026. 05. 25	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026. 05. 25	审核医生: 韦小梅
--------------	--------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026. 05. 25	审核医生: 韦小梅
-------------	--------------------	-----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小约44mm×16mm，稍缩小，壁稍厚，厚约4mm，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。

子宫大小形态正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。
子宫后壁见1个类圆形实性稍低回声肿块，大小约20mm×16mm，肿块包膜清，尚规整，内回声分布不均匀。肿块周边及内部未见彩流。
宫腔居中，内膜不厚，厚约7mm。
宫颈大小正常。
双侧附件无增厚，境界清，卵巢大小正常。
双侧附件未见明显异常包块回声。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结:	胆囊稍缩小、壁稍厚，请结合临床。 子宫肌瘤。 建议定期复查。 肝、脾、胰、双肾、膀胱及双侧附件未见明显异常。
-----	---

彩色超声 (子宫及附件)	审核日期: 2026. 05. 25	审核医生: 韦小梅
--------------	--------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺右叶上极见1个椭圆形实性回声结节，大小约3mm×2mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀。右叶下极见1个类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结:

甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。
建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

T值:-1.6 Z值:-1.2 SOS:4008

小结:

骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR =87 次/分
PR =123 ms
QRS=102 ms
QRS轴=21(度)
QT/QTc=361/434 ms
P/T=95/182 ms
RV5/SV1=0.97/0.32 mV
RV1/SV5=0.12/0.44 mV

小结:

窦性心律
电轴左偏(轻度)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 叶有盛

0

小结:

阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

小结:

已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结:

头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	11.06	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50

血常规		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
大血小板百分比(P-LCR)		12.60			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		34			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		4.0			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.44			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		40.6			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.57			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.0			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.0			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		25.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.78			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		88.9			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		7.1			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		0.80			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.09			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		134			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		547		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.277			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		69.8			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		7.72		↑	10^9/L 1.80 - 6.30

白带常规		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	18-20	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	III度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: 18-20 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	

尿常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		+2		↑	mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：	隐血(BLD)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU)偏高(结果：+ Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞偏高(结果：+ Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿酮体偏高(结果：+2 mmol/L 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 35	
总蛋白	85.2	↑	g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	5.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	118	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	35		U/L	7 - 45	
间接胆红素	3.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	37.7		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	总蛋白偏高(结果: 85.2 g/L 参考范围: 65.0-85.0); 碱性磷酸酶偏高(结果: 118 U/L 参考范围: 35-100)				

肾功3项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		7.00			mmol/L 2.6 - 7.5
尿酸		308			umol/L 150 - 360
肌酐		45			umol/L 41 - 73
小结：		正常			

血脂4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.03	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.43	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.33		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.39	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.03 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.43 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.39 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	92		U/L	40 - 200	
肌酸激酶同工酶	7.1		U/L	0 - 24.0	

心肌酶4项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
乳酸脱氢酶		174			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		118			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.81		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖 偏高(结果: 7.81 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

女肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.18			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.56			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		7.71			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3		10.29			U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		11.4			U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4		1.93			U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		0.26			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		10.8			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.57			ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		30.95			pmol/L	0 - 60.4
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.39			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
液基薄层细胞学检测（TCT）		未见上皮内病变或恶性细胞				
小结：		未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。				