

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	蔡许洁
性 别	女
年 龄	44岁
其他信息	协管员
联系电话	13926327712
体检号	260523010308

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

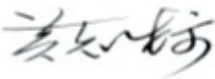
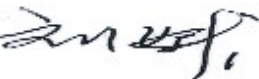
1【一般健康体检】	血压126/79mmHg; 身高: 168 cm 体重: 64.7 kg BMI: 22.92: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱、子宫及双侧附件区未见明显异常。 建议复查。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。 建议复查。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫: 1. 考虑双肺上叶轻度肺气肿改变, 双肺肺大泡, 请结合临床; 2. 左肺上叶舌段慢性炎症; 3. 主动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $3.27 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10 - 3.20$); 血小板(PLT) 偏高(结果: $382 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.324 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【白带常规】	正常
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	正常
14【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 426 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.28 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.77 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
16【心肌酶4项】	正常

17【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.70 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
18【女肿瘤10项】	人附睾蛋白4偏高(结果: 88.43 pmol/L 参考范围: 0-76.3)
19【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 7.25 % 参考范围: 4.0-6.0)
20【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【双肺上叶轻度肺气肿改变, 双肺肺大泡】	建议呼吸内科进一步诊治。
【左肺上叶舌段慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。 (2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。 (3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。
【人附睾蛋白4偏高】	建议定期复查。(科普说明)人附睾蛋白4常用于卵巢癌的辅助诊断,但其他妇科疾病或身体状态改变也可能影响其数值。若指标持续升高或身体出现不适症状,及时就医,必要时进一步检查。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病,内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.08 打印日期: 2026.06.08

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.03	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	126/79	身高	168
体重	64.7	脉搏	88
小结: 血压 126/79mmHg; 身高: 168 cm 体重: 64.7 kg BMI: 22.92: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.03	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
子宫前位，大小形态正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。内膜厚约8mm。双侧附件未见明显异常。子宫直肠窝内未见液性暗区。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结： 胆、脾、胰、双肾、膀胱、子宫及双侧附件区未见明显异常。
建议复查。

彩色超声（子宫及附件）	审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
-------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.06.03	审核医生：韦小梅
-----------	-----------------	----------

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺未见明显异常。
建议复查。

骨密度测定	审核日期：2026.06.03	审核医生：荣满民
-------	-----------------	----------

T值:-1.4 Z值:-1.4 SOS:4023

小结： 骨量减少

心电图

心电图	审核日期：2026.06.03	审核医生：张广丽
-----	-----------------	----------

HR =74 次/分
PR =175 ms
QRS=106 ms
QRS轴=55(度)
QT/QTc=418/464 ms
P/T=132/184 ms
RV5/SV1=1.05/1.04 mV
RV1/SV5=0.29/0.40 mV

小结： 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.06.03	审核医生：叶有盛
----------	-----------------	----------

0.05

小结： 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.03	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.06.03	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺纹理增多、增粗、紊乱，双上肺部分透亮度增高，并见多个囊状无肺纹理透亮影，较大一个直径约8mm；左肺上叶舌段见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，主动脉管壁见钙化影，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

头颅CT平扫未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：1.考虑双肺上叶轻度肺气肿改变，双肺肺大泡，请结合临床；2.左肺上叶舌段慢性炎症；3.主动脉粥样硬化。

临检室

血常规	审核日期：2026.06.03	审核医生：陈日典
-----	-----------------	----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.33		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	51		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.51		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.6		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.49		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.27	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	92.7		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	135		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	382	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.324	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.4		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.36		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.27 10⁹/L 参考范围：1.10-3.20)；
血小板(PLT)偏高(结果：382 10⁹/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.324 % 参考范围：0.108-0.282)

白带常规		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		22			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		12			U/L 0 - 35
总蛋白		73.2			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		40.2			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		7.5			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		75			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		30			U/L 7 - 45
间接胆红素		5.5			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		33.0			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.30			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		426		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		66			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 426 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.78	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.28	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.17		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.77	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.28 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.77 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		53			U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶		9.2			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		151			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		123			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.70		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖偏高(结果: 6.70 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

免疫室

女肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.51			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		3.26			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		5.44			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3		19.50			U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		8.6			U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4		1.00			U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		1.45			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		10.50			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.39			ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		88.43		↑	pmol/L	0 - 76.3
小结: 人附睾蛋白4偏高(结果: 88.43 pmol/L 参考范围: 0-76.3)						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		7.25		↑	%	4.0 - 6.0
小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 7.25 % 参考范围: 4.0-6.0)						

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				

小结: 未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。
