

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	杨超
性 别	女
年 龄	51岁
其他信息	城管中心
联系电话	18025008625
体检号	260523010301

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压123/84mmHg; 身高: 148 cm BMI: 27: 超重	体重: 59.15 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	胆囊多发息肉。 右肾囊肿并囊内多发结石。 子宫多发小肌瘤。 宫颈多发囊肿。 建议定期复查。 肝、脾、胰、左肾、膀胱及双侧附件未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。	
6【彩超检查】	左侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。	
7【心电图】	窦性心律 T波改变	
8【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)	
9【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 双肺下叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
10【骨密度测定】	骨量减少	
11【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $354 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.304 % 参考范围: 0.108-0.282)	
12【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)	
13【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)	
14【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 63 U/L 参考范围: 7-45)	
15【肾功3项】	正常	

16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.36 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.55 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
17【心肌酶4项】	正常
18【空腹血糖】	正常
19【女肿瘤10项】	正常
20【糖化血红蛋白】	正常
21【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【宫颈多发囊肿】	建议动态观察或去妇科进一步诊治。
【右肾囊肿并囊内多发结石】	建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。
【胆囊多发息肉】	(1)建议到肝胆专科进一步诊查。(2)宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。
【子宫多发小肌瘤】	建议定期复查B超。
【甲状腺右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【左侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。
【T波改变】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【双肺下叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.08

打印日期: 2026.06.08

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.02

检查护士: 曾慧桦

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

123/84

身高

148

体重

59.15

脉搏

90

小结: 血压 123/84mmHg; 身高: 148 cm 体重: 59.15 kg BMI: 27: 超重

内科

内科检查		审核日期：2026.06.02		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.02		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期：2026.06.02	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.02	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，大小约5mmX4mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

右肾大小正常，上极皮质见1个类圆形囊性肿块，约24mm×22mm，囊壁欠光滑，后方回声增强，囊内见多个点团状强回声，较大一个大小约6mm×4mm，伴声影，
左肾形态大小正常。
双肾盂肾盏未见扩张分离，双肾区内各见多个星点状强回声，无明显声影。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈欠佳，壁光滑，内未见强回声。

子宫前位，大小形态正常，子宫底后壁及右侧壁各见1个类圆形实性稍强回声及稍低回声结节，大小分别约9mm×7mm及11mm×8mm，结节包膜清，尚规整，内回声分布欠均匀。
结节周边及内部未见彩流。
宫腔居中，内膜不厚，厚约6mm。
宫颈大小正常，内见2个类圆形囊性肿块，较大一个约13mm×10mm，壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
双侧附件未见明显异常包块回声。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结： 胆囊多发息肉。
右肾囊肿并囊内多发结石。
子宫多发小肌瘤。
宫颈多发囊肿。
建议定期复查。
肝、脾、胰、左肾、膀胱及双侧附件未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

小结： 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺右叶上部及下部各见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小分别约 5mm× 2mm及2mm× 1mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
左侧乳腺见多个类梭形囊性暗区，较大一个位于12点钟方向，约7mm×3mm，壁薄，内透声尚可，后方回声增强。囊周未见异常彩流信号。
腺体内显示未异常彩流。
双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 左侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。建议定期复查。
右侧乳腺未见局灶性病变。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

T值: -2.2 Z值: -1.8 SOS: 3939

小结： 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 张广丽

HR =83 次/分
PR =173 ms
QRS=98 ms
QRS轴=76(度)
QT/QTc=363/427 ms
P/T=138/116 ms
RV5/SV1=0.66/1.15 mV
RV1/SV5=0.18/0.31 mV

小结： 窦性心律
T波改变

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 叶有盛

0.32

小结： 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

小结： 已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺下叶见少量条状、斑片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 主动脉及冠状动脉管壁见钙化影, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 双肺下叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.1			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		329			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.45			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		15.40			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		55			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		3.1			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.20			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		38.8			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.24			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.3			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.0			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		35.6			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.30			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		91.4			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.6			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.80			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.12			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		128			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		354		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.304		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		59.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.80			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 血小板(PLT) 偏高(结果: 354 10^9/L 参考范围: 125-350);					
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.304 % 参考范围: 0.108-0.282)					

白带常规	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	>30	↑		0 - 15
霉菌	阴性(-)			阴性(-)
滴虫	阴性(-)			阴性(-)

白带常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
清洁度		IV 度		↑		I - II
小结：	白细胞偏高(结果：>30 参考范围：0-15)； 清洁度偏高(结果：IV 度 参考范围：I-II)					

尿常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		+2		↑	Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		+2		↑	Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结:	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		26			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		15			U/L 0 - 35
总蛋白		83.0			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		47.8			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		12.9			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.2			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		73			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		63		↑	U/L 7 - 45
间接胆红素		9.7			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		35.2			g/L 20.0 - 40.0
小结： γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：63 U/L 参考范围：7-45)					

肾功3项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.20			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		204			umol/L	150 - 360
肌酐		43			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.36	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.25	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.33		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.55	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.36 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.55 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	71		U/L	40 - 200	
肌酸激酶同工酶	8.0		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	155		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	130		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.15		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

女肿瘤10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.14		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.49		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	3.63		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原15-3	9.44		U/mL	0 - 26.7	
糖类抗原125	12.4		U/mL	0 - 35.0	
糖类抗原72-4	1.18		U/mL	0 - 6.90	
细胞角蛋白19片段	2.59		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	9.30		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.50		ng/mL	0 - 1.80	
人附睾蛋白4	33.29		pmol/L	0 - 74.2	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.60		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				

小结: 未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。
